

# 渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ すぽっとがオープンします



スポーツを通して子どもの可能性を伸ばし、子育てを通して親も共に育つ教育(共育)場所を提供します。

- ▶開設日 4月1日(土)
- ▶開館時間 10:00~18:00
- ▶所在地 千駄ヶ谷5-27-11アグリスクエア新宿1階
- ▶対象 区内在住・在勤・在学の0歳児~小学生と保護者
- ▶休館日 月曜日

**【スポーツ教室】**  
「走る・投げる・跳ぶ」という基本動作を中心にさまざまな道具を使いながらプレゼンテーションを通して、考える習慣や伝える力を養います

**【子どもとの関係構築講座】**  
ワークショップ形式により保護者が抱える課題・解決策を話し合い、自身が目指す「親」のビジョンを明確にします

※このほかさまざまな教室を実施します。

※詳しくは渋谷スポーツ共育プラザ&ラボ すぽっとHPをご覧ください。

問子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)



講師として登壇します

◀内村周子氏  
(男子体操内村航平選手の母)

## 区立小中学校を公開します

授業風景やクラブ活動などを公開します。30年4月に新1年生となる子どもや保護者も、学校選択の参考として、各校の特色ある取り組みを知ることができます。

### ●区立中学校 ★体育祭または運動会

学校名	電話	日程	時間
広尾	☎3400-2440	4月22日(土)	8:50~12:40
		5月27日(土)	8:30~16:00★
		6月3日(土)	8:50~11:40
		6月17日(土)、7月6日(木)・7日(金)	8:50~15:25
		7月8日(土)	8:50~14:25
鉢山	☎3463-1583	4月15日、6月10日、7月8日(土)	8:45~11:35
上原	☎3460-0666	4月15日、5月13日、6月3日、7月15日(土)	8:45~11:35
代々木	☎3466-0181	4月15日、5月20日(土)	8:50~10:40
		5月29日(月)・30日(火)、6月1日(木)	8:50~15:25
		5月31日(水)	8:50~14:25
		6月2日(金)	8:50~12:40
		6月3日(土)	8:30~15:30★
原宿外苑	☎3402-7526	7月15日(土)	8:50~11:40
		4月15日(土)	8:45~13:55
		5月13日、6月10日、7月8日(土)	8:45~11:35
		6月3日(土)	9:00~14:00★
		4月22日、6月3日、7月15日(土)	8:45~11:35
笹塚	☎3376-3364	5月27日(土)	8:45~15:25
		5月28日(日)	8:40~15:30★
		4月22日(土)	8:35~11:45
松濤	☎3469-2451	5月13日(土)	8:40~15:25
		5月28日(日)	9:00~15:00★
		6月17日(土)	8:40~11:30
		7月8日(土)	8:40~12:30
渋谷本町学園	☎3373-3201	4月15日(土)	8:40~9:30
		5月13日、7月8日(土)	8:40~11:30
		6月10日(土)	9:00~15:00★
		6月16日(金)	8:40~12:30

※詳しくは各校へ問い合わせてください。

問学務課学事係(☎3463-2986 FAX5458-4953)

### ●区立小学校 ★運動会

学校名	電話	日程	時間
神南	☎3464-0659	4月22日、6月17日(土)	8:30~11:50
		6月16日(金)	8:30~15:10
臨川	☎3441-3012	5月13日、6月17日、7月8日(土)	8:30~12:00
		4月22日、7月8日(土)	8:25~11:50
長谷戸	☎3461-1203	5月20日(土)	8:50~15:00★
		6月24日(土)	10:15~12:00
広尾	☎3400-3570	4月29日(祝)、6月17日(土)	8:20~12:00
		5月19日(金)	8:20~15:10
猿楽	☎3461-0033	7月8日(土)	8:20~11:10
		4月15日(土)	8:35~10:10
加計塚	☎3441-5571	6月3日(土)	9:00~14:30★
		6月24日(土)	8:35~11:10
常磐松	☎3407-3225	5月13日、6月24日、7月8日(土)	8:15~11:30
		6月3日(土)	8:50~15:00★
幡代	☎3370-2482	4月15日、5月13日、7月8日(土)	8:15~11:25
		6月24日(土)	9:00~15:15★
上原	☎3467-4273	6月24日(土)	8:15~12:00
		5月13日、7月1日(土)	8:35~11:05
笹塚	☎3377-2345	4月15日、5月13日、6月3日(土)	8:10~12:00
		7月1日(土)	8:10~11:15
西原	☎3466-3352	4月22日(土)	8:25~11:55
		5月27日(土)	8:45~15:00★
富谷	☎3467-7892	6月10日、7月8日(土)	8:30~11:55
		4月22日、6月17日(土)	8:30~11:10
中幡	☎3376-1371	5月27日(土)	9:00~15:00★
		7月1日(土)	8:30~10:10
千駄ヶ谷	☎3401-1707	4月22日、6月17日(土)	8:30~11:10
		5月27日(土)	9:00~15:00★
鳩森	☎3352-3780	4月15日、6月17日、7月1日(土)	8:30~11:15
		5月27日(土)	8:30~15:00★
神宮前	☎5412-0756	4月29日(祝)、7月8日(土)	8:35~11:55
		5月20日(土)	8:50~15:20★
渋谷本町学園	☎3373-3201	4月22日、5月13日(土)	8:45~11:30
		5月27日(土)	8:50~14:30★
代々木山谷	☎3377-0012	6月17日、7月1日(土)	8:45~10:20
		5月13日、6月10日、7月1日(土)	8:35~11:10
代々木山	☎3377-0012	5月27日(土)	8:50~14:30★
		7月7日(金)	8:25~14:40
代々木山	☎3377-0012	7月8日(土)	8:25~11:30
		5月13日、7月8日(土)	8:30~11:35
代々木山	☎3377-0012	5月27日(土)	8:50~14:30★
		6月16日(金)	8:30~12:25
代々木山	☎3377-0012	6月3・17日、7月1日(土)	8:45~11:25
		6月3・17日、7月1日(土)	8:45~11:25

# 家具の転倒防止対策と防災用品などのあっせん

## ① 家具の転倒防止対策

家具転倒防止金具の取付、ガラス飛散防止フィルムの貼付、家具の移動を無料で行います。

### ●家具転倒防止金具の取付

たんす、食器棚、冷蔵庫などに、家具転倒防止金具(L型金具、ベルト式、ストッパー式、ポール式)を取り付けます。

### ●ガラス飛散防止フィルムの貼付

食器棚、本棚などにガラス飛散防止フィルム(透明・粘着)を貼り付けます。

### ●家具の移動

家具転倒によるけがや通路のふさがりを防ぐため、家具を移動します。

※次のいずれかに該当する場合は対象外

- ・分解しないと移動できないもの(例:高さが天井までである本棚)
- ・中身を軽くする、または壊れ物の保護などのために、収納物を取り出す必要があるもの(例:食器棚)
- ・家具移動器材などでは移動できない重量のもの(例:ピアノ、飾り棚)
- ・移動に階段を使うもの

※業者が金具やフィルムなどを持って伺います。事前に購入する必要はありません。

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する世帯

区分1 単身の高齢者(65歳以上)および高齢者のみ

区分2 寝たきりの高齢者がいる

区分3 身体障害者手帳1~3級を持つ人がいる

区分4 愛の手帳1~3度を持つ人がいる

区分5 精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人がいる

▶数量 1世帯家具3点まで

※同じ家具に金具の取付、フィルムの貼付を行う場合は1点と数えます。

### ▶申込

- ・申込書に必要事項を記入し、防災課へファクス・持参
- ・ハガキに「家具転倒防止金具取付等の申込」と住所・氏名・電話番号・対象区分・連絡希望時間帯を記入し、〒150-8510(住所不要)渋谷ヒカリエ8階防災センターへ郵送 ※電子申請可

※チラシ・申込書(区HPダウンロード可)は、渋谷ヒカリエ8階防災センターや出張所で配布しています。詳しくは区HPをご覧ください。

## ② 防災用品のあっせん

区の契約業者から防災用品を直接購入できます。

### ▶主な用品

品番	品名	仕様など	価格 (税・送料込)
2614	常備用カレー職人(甘口)	1袋3パック入×3袋 保存期間3年 温めずに調理できるレトルトカレー	1,010円
2839	アルファ米(白飯)	1食分(乾燥米100g)×5袋 保存期間5年6か月 湯または水を注ぐだけで食べられるご飯	1,350円
2935	スーパー保存水	1.5ℓ×8本組 保存期間5年	2,073円
6116	非常用便袋(サニタクリン)	高速吸水凝固シート付便袋20枚入 洋式トイレに取り付けて使用できる非常用トイレ	2,592円
6118	非常用便袋+便器用ネット	高速吸水凝固シート付便袋10枚入、受けネット1個	2,764円
6197	長期保管からだふきボディアオル	12枚入300mm×600mm 保存期間5年 体を衛生的に保つ大判ウェットシート	587円
6976	サラヤドライシャンプー	水を使わずに髪や頭皮の汚れが取れる泡状のシャンプー	1,987円

▶申込 ハガキに「防災用品あっせん申込」と住所・氏名・電話番号・品番・品名・数量を記入し、〒125-0042葛飾区金町2-8-20 東京都葛飾福祉工場「渋谷区防災用品あっせん」係へ郵送

▶支払 代金引換



ドライシャンプー▶

## ③ 家庭用消火器のあっせん

### ▶種類

ABC粉末消火器3型(小型)<薬剤重量1.0kg>蓄圧式 6,440円(税・送料込)

ABC粉末消火器5型(中型)<薬剤重量1.5kg>蓄圧式 7,304円(税・送料込)

※購入者に限り、古い消火器を有料で引き取ります。

引取本数が購入本数以下は1本648円、購入本数を超える分は1本864円です。

▶申込 ハガキに「消火器購入」と住所・氏名・電話番号・種類・数量を記入し、〒150-8510(住所不要)渋谷ヒカリエ8階防災センターへ郵送 ※電子申請可

### 住宅用火災警報器のあっせんもしています

※設置済みでも、設置から10年を経過すると、交換が必要です。

☎防災課災害対策推進係 ☎3498-9408 FAX3498-9410

## 春の図書館フェア

子ども読書の日を中心に、各館で行事を開催します。今年のメインテーマは、「どきどきすること見つけにいこう!」です。



館名	日時	行事名	定員(先着)
中央 (☎3403-2591)	5月6日(土) 15:00~16:00	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	50人
こもれび大和田 (☎3464-4780)	4月22日(土) 15:00~15:30	子ども読書の日 スペシャルおはなし会	20人
西原 (☎3460-8535)	4月19日(水) 15:00~15:30	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	30人
渋谷 (☎3407-7544)	4月15日(土) 15:00~15:45	スペシャルおはなし会	30人
富ヶ谷 (☎3468-9020)	4月22日(土) 11:00~11:30	スペシャルおはなし会	—
笹塚 (☎3460-6784)	4月14日(金)~ 5月10日(水)	特別展示 「小さな発見 大きな感動」	—
本町 (☎5371-4833)	4月26日(水) 15:00~16:00	スペシャルおはなし会	40人
臨川みんなの (☎5793-9500)	5月3日(祝) 15:00~15:30	スペシャルおはなし会	30人
代々木 (☎3370-7566)	4月15日(土) 15:00~15:30	春の図書館フェア スペシャルおはなし会	20人
笹塚子ども (☎3378-1983)	4月22日(土) 15:00~16:00	こどものおはなしとワークショップ 「どきどき わくわく なにつくる?」	30人
	5月10日(水) 11:00~12:00	おとなのおはなしとワークショップ 「どきどき わくわく ミニマスコット」	10人※

▶申込 当日会場で(※4月10日から電話で)

☎中央図書館(☎3403-2591 FAX3403-2270)

## アイリス相談室

無料 / 秘密厳守 /

暮らしの中で抱えるさまざまな問題や悩みごとの解決へのお手伝いをするため各種相談を実施しています。

相談名(相談員)	内容	日程
法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地、財産など	第2・4(火) 1人45分
悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、再就職、人間関係、家族の問題など	第2・4(金) 1人50分

▶会場 男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)

▶申込 各月1日から電話で(☎3464-3395)  
※1日が休館日の場合は翌日

相談名(相談員)	内容	日程
性的少数者のためのにじいろ電話相談(専門相談員)	性的少数者が抱える悩み、パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	第2・4(土) 1人30分

▶申込 当日電話で(☎3464-3401)

▶相談時間 いずれも13:00~16:00

※詳しくは文化総合センター大和田HPをご覧ください。

☎男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)  
(☎3464-3395 FAX3464-3398)



# 障害のある人のための交付・助成

## 福祉理美容券の交付

区内の指定理美容店で利用できます。

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・愛の手帳1・2度

▶交付枚数 3か月に1枚

▶利用者負担額 店舗利用324円、在宅利用540円

## 福祉タクシー券の交付

日常生活の利便性向上を図ります。

▶対象 区内在住で次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・身体障害者手帳3級で下肢・体幹・呼吸器機能障害(常時酸素吸入装置の携帯)がある
- ・愛の手帳1・2度

▶交付枚数 300円券を月9枚、100円券を月8枚

## 自家用自動車の燃料費助成

本人、または本人と生計を同じくする人が所有する自家用自動車(軽四輪自動車を含む)の燃料費を、一部助成します。

▶対象 区内在住で自動車(軽自動車)税の減免を受けている、次のいずれかに該当する人

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・身体障害者手帳3級で下肢・体幹・呼吸器機能障害(常時酸素吸入装置の携帯)がある
- ・愛の手帳1・2度

▶助成金額 月額3,270円(上限)

▶支払月 4・10月 ※福祉タクシー券との重複申込不可

## リフト付きタクシー

車いすや移動寝台を使用したまま乗車できます。

▶対象 福祉タクシー券の交付要件を満たしている、次のいずれかに該当する人

- ・常時車いすを使用している
- ・寝たきりである

▶利用方法 利用登録後、契約タクシー会社に直接予約

▶料金 大型タクシー料金(利用時に支払い)  
※福祉タクシー券の利用可

**共通事項** ▶申込 区役所仮庁舎第1庁舎1階障害者福祉課給付係で  
▶持参 ハンコ、身体障害者手帳または愛の手帳

**特別障害者手当などの金額(月額)改定** 29年4月分から、次のとおり改定されました。

**特別障害者手当** 26,830円 ▶ **新** 26,810円 **障害児福祉手当・経過的福祉手当** 14,600円 ▶ **新** 14,580円

☎障害者福祉課給付係 (☎3463-1924 FAX5458-4935)

## 奨学資金貸付

▶対象 20歳未満で次のすべてに該当する人

- ・区内に6か月以上居住している
  - ・現在、高等学校、高等専門学校、専修学校高等課程(職業教育を目的とする学校)に在学している
  - ・奨学資金を借りなければ修学の継続が困難である
  - ・国や他の団体から同種の資金の貸付を受けていない
- ※世帯の所得条件があります。詳しくは問い合わせてください。

種類	国公立・専修学校高等課程	私立
奨学資金(月額)	15,000円	28,000円
進級資金	進級時(希望者のみ)	8,000円

▶募集人数 若干名 ▶申込 区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係で

☎学務課学事係 (☎3463-2986 FAX5458-4951)

## 介護保険料を減額します

▶対象 保険料第1・2・3段階で次のすべてに該当する人

- ・生活保護および老齢福祉年金を受給していない
- ・世帯の年間収入額が基準額(単身世帯は120万円、1人増えるごとに50万円加算)以下である
- ・世帯の預貯金額が基準額(単身世帯は350万円、1人増えるごとに100万円加算)以下である
- ・住民税が課税されている人に扶養されていない
- ・各種健康保険の被扶養者となっていない
- ・居住用以外の不動産を所有していない

▶減免される金額 保険料の2分の1

▶申請に必要なもの

28年中の年間収入額がわかるもの、健康保険証、世帯全員の預貯金通帳、預貯金通帳の届け出に使用したハンコ、身分証明書

▶申請場所 区役所仮庁舎第1庁舎2階介護保険課

☎介護保険課保険料係 (☎3463-2013 FAX5458-4934)

## 国民健康保険

### 第1回国保無料健康診査を実施します

▶対象 区の国保に加入している18~39歳の人(昭和53年4月1日~平成12年4月1日生まれ)

▶申込 4月3日8:30~5月31日18:00までに電子申請、または5月31日(必着)までにハガキまたは便せんで(「国保無料健康診査申込」と明記し、国民健康保険証の記号番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所国民健康保険課経理係へ ※1人につき1通(枚)を使用してください。

▶受診方法 受診票(6月下旬に送付)と国民健康保険被保険者証を持参し、7月3日~8月31日に指定の医療機関で受診

☎国民健康保険課経理係 (☎3463-1768 FAX5458-4940)

## 国民年金

### 保険料額が変わります

29年4月~30年3月の保険料は、月額16,490円になります。

納付書は、日本年金機構から郵送されます。

※保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金が少なくなるだけでなく、年金が受けられない場合もあります。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

☎国民健康保険課国民年金係 (☎3463-1797 FAX5458-4940)

日本年金機構渋谷年金事務所 (☎3462-1241)

## 後期高齢者医療制度

### 最新版の冊子を配布しています

▶配布場所

区役所仮庁舎第1庁舎2階高齢者医療係、出張所・区民サービスセンター、地域包括支援センター

※点字版・カセットテープ版を希望する人は連絡してください。郵送します。

☎国民健康保険課高齢者医療係 (☎3463-1897 FAX5458-4940)



## がん検診のお知らせ

区の指定医療機関で、無料でがん一次検診を受けられます。  
受診にはクーポン券が必要です。

▶**クーポン券発送対象** 区内在住で下表検診の対象年齢のうち、次のいずれかに該当する人

・過去3年以内に区のがん検診を受診した  
・今年度中に20・40・50・66・70歳になる

※国の事業は対象者全員に発送します。

※対象者で過去3年以内に受診をしていない人や

転入者には、希望によりクーポン券を発送します。

※妊娠中(大腸がん検診は受診可)や治療中などで受診できない場合があります。

▶**がん検診対象**

**がん一次検診(区の事業)**

検診名	対象(30年4月1日現在)	内容
胃※1	50歳以上で偶数年齢	胃内視鏡検査、バリウムX線検査(いずれかを選択)
	50歳以上で奇数年齢 41~49歳	バリウムX線検査
肺	40歳以上	胸部X線・喀痰検査
大腸		問診・便潜血検査
乳	40歳以上で偶数年齢の女性※2	マンモグラフィ・視触診併用
子宮頸	20歳以上で偶数年齢の女性※2	視診・内診・子宮頸部細胞診

※1 対象年齢・検査方法などが変更になりました。

※2 奇数年齢の人でも前年度に未受診の場合に限りクーポン券が発行できますので、申し出てください。

**新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業(国の事業)**

検診名	対象	内容
乳	昭和51年4月2日~52年4月1日生まれの女性	マンモグラフィ・視触診併用
子宮頸	平成8年4月2日~9年4月1日生まれの女性	視診・内診・子宮頸部細胞診

▶**発送・受診期間**

クーポン券は、年3回に分けて発送します。胃内視鏡検査のみ、予約は6月開始の予定です。40歳以上で区と国の事業の対象者には、クーポン券が複数の封筒で届くことがあります。

期	誕生日	発送(予定)	受診期間
1	4~8月	4月上旬	4~9月※3
2	9~12月	7月上旬	7~12月
3	1~3月	9月上旬	9~2月

※3 胃内視鏡検査のみ10月までの予定です。

☎地域保健課健康推進係(☎3463-2412 FAX5458-4978)

## 渋谷区スポーツ推進計画策定委員会の委員を募集します

区は、「渋谷区基本構想」、「渋谷区長期基本計画2017-2026」に基づきスポーツ推進計画を策定するための委員会を設置します。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会とその後を見据え、区の生涯スポーツ振興について審議・計画します。

▶**対象** 区内在住の人 ▶**募集人数** 若干名

▶**応募方法** 4月17日(必着)までに、便せんなどに「応募の動機と区のスポーツ施策に対する考え方」を800字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎スポーツ振興課へ郵送・持参

※委員会は、6月から30年2月頃まで(計5回程度)開催予定

☎スポーツ振興課事業調整主査(☎3463-3296 FAX3463-3822)



## 4月15日号から、しぶや区ニュースを発行日(毎月1・15日)までに各世帯へお届けします

次号の4月15日号から配布開始日を早めて、発行日までに各世帯へお届けするようにします。発行日を過ぎても届かない場合は、お手数ですが区ニュース各戸配布コールセンター(☎0120-900-916)へ問い合わせてください。

※天候不良の際は、配布が遅れる場合があります。

☎広報コミュニケーション課広報広聴係(☎3463-1287 FAX5458-4920)

## 「こども110番の家」設置協力員を募集しています

「こども110番の家」は登下校する通学路や、下校後の一般道・児童公園・広場などで、「声かけ」「痴漢」「つきまとい行為」などの被害を受けたり、身の危険を感じたりした場合に助けを求める緊急避難場所です。

設置協力員(緊急避難場所提供者)は、プレートを玄関などに掲示し、子どもが助けを求めてきた時に、保護し、状況を聞いて、必要に応じて警察・自宅・学校に連絡します。



▲区独自の「ハチ公くん」プレート

### 協力員の要件

- ・自宅・店舗などが近隣の小中学校の学区域・通学路区域内や学校の近くにある
  - ・道路から、児童生徒が見やすい位置にプレート掲示ができる
  - ・登下校の時間帯に留守にすることが少ない
- ※申込方法など詳しくは問い合わせてください。

☎子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 FAX5458-4942)

## やさしさが 走るこの街 この道路 春の交通安全運動

4月6日(木)~15日(土)

交通事故を防ぐには、一人ひとりが「自らの安全は自らが守る」という自覚を持ち、お互いに責任ある行動をとることが大切です。

### 運動の基本

- 子どもと高齢者の交通事故防止—事故にあわない、おこさない  
子どもや高齢者の歩行中の事故が多発しています。車や二輪車に十分注意し、横断歩道や歩道橋を利用するなど交通ルールを守りましょう。

### 運動の重点

- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(自転車については特に、自転車安全利用五則の周知徹底)
- 後部座席を含めたすべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

(原宿警察署主催)高齢者に対する自転車シミュレーター安全教室

▶日時 4月12日(水)14:00から

▶会場 葵会館(代々木二丁目あおい公園内)

※詳しくは原宿警察署(☎3408-0110)へ

◎4月10日は交通事故死ゼロを目指す日です。

一人ひとりが交通マナーを守り交通事故にあわないよう心がけましょう。

☎土木清掃部交通政策主査(☎3463-1854 FAX5458-4908)

## 渋谷区コミュニティバス

### 時刻改正のお知らせ

4月1日から恵比寿・代官山循環 タヤけこやけルートの時刻を改正します。

※詳しくは、バス停や車内の案内、区HP・東急バスHPをご覧ください。

### ハチ公バスの利用について

▶運賃 100円(小学生以上)

▶専用回数券 2,000円で2,100円分利用できる、お得な回数券を車内で販売



☎土木清掃部交通政策主査

(☎3463-1854 FAX5458-4908)

▲東急バスHP