

# 令和4年度 母乳相談のご案内

うちの子上手に飲めているかしら？ おっぱいがちゃんと出てるかしら？ など

授乳にまつわるご相談(集団及び個別)を助産師がお受けします。乳房の自己管理法を学びましょう。

**対 象** 1か月～4か月(5か月未満)の赤ちゃんをもつ母親  
 赤ちゃんと一緒にお願いします♪  
☆中央保健相談所のみ卒乳までご相談いただけます。(5か月以降も相談可能)

**時 間** 会場により異なります。受付時間内にお越しください。  
◎予約制ではありませんので、時間帯によっては混み合っています。  
早めにお越しください。

**場 所** 中央保健相談所 [宇田川町5-6] 3463-2439  
 恵比寿保健相談所 [恵比寿2-27-18] 3443-6251  
 幡ヶ谷保健相談所 [幡ヶ谷3-39-1] 3374-7591  
 お問い合わせは各会場へお願いします。

**持 ち 物** 母子健康手帳・バスタオル



## 日 程 表 ※印の月は週が異なりますので、ご注意ください。

曜日 時間	中央保健相談所		恵比寿保健相談所	幡ヶ谷保健相談所
	第1月曜日 午前9:30~11:00 (受付時間9:30~10:30)	第3月曜日 午前9:30~11:00 (受付時間9:30~10:30) ----- 午後1:30~3:00 (受付時間1:30~2:30)	第1木曜日 午後1:30~3:00 (受付時間1:30~2:30)	第4木曜日 午後1:30~3:00 (受付時間1:30~2:30)
令和4年 4月	4	18	7	28
5月	2	16	12※	26
6月	6	20	2	23
7月	4	25※	7	28
8月	1	15	4	25
9月	5	26※	1	22
10月	3	17	6	27
11月	7	21	10※	24
12月	5	19	1	22
令和5年 1月	23※	16	5	26
2月	6	20	2	16※
3月	6	20	2	23

感染症の状況により、開催中止や時間及び内容が変更となる可能性がありますので、ご了承ください。