

# ダイアログで作る生きやすい社会 ー自殺希少地域に見られる対話のチカラー

日時：11月3日（水・祝）14:00～16:00



会場：20名（感染状況により変更有）  
Zoomウェビナー：30名

昨年からのコロナ禍で、様々な生きづらさや困難が顕在化してきました。経済的な困窮、DVや虐待、自殺の増加、また孤立や孤独も深刻な問題となっています。しかし、“自己責任”が問われる風潮の中で、「助けて」ということに難しさを感じている人も多くいます。

日本の中にいくつかある自殺希少地域（他の地域と比べて自殺で亡くなる人の少ない地域）では、“助けっぱなし、助けられっぱなし”のお互い様が当たり前の風土があると言います。そうした地域でフィールドワークを行われた森川すいめいさんから自殺希少地域に見られる対話の特徴をお伺いし、誰もが生きやすいコミュニティを作るヒントを考えます。また対話のチカラでちがいを受け止め、ゆるやかにつながっていく方法を志村季世恵さんにお聞きします。「助けて」も「お手伝いしますよ」も気軽に言えるコミュニティを育てる方法、一緒に考えてみませんか？

## ゲストスピーカー



### 森川すいめい氏

1973年、東京生まれ。精神科医。鍼灸師。オープンダイアログ国際トレーナー。2つのクリニックにて往診や外来診療を行う。2003年にホームレス状態にあるひとを支援する団体「TENOHASI（てのはし）」を立ち上げ、現在は理事として東京・池袋で医療相談なども行っている。09年、認定NPO法人「世界の医療団」ハウジングファースト東京プロジェクト代表医師、13年同法人理事に就任。著書に、『漂流老人ホームレス社会』（朝日文庫、2015）、『その島のひとたちは、ひとの話をきかない』（青土社、2016）、『感じるオープンダイアログ』（講談社現代新書、2021）等がある。（写真：©百代）



### 志村季世恵氏

バースセラピスト  
ダイアログ・ジャパン・ソサエティ代表 「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」理事  
心にトラブルを抱える方のカウンセリング。また末期がんを患う方へのターミナルケアは独自の手法を以て家族や本人と関わり、その方法は多くの医療者から注目を浴びている。1999年からはダイアログ・イン・ザ・ダークの理事となり、多様性への理解と現代社会に対話の必要性を伝え、現在は視覚障害者、聴覚障害者、後期高齢者と共にダイアログ＝対話のエンターテイメント「ダイアログ・ミュージアム・対話の森」を主宰。  
「いのちのバトン」講談社文庫 「さよならの先」講談社文庫

## ファシリテーター



### 高橋ケンジ氏

恵比寿を題材としたWEBマガジン「恵比寿新聞」を2009年に立ち上げる。広告収入型メディアからの脱却を目指し地域応援型プロジェクトメディアを確立。恵比寿ガーデンプレイスに知識を共有するパブリックスペース「COMMON EBISU」や未来型図書館「感想文庫」をプロデュース。恵比寿の街の情報以外にも、新しい近所付き合いを提案する「恵比寿じもと食堂」や、渋谷区初の地域子育てコーディネーターとして2016年から渋谷区非常勤職員として従事。2021年には地域学校協働推進委員として小学校の地域参画プログラムに従事。

【申込方法】 10/5（火）より受付開始 ※手話通訳あり

下記①～③いずれかでお申し込みください。

①電話 03-3464-3395

②FAX 03-3464-3398

③電子申請 <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shinsei/index.html>

必要事項：参加形式・氏名（ふりがな）・年代 ・電話/FAX番号  
渋谷区との関係（在住・在勤・在学・その他）

FAX用フォーム 送信先：03-3464-3398



電子申請

講座名	『ダイアログで作る生きやすい社会 –自殺希少地域に見られる対話のチカラ–』		
参加講座に○	オンライン ・ 会場		
フリガナ			年齢または年代
氏名			
電話番号	FAXまたはe-mail		
渋谷区との関係 (いずれかに○)	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他		

新型コロナウイルス感染症対策として次のことをお願いしています。

- 1.マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いします。
- 2.建物入口での検温。37.5度を超える場合は入館をご遠慮いただきます。お出かけ前の検温・体調の管理をお願いします。
- 3.来場・オンライン参加ともに、事前申込をお願いします。
- 4.感染拡大の状況により、オンラインのみの開催になる場合がございます。ホームページ及びSNSでお知らせいたしますので、ご確認をお願いします。



渋谷区男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉  
東京都渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田8階  
☎: 03-3464-3395 FAX: 03-3464-3398

HP  
<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka/oowada/iris.html>

Facebook: **ShibuyaCityIris**  
[https://www.facebook.com/ShibuyaCity.Iris/?modal=admin\\_todo\\_tour](https://www.facebook.com/ShibuyaCity.Iris/?modal=admin_todo_tour)

twitter: **Shibuya\_Iris**  
[https://twitter.com/Shibuya\\_Iris](https://twitter.com/Shibuya_Iris)

