

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

| | |
|--------------|--|
| 希望講座・コース・希望日 | ①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の場合は学校名(学年)・所在地を記入 ・申込は原則1人1通 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。 |
| ①〒・住所※ | |
| ②氏名(ふりがな) | |
| ③年齢 | |
| ④電話番号 | |
| ・その他必要事項 | ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。 |

保健

保健所健診

回1月9日、2月13日、3月13日(火)9:00～10:30
 ※別途結果説明日あり
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
 内容血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定(女性のみ)など
 対象在住で次のいずれかに該当する人
 ①18～39歳で区国保以外の健康保険加入者で健診機会がない
 ②4歳以下の子どもを育てている(託児あり)
 定各35人(先着)
 申12月15日9:00から電話で
 問地域保健課健康推進係
 (☎3463-2412 ☎5458-4978)

パパ・ママ入門学級(休日編)

回1月20日(土)9:30～11:30、13:30～15:30
 ※いずれかを選択
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
 内容沐浴実習、妊婦体験など
 対象在住で第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー
 ※休日編の既受講者を除く
 定各20組(先着)
 申12月14日から電話で
 問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
 (☎3463-2409 ☎5458-4978)

がん検診(一次検診)

受診期間2月28日(水)まで
 内容胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん
 ※胃がん検診の内視鏡検査は、今年度に対象年齢で未受診の場合、来年度はバリウムX線検査となります。
 ※対象年齢など詳しくは問い合わせてください。
 問地域保健課健康推進係
 (☎3463-2412 ☎5458-4978)

催し物

旧朝倉家住宅 館内ガイドツアー

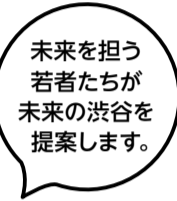
回12月9・16日(土)・23日(祝)
 13:30～14:15
 定各10人(先着)
 観覧料100円、小中学生50円
 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
 申当日会場で
 場・問重要文化財旧朝倉家住宅
 (☎3476-1021 ☎3476-1025)



▲12月上旬に紅葉が見頃を迎えます

未来共創マーケット in 渋谷

回12月9日(土)13:30～16:30
 場青山学院大学(渋谷4-4-25)
 内容プレゼンテーション、審査、表彰
 申渋谷民100人未来共創プロジェクトで
 ※詳しくは三菱総合研究所へ
 (☎6705-6098)



問オリンピック・パラリンピック推進課
 (☎3463-1849 ☎3463-3528)

介護者リフレッシュ交流会

回12月16日(土)10:30～13:00
 場ケアステーション笹幡
 内容クリスマスランチ
 対象介護をしている人(要介護者の参加は相談)
 定10人(先着)
 費500円
 申12月7日から電話で
 問ケアステーション笹幡地域包括支援センター
 (☎5365-1611 ☎5365-1612)

渋谷区青少年吹奏楽団「クリスマスコンサート」

回12月23日(祝)14:00開演(13:30開場)
 場笹塚中学校
 曲目ディズニーメドレー、クリスマスソングほか
 指揮武蔵野音楽大学講師 佐藤正人氏
 定300人(先着) 随上履き
 申当日会場で



問長谷戸社会教育館
 (☎3463-8061 ☎3463-8062)

講座・教室

認知症サポーター養成講座

回12月13日(水)14:00～15:30
 場はつらつセンター幡ヶ谷
 内容認知症の理解、対応方法
 対象在住・在勤・在学の人
 申電話で
 問ケアステーション笹幡地域包括支援センター
 (☎5365-1611 ☎5365-1612)

実践女子大学公開講座

| 日時 | 内容など | 定員 |
|--|---|----------|
| 12月13日(水)～21日(木) ※17日を除く 11:00～17:00 | 展示会「キリスト降誕の再現、中世ヨーロッパの彩飾写本」 | - |
| 12月16日(土) 13:30～17:00 | 講演会「キリスト教美術および音楽」 講東京藝術大学音楽学部准教授 西間木真氏ほか | 220人(先着) |

場実践女子大学(東1-1-49)
 申当日会場で
 ※詳しくは実践女子大学学務部へ(☎6450-6817)
 問生涯学習振興課生涯学習係
 (☎3463-3049 ☎3463-3822)

ボランティアオリエンテーション

回12月21日(木)13:30～15:30
 場ケアステーション笹幡
 内容ボランティア活動の説明など
 問しゅやボランティアセンター
 (☎5790-0505 ☎5790-7521)

フレンズ本町

ローラースケート

| 内容・日時 | 定員(先着) |
|--|--------|
| 一輪車タイム* 12月1～22日の(金)16:00～17:00 | 各15人 |
| 親子ですべろう 12月10日(日)・23日(祝)10:00～11:20 | 各5組10人 |
| タイムトライアル 12月23日(祝)15:00～15:40 | 20人 |

対象在住・在学で小学生以上の人
 持飲み物、靴下、タオル(※はサンダル不可)
 ※悪天候の場合は中止
 申当日会場で

昔あそびをしよう

回12月16日(土)13:30～16:00
 内容ベーゴマ、けん玉、コマ遊び
 講ベーゴマ全国チャンピオン 山田修靖氏
 対象在住・在学の3歳～高校生、60歳以上の人
 申当日会場で

正月のしめ飾りをつくろう

回12月26日(火)10:00～12:00
 対象在住・在学の小学校3年生～高校生
 定15人(先着)
 申12月10日10:00から窓口・電話で

ヒップホップダンス教室(全10回)

回1月10日～3月14日の(水)16:30～17:30
 講ヒップホップダンス指導員 田中凱氏
 対象在住・在学の小学生～高校生
 定15人(先着)
 費800円(任意保険)
 申12月12日10:00から窓口・電話で

<共通事項>
 ※未就学児は保護者同伴
 場・問児童青少年センター フレンズ本町
 (☎3377-5160 ☎3377-5162)

庁舎アクセス

- A 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)**
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B 渋谷区役所美竹分庁舎**
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C 渋谷区防災センター／
区民サービスセンター**
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D 渋谷区役所神南分庁舎**
〒150-0042 宇田川町5-2
- E 文化総合センター大和田**
〒150-0031 桜丘町23-21



高齢者ケアセンター

<共通事項>

☑ 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
 ※は在住・在勤で13歳以上の人
 場・間 高齢者ケアセンター
 (☎3770-0217 ㊟3770-8128)

| 講座名・日時など | 定員 | 申込 |
|--|---------|-----------------------------|
| 映画会「家族はつらいよ2」 12月22日(金)14:00~16:00 (13:30から受付) | 50人(先着) | 当日会場 |
| ほっこりカフェ「VR認知症疑似体験」※ 12月27日(水)13:30~15:00 | 30人(先着) | 12月11日から電話で※(月~土)9:00~17:00 |
| 椅子ヨガ(体操) 1月5日(金)13:30~15:00 | 40人(先着) | |
| 歌ってラララ 1月12日(金)14:00~15:30 | 50人(先着) | |

ハーブが香る、お正月のしめ飾り作り

☑ 12月18日(月)14:00~15:30
 講 ハーブ・アロマクラフト作成指導員 上坂直美氏
 ☑ 在住・在勤の人
 定 10人(先着)
 費 800円(材料費)
 申 12月8日から電話で
 場・間 ケアステーション笹塚
 (☎5308-4332 ㊟5308-4285)



シニアいきいき大学

●健康麻雀入門(全12回)
 ☑ 1月5日~3月23日の(金)10:00~12:00
 場 麻雀クラブ幡ヶ谷(幡ヶ谷2-13-6富士ビル3階)
 講 全国麻雀段位審査会七段 岡山康行氏
 定 28人(抽選) 費 2,000円
 ●幡ヶ谷パソコン教室(全9回)
 ☑ 1月12日~3月23日の(火・金)
 ※1月26日、2月16日、3月20日を除く

| 時間 | コース(入門) | |
|-----|-------------|----------|
| (火) | 10:00~12:00 | ワード |
| | 13:30~15:30 | インターネット |
| (金) | 10:00~12:00 | エクセル |
| | 13:30~15:30 | 初めてのパソコン |

場 幡ヶ谷社会教育館
 定 各9人(抽選)
 費 3,000円
 ●カラオケ(全10回)
 ☑ 1月18日~3月22日の(木)13:30~15:30
 場 文化総合センター大和田
 内 演歌の歌い方など
 定 20人(抽選) 費 2,000円
 <共通事項>
 ☑ 在住でおおむね60歳以上の人
 申 12月15日(必着)までに往復ハガキで(㊟㊟)記入例のほかに生年月日、〒150-0031 桜丘町23-21 文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ
 間 シニアいきいき大学
 (☎3464-5171 ㊟3464-5172)



介護予防のための「高齢者健康トレーニング教室」

| 日時 | 会場・申込 | 定員(抽選) |
|--------------------------------------|-------------------------------------|--------|
| 1月10日~3月28日の(水)10:50~12:00(全12回) | グループホーム 笹塚 ☎3299-2691 ㊟3299-2692 | 各15人 |
| ① 1月12日~3月30日の(金)10:50~12:00(全12回) | | |
| 1月12日~3月30日の(金)13:30~14:40(全12回) | | |
| ② 1月10日~2月16日の(水・金)13:30~15:00(全12回) | 美竹の丘・しぶや ☎5464-6800 ㊟5464-6801 | 15人 |
| ③ 1月10日~3月28日の(水)14:00~15:30(全12回) | ひがし健康プラザ ☎5466-2291 ㊟5466-2292 | 各10人 |
| 1月12日~3月30日の(金)14:00~15:30(全12回) | | |
| ④ 1月11日~3月5日の(月・木)15:30~16:45(全16回) | 杜の風・上原 ☎6407-4233 ㊟6407-4234 | 10人 |
| ⑤ 1月12日~2月5日の(月・金)14:00~15:30(全8回) | 恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 ㊟3443-5778 | 6人 |
| ⑥ 1月12日~2月7日の(水・金)14:00~15:30(全8回) | 中幡小学校温水プール ☎3376-1069 ㊟3376-1072 | 6人 |

内 ①ストレッチ、ボール・セラバンドを使った運動、②・④~⑥マシントレーニング、ボール・セラバンドを使った運動、③転倒骨折予防のための体操、水中運動(プール利用)など
 ☑ 在住の65歳以上で、自分で通所できる人
 ※通院している人、体調に不安がある人は医師に相談
 費 1,200円(保険料)
 申 12月15日までに各会場へ電話で
 ※重複申込不可、②は平日のみ受付
 間 高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1873 ㊟3463-2873)

創業セミナー(全4回)

| 日時 | 内容 |
|---------------------------|-------------------------------------|
| 1月20日(土)※1 13:00~16:00 | 起業家経験談、アイデアの発想法、ビジネスプランの基礎など |
| 1月27日(土)※2 13:00~16:00 | マーケティングの基礎、販路開拓の方法、ビジネスプラン作成ワーク |
| 2月3日(土)※2 13:00~16:00 | 資金調達と融資・補助金、会計・財務の基礎、ビジネスプラン作成ワーク |
| 2月10日(土) 13:00~16:00 | 創業時の手続きと法律の基礎、人材雇用・育成の基礎、ビジネスプラン発表会 |

※1 16:00~16:40に参加者交流会
 ※2 16:00~17:00に個別相談会
 場 勤労福祉会館
 ☑ 区内で創業予定または創業5年未満の人
 定 50人(先着)
 申 12月5日からメールで
 間 商工観光課商工観光係
 (☎3463-1762 ㊟3463-3528)
 ☑sogyo@city.shibuya.tokyo.jp

短期集中リハビリトレーニング(全12回)

☑ 1月10日~3月28日の(水)15:00~17:00
 場 あやめの苑・代々木
 内 理学療法士らによる高齢者向け機能向上プログラム
 ☑ 在住で要支援認定を受けた人、在住の65歳以上で基本チェックリストにより対象者と判定された人
 ※既受講者を除く
 定 10人(先着)
 費 1,200円、64歳以下の人1,850円(保険料)
 申 12月5日から各地域包括支援センターで
 間 高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1888 ㊟3463-2873)

「歯っぴい健口教室」-楽しくしゃべる・噛める・飲み込める(全4回)

☑ 1月12日~2月2日の(金)10:00~12:30
 場 千駄ヶ谷区民会館
 内 口腔清掃実習、健口体操、唾液腺マッサージなど
 ☑ 在住の65歳以上で、自分で通所できる人
 定 20人(抽選)
 申 12月22日までに渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所(☎5466-2770)、または渋谷区歯科医師会(☎3770-2341)へ電話で
 間 高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1873 ㊟3463-2873)

スポーツ

冬休みジュニアボウリング教室

☑ 12月30日(土)9:00~11:00、15:30~17:30、1月6日(土)9:00~11:00 ※いずれかを選択
 場 笹塚ボウル(笹塚1-57-10)
 ☑ 在住・在学の小中学生 定 各36人(先着)
 費 1,000円(貸靴代込み)
 申 12月4日から渋谷区ボウリング連盟へ電話で(☎6383-4445 井口)
 間 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

スケート教室

☑ 2月4・18・25日、3月4日(日) ※いずれかを選択
 7:45~9:45
 場 明治神宮外苑アイススケート場(新宿区霞ヶ丘町)
 ☑ 在住・在勤・在学で小学生以上の人(小学校3年生以下は保護者同伴)
 定 各180人(抽選)
 費 1,500円(貸靴代・保険料込み)
 ※靴持参の場合は1,000円
 申 12月15日(必着)までに往復ハガキで(㊟㊟)記入例参照(参加者全員分)、〒151-0066 西原1-40-18 スポーツセンター内渋谷区体育協会へ
 ※詳しくはスケート連盟事務局へ(☎070-4088-9753 ☑kamakoto58@gmail.com 金井)
 間 スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ㊟3463-3822)

スポーツのつづき**ピラティス(全10回)**

回1月12日～3月16日の(金)19:45～20:45
 回在住・在勤・在学で高校生以上の人
 定30人(抽選)
 費2,300円
 回12月15日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-0034代官山町17-9代官山スポーツプラザへ
 場・関代官山スポーツプラザ
 (☎5428-0831 ☎5428-0832)

お知らせ**給食食材の放射能測定結果**

10月に区立小学校・保育園など(私立・幼保一元化施設を含む)の給食食材の放射能測定を実施した結果、いずれも不検出でした。詳しくは区☎をご覧ください。

回生活衛生課食品衛生係
 (☎3463-2253 ☎5458-4943)

区立小学校に入学しない場合は入学許可書を提出してください

私立・国立小学校への入学などで区立小学校に入学しない場合は、入学予定校が発行する「入学許可書(承諾書)」を区役所仮庁舎第1庁舎3階学務課学事係へ提出してください。また、区外へ転出する場合も連絡してください。

回学務課学事係
 (☎3463-2986 ☎5458-4953)

川本喜八郎人形ギャラリー新展示

回12月10日(日)から
 場川本喜八郎人形ギャラリー
 回三国志から「赤壁大戦」、平家物語から「青雲」「栄華」



▲諸葛孔明

回文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 ☎3464-3406)

ササハタハツの未来を考えるまちづくりフューチャーセッション

回12月13日(水)14:00～16:30
 場幡ヶ谷区民会館
 回笹塚・幡ヶ谷・初台地区の魅力を見出し、課題を共有するためのアイデアを出し合う
 回在住・在勤・在学の人
 定100人程度(先着)
 回12月4日からファクス・メールで(8ページ)記入例のほかファクスの人はファクス番号)
 回まちづくり課地区計画係
 (☎3463-2947 ☎5458-4918)
 ☐machidukuri-h@city.shibuya.tokyo.jp

富ヶ谷二丁目地区都市計画(案)の縦覧・意見書の提出

縦覧期間12月1日(金)～15日(金)
 縦覧場所区☎、区役所仮庁舎第3庁舎2階都市計画課
 回富ヶ谷二丁目地区地区計画(案)、高度地区の変更(案)など
 意見書の提出12月15日(消印有効)までにハガキ・便せんなどで(8ページ)記入例のほか、利害関係がある場合はその内容)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所都市計画課へ郵送・持参
 回都市計画課都市計画係
 (☎3463-2620 ☎5458-4915)

歳末たすけあい運動募金にご協力ください

区、町会連合会、民生児童委員協議会の協力により実施しています。募金は、高齢者・障害者や地域福祉活動、要援護者への支援に活用されます。



回12月31日(日)まで
 回社会福祉協議会(☎5457-2200 ☎3476-4904)

民泊のあり方検討会意見交換会を傍聴できます

回12月19日(火)14:45～18:00
 場美竹の丘・しぶや
 回主に在住・在勤・在学の人
 定100人(先着)
 回12月5日から電話で
 回生活衛生課環境衛生係
 (☎3463-2287 ☎5458-4943)

障害者(児)の計画に関する説明会

回①12月20日(水)10:00～11:30
 ②12月22日(金)18:30～20:00
 場①美竹の丘・しぶや
 ②防災センター会議室(渋谷ヒカリエ8階)
 回30～32年度の計画素案に関する内容説明、地域生活支援拠点などの意見交換
 回主に在住・在学・在勤の障害者(児)と家族、関連事業者 ※手話通訳あり
 回電話・ファクスで(8ページ)記入例のほか希望人数)
 回障害者福祉課福祉計画推進係
 (☎3463-1922 ☎5458-4935)

社会教育館・スポーツ施設・文化総合センター大和田の団体登録更新

更新期間①社会教育館:1月31日(水)までの10:00～18:00(回)は16:00まで)
 ②スポーツ施設:1月31日(水)までの10:00～19:00
 ③文化総合センター大和田:3月21日(祝)までの9:00～19:00
 回申請書・名簿を団体登録をした施設へ持参
 ※詳しくは区☎をご覧ください。
 回①生涯学習振興課生涯学習係
 (☎3463-3049 ☎3463-3822)
 ②スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)
 ③文化総合センター大和田3階ホール事務室
 (☎3464-3251 ☎3464-3289)

古着と布団の回収

| 日程 | 場所 |
|-----------|----------|
| 12月16日(土) | 臨川小学校 |
| 12月17日(日) | 恵比寿社会教育館 |

※いずれも10:00～12:00

常設回収

| 日時 | 場所 |
|--------------------|-------------|
| (月)～(金) 8:30～17:00 | 渋谷区清掃事務所 |
| (火)～(日) 9:00～17:00 | 本町リサイクルセンター |

回収できるもの

※再使用できるものを袋に入れて持参
 洗濯された衣類(着物可)、布団(中が綿または化繊)、靴・スニーカー・サンダル(左右そろっているもの)、毛布、タオル、ぬいぐるみ、ベルト、バッグ、帽子

回収できないもの

※シミ、汚れ、破れ、臭いのあるもの
 羽毛布団、座布団、こたつ布団、枕、マットレス、長靴、敷パッド、クッション、カーペット、雑貨・おもちゃ、ゴルフバッグ、車輪付きバッグ、ランドセル

●衣類リサイクルボックスを新設します

※布団や毛布などは対象外
 場代官山スポーツプラザ、猿楽トレーニングジム
 回9:00～20:00 ※休館日を除く
 回清掃リサイクル課リサイクル推進係
 (☎5467-4073 ☎5467-4076)

募集**第7期「渋谷区高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画(素案)」に対する意見(パブリックコメント)**

縦覧期間12月1日(金)～25日(月)
 縦覧場所区☎、区役所第1庁舎1階高齢者福祉課・2階介護保険課・3階経営企画課・区政資料コーナー、出張所、地域包括支援センターほか
 意見の提出
 回12月25日(消印有効)までにハガキ・便せんなどで(8ページ)記入例のほか意見、区内事業者・法人・団体は事業者・法人・団体名・代表者氏名・所在地、利害関係のある人はその理由)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所高齢者福祉課福祉計画係へ郵送・持参 ※ファクス・メール可(☐pbcm2017@city.shibuya.tokyo.jp)
 回高齢者福祉課福祉計画係
 (☎3463-1868 ☎3463-2873)

都民住宅入居者

募集案内・申込書12月4日(月)～12日(火)に区役所仮庁舎第1庁舎1階住民戸籍課・2階福祉部住宅係、出張所・区民サービスセンターで配布
 ※東京都住宅供給公社☎でダウンロード可
 回12月15日(必着)までに申込書を東京都住宅供給公社都営住宅募集センターへ郵送
 回福祉部住宅係
 (☎3463-1848 ☎5458-4947)
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
 (☎3498-8894)

区民書道展の作品

回1月16日(火)～21日(日)に幡ヶ谷・上原社会教育館で展示する作品
 募集作品縦200cm×横50cm以内の額・軸物(仮巻き可)
 回在住・在勤・在学の人
 回1月4～10日9:30～20:00(7日は17:00まで、8日は休館)に展示希望の社会教育館へ持参
 ※1人1点、両館への出品不可
 回幡ヶ谷社会教育館
 (☎3376-1541 ☎3375-9278)
 上原社会教育館
 (☎3481-0301 ☎3481-0302)

区立保育園保育補助(登録制)

●非常勤保育士
 勤務日時(月)～(金)
 ①8:30～15:15または9:00～15:45(6時間)、
 ②8:30～14:30または12:15～18:15
 場①区立保育園、②区立一時保育室(恵比寿・富ヶ谷・新橋・大向・笹塚第二保育園内)
 回保育士資格を有する人
 賃金日額8,400円(交通費別途)
 ●パート保育士
 勤務日時(月)～(金)7:30～9:30、
 16:30～18:30、16:30～19:30
 ※いずれかを選択
 場区立保育園
 回保育士、教員、助産師、保健師、看護師の資格を有する人、保育士養成学校に在学中の人、保育経験または育児経験のある人
 賃金日額2,600～3,700円(交通費含む)
 <共通事項>
 回市販の履歴書を(勤務時間・保育園・地域を記入)、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所仮庁舎第1庁舎2階保育課施設運営係へ郵送・持参
 回保育課施設運営係
 (☎3463-2573 ☎5458-4907)





相談

土曜発達相談会



回 12月16日(土)9:00~17:00
 内容 発達や育児の不安・悩み
 対象 在住の未就学児と保護者
 申込 12月15日までに電話で
 会場 関子ども発達相談センター
 (☎3405-9658 ☎3405-9666)

耐震相談会

回 12月21日(木)14:00~16:00(1人30分程度)
 会場 区役所仮庁舎第3庁舎3階紛争調整室
 申込 12月20日までに電話で
 関まちづくり課防災まちづくり係
 (☎3463-2647 ☎5458-4918)

就学相談



子どもの就学や学校生活について、不安や悩みなどの相談に応じています。最もふさわしい就学先を保護者と一緒に考えます。
 対象 在住で次のいずれかに該当する人
 ・30年4月に小学校へ入学する幼児
 ・現在小学校6年生に在籍する児童
 ・現在就学猶予または免除中で30年4月から就学を希望する学齢児童・学齢生徒
 申込 電話で
 関学務課特別支援教育係
 (☎3463-2993 ☎5458-4953)

子育て・発達相談

「親子教室 こあら」(全9回)



一定期間同じメンバーで遊びながら、育児の不安や悩みを専門スタッフと一緒に考えます。
 回 ①1月15日~3月19日の(月) ※2月12日を除く 9:30~11:00
 ②1月16日~3月13日の(火)10:00~11:00
 ③1月18日~3月15日の(木)9:30~11:00
 対象 在住の①・③1歳11か月~3歳、
 ②1歳~1歳10か月の子どもと保護者
 定員 各10組(登録制)
 申込 12月8日までに電話で
 会場 関子ども発達相談センター
 (☎3405-9658 ☎3405-9666)

年末年始の区民相談

| 相談名 | 年末最終回 | 年始初回 |
|---------|-----------|----------|
| 法律・交通事故 | 12月25日(月) | 1月9日(火) |
| 不動産 | 12月20日(水) | 1月17日(水) |
| 税務 | 12月13日(水) | 1月10日(水) |
| 司法書士 | | |
| 社会保険 | 12月15日(金) | 1月19日(金) |
| 行政書士 | 12月22日(金) | 1月12日(金) |
| 行政 | 12月8日(金) | |
| 人権擁護 | | |

関広報コミュニケーション課広聴相談主査
 (☎3463-1290 ☎5458-4920)

休館・休業

スポーツセンター

| 日程 | 場所 |
|--------------------|--------|
| 12月18日(月)~3月31日(土) | プール |
| 1月25日(水)~3月16日(金) | エレベーター |

原因 換水、施設点検、改修工事のため
 関スポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

官公署など

決算説明会

| 日時 | 対象 | |
|-----------|-------------|--------|
| 12月8日(金) | 10:00~12:00 | 事業所得者 |
| | 14:00~16:00 | |
| 12月11日(月) | 10:00~12:00 | 不動産所得者 |
| | 14:00~16:00 | |

会場 渋谷税務署
 内容 所得税の収支内訳書、青色申告決算書の作成方法など
 申込 当日会場
 関渋谷税務署個人課税第1部門
 (☎3463-9181)

バスケットボールBリーグ渋谷ダービー サンロッカーズ渋谷 vs アルバルク東京 ご招待

回 12月23日(祝)18:05から、24日(日)14:05から
 会場 青山学院記念館(渋谷4-4-25)
 定員 各50人(抽選)
 費用 1席500円(2階自由席)
 申込 12月10日までに電話(土・日を除く10:00~17:00)・ファクス・メールで(8ページ)記入例参照、希望人数(4人まで) ※両日の申込可
 ※チケットを12月20日までに受け取れる人のみ
 関渋谷区観光協会(☎3462-8311 ☎3462-8312
 ☐info@play-shibuya.com)

子育て応援講演会

「クリスマスファミリーコンサート」



回 12月23日(祝)①11:00~12:00、②13:30~14:30
 会場 美竹の丘・しぶや
 内容 親子で楽しむクラシック・ピアノ三重奏
 出演 HMCカルテット
 対象 ①0~3歳未満、②3~6歳未満の子どもと保護者
 定員 各60組(先着) ※0・1歳児は保護者の膝上鑑賞
 申込 12月7日から電話で
 関渋谷区社会福祉事業団
 (☎6418-5286 ☎3486-5780)

交通安全キャンペーン

12月1日(金)~7日(木)

やさしさが 走るこの街 この道路

関渋谷警察署 (☎3498-0110)
 原宿警察署 (☎3408-0110)
 代々木警察署 (☎3375-0110)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせを利用してください。
 社交ダンス (初心者・カップル歓迎、ベーシックから) 月4回の日曜日 13:00~17:00 / 上原社教館 / 会費月1,000円 / 090-8812-6934 下野
 ジャズボーカル (初心者歓迎) 月2回の月・金曜日 16:00~17:30 / 桜丘町 / 会費月4,000円、スタジオ代1,000円 / 080-3590-6710 松尾
 クリスマスリースづくり (初心者歓迎) 月1回の月~土曜日 11:30~18:30(時間は相談) / 東3丁目 / 会費月1,000円、教材費月2,500円 / 5789-2638 鈴木

施設のイベント情報



郷土博物館・文学館

場 東4-9-1 (〒150-0011)
 ☎3486-2791 ☎3486-2793

◎特別展「渋谷駅の形成と大山街道」

回 1月21日(日)まで



▲昭和40年代 都電行き先板

◎渋谷現代短歌募集

内容 渋谷を題材にした短歌
 申込 1月31日(消印有効)までにハガキで(8ページ)記入例のほか作品(1人5首まで、必要に応じてルビをふる)、郷土博物館・文学館へ ※持参可
 ※作品の著作権は本人に帰属しますが、区の使用については承諾したものと取り扱います。



松濤美術館

場 松濤2-14-14 (〒150-0046)
 ☎3465-9421 ☎3460-6366

◎展覧会「北澤美術館所蔵 ルネ・ラルリックの香水瓶-アール・デコ、香りと装いの美」

回 12月12日(火)~1月28日(日)

・ギャラリートーク
 回 12月15日(金)14:00から
 定員 40人(先着) 関当日会場
 ・特別講座「香水瓶の歴史 -古代からファッションデザイナーの時代まで」
 回 12月23日(祝)14:00から
 定員 80人(先着) 関当日会場

◎バイオリンとピオラ、箏のコンサート

回 1月8日(祝)14:00開演(13:30開場)
 出演 升谷直嗣(バイオリン・ピオラ)、野口悦子(箏)
 定員 80人(抽選)
 申込 12月19日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例のほか希望人数(2人まで)、松濤美術館へ



ふれあい植物センター

場 東2-25-37 (〒150-0011)
 ☎5468-1384 ☎5468-9385

◎企画展「表参道の樺並木:人が育てる」

回 12月5日(火)~1月8日(祝)

内容 樺並木の管理風景や豆知識
 ◎ワークショップ「小さな蔓のクリスマスリース作り」
 回 12月9日(土)・10日(日)13:00~16:00(受付は15:30まで)
 費用 1個100円 関当日会場

◎講座・実習「盆栽:梅」

回 12月16日(土)13:30~15:30

講師 盆栽家 大房勇氏
 対象 中学生以上の人 定員 15人(先着)
 費用 2,000円 関12月10日から電話で

◎おはなし植物園「お正月飾りの話と水引でお正月飾りを作ろう」

回 12月20日(水)15:00~16:00

対象 4歳以上の子どもと保護者
 定員 15人(先着) 関12月10日から電話で