

9月代官山スポーツプラザ プール予定表

2022/8/15作成
PLAY! SPORTS SHIBUYA パートナーズ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00	7:00		
8:00	7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②					7:30 スクール ②		7:30 スクール ②				7:30 スクール ②		7:30 スクール ②		7:00		
9:00	9:45	9:30	9:00	9:00		9:45		9:45		9:30	9:00	9:00	9:45		9:45	9:30	9:00	9:00	9:00	9:45		9:45	9:00	9:00	9:00	9:45		9:45		9:30	9:00	
10:00		10:00 サプ のサプ	10:00 スク のサプ						10:00 サプ のサプ	10:00 スク のサプ					10:00 サプ のサプ	10:00 スク のサプ								10:00 サプ のサプ	10:00 スク のサプ				10:00 サプ のサプ	10:00 スク のサプ	10:00	
11:00	11:30	11:30	11:45						11:30	11:45					11:30	11:45								11:45					11:30		11:30	11:00
12:00																																12:00
13:00																																13:00
14:00																																14:00
15:00	15:30 スクール サブ メイン				15:00 スク サブ			15:30 スクール サブ メイン							15:30 スクール サブ メイン							15:30 スクール サブ メイン						15:30 スクール サブ メイン		15:30	15:00	
16:00	16:15	16:30			17:00			16:15	16:30	16:30					16:15	16:30	16:30					16:15	16:30				16:15	16:30	16:30	16:00		
17:00	18:15	18:30						18:15	18:30	18:30					18:15	18:30	18:30					18:15	18:30				18:15	18:30	18:30	17:00		
18:00		18:45							18:45	18:45						18:45	18:45												18:45	18:45	18:00	
19:00		20:45							20:45	20:45						20:45	20:45												20:45	20:45	19:00	
20:00																															20:00	
21:00																															21:00	

休館日

敬老の日（無料公開日）

秋分の日

休館日


… 一般利用できません。 休憩時間(各10分)※プール内点検時間 10:50/12:50/14:50/16:50/18:50

… 貸切および教室実施（メインプール6コース中○内の数字が使用コース数）


★プール開場時間★
平 日 7:00~21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）
土・日・祝 9:00~21:00（最終入場20:00 退水時間20:45）

子ども用プールの時間帯（サブプール）
平 日 15:00~16:50
土・日・祝 11:00~16:50
※サブプールで団体貸切および教室開催している時間帯は、利用できません。

サブスク会員サービス【プレスポしぶや】
会員募集中！
 代官山スポーツプラザ・ひがし健康プラザ
 猿楽トレーニングジムの3施設が定額で
 利用できる会員システムです！
 〓詳しくはコチラ！〓



【スクール情報】
 大人向け教室：毎週火曜日、木曜日
 7:30~8:30、8:45~9:45
 子ども向け教室：満員御礼
 ※キャンセル待ち枠が空き次第
 HPにて募集（毎月1日10:00）
 〓詳しくはコチラ！〓



 ★Twitter★
 ★Instagram★
 ★ホームページ★

★お問い合わせ★ 代官山スポーツプラザ
 渋谷区代官山町17-9 ☎03-5428-0831