

STOP!! 家庭内感染

あなたの大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の「家庭内感染」が増加しています。
インフルエンザの流行などにも備え、感染症に対して、しっかりと対策を実践して、
家庭内での感染を防ぎましょう!

特に大事な
消毒!

トイレや洗面台をこまめに消毒・清掃することや、
ドアノブやスイッチ、リモコンなどの共用部分の消毒も効果的です。

アルコールや次亜塩素酸ナトリウム水溶液による
ふき取り消毒をしましょう。

もっとも予防に効果的 手洗いの徹底!

自分の体を守るもっともシンプルな方法の一つ。
こまめな手洗いを心がけましょう。



予防対策-1 飛沫感染



対面では長時間話さない。



定期的に換気をする。
これからの季節、大切です。

予防対策-2 接触感染



ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する。



タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない。



大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける。