

9月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
9:00				プ ル サ ポ		休 場 日					プ ル サ ポ								敬 老 の 日 (無 料 公 開 日)														9:00		
10:00																											プ ル サ ポ							10:00	
11:00																																			11:00
12:00																																			12:00
13:00																																			13:00
14:00					水 中 W				の び の び 水 中 運 動							の び の び 水 中 運 動																の び の び 水 中 運 動			14:00
15:00			水 慣 れ 教 室								水 慣 れ 教 室																								15:00
16:00			4 種 教 室								4 種 教 室																								16:00
17:00																																			17:00
18:00																																			18:00
19:00																																			19:00
20:00																																			20:00
21:00																																			21:00


- プ
ル
サ
ポ** … 毎週日曜日9:30から11:00まで、プールサポーター活動があります。一般利用は可能です。
- 水
中
W** … 毎月第1月曜14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。※今月は5日です。
- キ
ッ
ズ
ス
イ
ム** … 毎週土曜日14:50から16:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。
- の
び
の
び
水
中
運
動** … 9/8～木曜日(全8回) 14:00から14:45まで、のびのび水中運動のため、ながれるプール、1コースは使用できません。

★プール開場時間★
 営業日 9:00～21:00
 (最終入場20:00 退水時間20:45)
 毎月第1、3火曜日 休場日

【ご利用時のお願い】

- ・感染症対策のため、プール場内以外はマスクを着用してください。靴袋をご持参ください。
- ◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

定額会員システム『プレスポしぶや』の会員募集を開始いたしました
 プレスポしぶやとは…?
 代官山スポーツプラザ・猿楽トレーニング・ひがし健康プラザの3施設の
 個人利用+プログラム利用(対象プログラム)が
 お得な定額制で利用できる定額会員システムです!



☆サブスク案内☆



☆Instagram☆



☆Twitter☆



☆ホームページ☆

・インスタグラム、ツイッター、是非フォローしてください



★お問合せ先★
 ひがし健康プラザ
 渋谷区東3-14-13
 ☎03-5466-2291
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7610-1>