

出会いが子どもと私の世界を広げてくれました



子育てに悩みを感じているあなたへ

夜泣きに悩んだり、母子手帳の記載内容よりも遅れていると焦ったり…思い通りにならない子育てに悩み疲れ、それでも自分ひとりで頑張るしかないと思っていた頃は最悪でした。

当たり前が通じない息子に当たり前を無理強いし、理想の子育て、理想の子どもを追い求めていた自分。

「子どもたちそれぞれに楽しく過ごせる場所がある、もっと楽にして良いのよ」告げてくれた方の言葉が響きました。

肩の力が抜けてまわりに目を向けたら、あたたかいまなざしがたくさん。耳を傾け、うなずいてくれる人。

しっかりアドバイスをくれる人。そっと寄り添ってくれる人。子どもを笑顔にしてくれる人。励まし合える友…。

頼っていこう、応援団はたくさんいた方が心強い。素直にそう思えるようになり、どんどん世界が広がりました。

だから…差し出されている手に気がついてください。

「だいじょうぶ」息子と私の魔法のことばを、あなたにも伝えられたら嬉しいです。

渋谷区で子育てをしてきたママ

堀口 智子

