

# 濃厚接触者となった場合

## 1) 自宅待機開始

感染した患者と最後に接触があった日※の翌日から7日間は、健康状態に注意を払い、不要不急の外出は控えてください。

発熱等の症状がでた場合はかかりつけ医に電話で相談してください。

かかりつけ医がない場合は下記の相談窓口へ

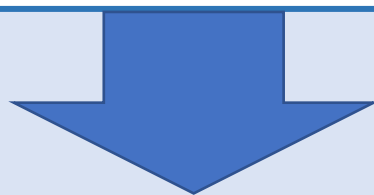
東京都発熱相談センター（24時間受付） 03-5320-4592

新型コロナウイルス感染症対策担当係（平日8：30～17：00）

03-3463-3650

※接触することが避けられない場合は、陽性者の自宅療養終了から起算

**※PCR検査を受けて陰性と判定された場合も、期間は変わりません。**

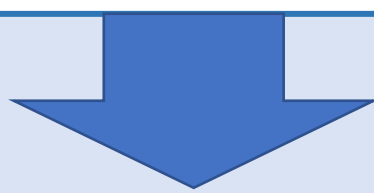


## 2) 自宅待機中

同居家族が陽性の場合には以下の点に特にご注意ください。

1. 部屋を分ける
2. 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方に
3. 感染者・同居者はお互いにマスクを
4. 感染者・同居者は小まめに手洗い
5. 日中は換気をする
6. 手のよく触れる共用部分をそうじ・消毒
7. 汚れたりネン、衣服を洗濯
8. ゴミを密封して捨てる

詳しくは  
[一般社団法人](#)  
[日本環境感染学会](#)  
[ホームページ](#)  
(外部サイト) を参照



## 3) 自宅待機期間について

次ページをご参照ください。

# 濃厚接触者となった場合

## 3) 自宅待機期間について

待機期間は、感染した患者と最後に接触があった日の翌日から原則7日間（8日目解除）ですが、社会機能維持者か否かにかかわらず4日目及び5日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、5日目から解除が可能となります。**※検査費用自費負担になります。**

**ただし、マスクなどの感染対策や検温など自身による健康状態の確認ができない者（乳幼児など）の場合は7日間の待機となります。**

なお、自宅療養解除後も7日間が経過するまでは、以下の点について実施をお願いいたします。

- ①検温などご自身による健康状態の確認等お願いいたします。（保健所への報告は不要です。）
- ②高齢者や基礎疾患を有する者等感染した場合に重症化リスクの高い方との接触、リスクの高い方が多く入所、入院する施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること。
- ③マスクを着用すること等の感染対策を講じること。