

渋谷区せいかつサポート研修

受講料
無料

45分から働き方自由

いつもの家事がお金に変わる

高齢者宅で家事をサポートしていただける方を大募集!!
ヘルパー資格に準ずる研修が無料で受けられます。

開催日時：令和5年 **2月1・8・15・22日**(水)

9:30~13:15 (4時間程度) (受付9:15から)

※ 全日程参加できない方は、次回の研修に振替可能です。

受講料：無料

対象：渋谷区指定の事業所で働いてみたい方 (18歳以上)

定員：**40名** (抽選)

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により定員が減少する可能性があります。

主催：渋谷区

会場：渋谷区文化総合センター大和田 2階 学習室1



徒歩：JR渋谷駅から約5分

JR渋谷駅西口を背に左側の歩道橋を上り、左側に歩き階段を下ります。
正面に見えるファミリーマートの左側にある道「さくら通り」をまっすぐ登った
突き当りの、右斜め前にある12階建てビルです。

バス：渋谷駅ハチ公口バス停から、大和田シャトルバス又はハチ公バス
(タヤけこやけルート)で約2分

1/6(金)
申込締切

研修スケジュール・申込み方法は
裏面をご覧ください



【プログラム内容】

- ・ 高齢者とのコミュニケーションの取り方（講義・演習）
- ・ していいこと・わるいこと（演習）
- ・ 認知症ってどんなこと・接し方（演習）

※ 最終日は事業所紹介を行う予定

子どもが
幼稚園や学校に行っている間に…

ジムや習い事の合間に…

主婦（夫）としての経験が生かれます！



【研修に参加した方の声】



研修を終えて、プロ意識を持つことができました。

現在、訪問事業所で働いています。研修を受けて良かったです。



講師の方をはじめ、スタッフの方々のおかげで負担も
少なく受講することができました。

すき間時間に働くことができるかも、と参加させていた
できました。大変勉強になりました。

【よくある質問】

働く時間はどのくらい？
給与や処遇は？

1回45分程度（移動時間含まず）から
となります。時間や回数などは訪問介護事
業所とご相談ください。
事業所ごとに給与等の処遇は異なります。
事業所紹介・相談会等でご確認ください。

訪問介護事業所は選べますか？
必ず訪問介護事業所と
契約しなくてははいけない？

渋谷区が指定した区内または隣接区の
事業所からお選びいただけます。
生活サポーターとして活動していただくた
めには訪問介護事業所と契約していただく
必要があります。

どういう仕事ですか？

介護保険で要支援と認定された方や、
簡単なチェックリストによって要支援と同程
度と判定された方（事業対象者）に対
して、掃除・洗濯・調理等の家事を行う
サービスです。

【申込みからお仕事開始までの流れ】

申込フォーム・
電話・FAX
で申し込み

当日は、
直接会場へ
お越しください

全日程終了後
修了証を交付
します

ご希望の訪問事業所へ
採用面接の申込み
※面接時は修了証を
ご持参ください

訪問介護事業所と
契約し、お仕事開始

◎申込み・問合せ方法 応募〆切：令和5年1月6日(金) 〆切後の申込みについてはお問合せください。

電話：03-3463-1888 受付8:30~17:00

FAX：03-5458-4934 下記申込書に記入の上、FAXしてください。

WEB申込フォーム 右記QRコードを読み取り、氏名等をご入力ください。

※ご提供いただいた個人情報については、本事業の利用目的以外での利用は致しません。



ふりがな	連絡先	電話	FAX
氏名			
住所	〒	生年月日	年 月 日 ()歳

住所：〒150-8010 渋谷区宇田川町1-1 担当：渋谷区福祉部介護保険課介護総合事業係