

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース

① 干・住所※
 ② 氏名(ふりがな)
 ③ 年齢
 ④ 電話番号
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。
 ※在勤の人は勤務先・所在地、
 在住・在学の方は学校名
 (学年)・所在地を記入
 ・申込は原則1人1通
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

保健

栄養教室「骨を減らさない食生活の工夫」

日 7月28日(金) 13:00～15:00
 場 区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
 内 骨量測定、カルシウムの上手な摂り方
 講 栄養士
 対 在住・在勤の人
 定 30人(先着)
 申 6月26日から電話で
 問 地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
 (☎3463-2444 FAX5458-4978)

パパ・ママ入門学級(休日編)

日 8月5日(土) 9:30～11:30、13:30～15:30
 場 区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
 内 講演、沐浴実習、妊婦体験など
 講 助産師
 対 在住の第1子を妊娠している人(妊娠16～35週)とパートナー
 ※既受講者を除く
 定 各20組(先着)
 申 7月4日から電話で
 問 地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
 (☎3463-2409 FAX5458-4978)

催し物

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場	内容など
6月24日(土) 13:30～15:00	ケアステーション笹幡 (☎5365-1611)	介護者のための心と身体のメンテナンス「音楽でリフレッシュ」 講 夢コンパス
6月27日(火) 14:00～15:30	パール (☎5458-4814)	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント(試食あり)
6月29日(木) 14:00～15:30	千駄ヶ谷・北参道 (☎3475-1461)	茶話会
6月30日(金) 14:00～15:30	地域交流センター大向 問 高齢者ケアセンター (☎3770-0247)	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント(試食あり)

対 介護をしている人(要介護者の参加は相談)
 定 各10人(先着)
 申 6月20日から電話で
 問 高齢者福祉課高齢者相談支援係
 (☎3463-1890 FAX3463-2873)

よもぎ湯

日 6月25日(日) 各公衆浴場の営業時間内
 場 区内の各公衆浴場 ※未実施の浴場あり、各浴場に問い合わせ 費 通常の入浴料金
 問 福祉部民生係
 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー

日 6月18日、7月2・16日(日) 13:00～16:00
 対 在住の60歳以上で利用者証のある人(受付で利用者証を提示)
 申 申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
 ※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー

日 6月18日、7月16日(日) 17:00～19:00、6月25日、7月9・23日(日) 16:00～18:00
 対 在住で中学生以下の人と保護者
 持 住所を確認できるもの(中学生は学生証)
 問 福祉部民生係
 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

はーとふる・はんど手話ダンス公演

日 7月17日(祝) 14:00開演(13:30開場)
 場 美竹の丘・しぶや
 内 障害者と共に演じる手話ダンスと歌
 定 80人(抽選)
 申 7月5日(必着)までに往復ハガキで(記入例のほか希望人数(4人まで))、〒150-0031 桜丘町23-21 渋谷区役所文化振興課交流推進係へ
 問 文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 FAX3464-3406)

7月の各種相談・学級など 保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問	内容・申込	会場	日時	問	
精神保健相談 申 電話で	保健所	6日(木) 10:00～11:30 19日(水) 13:00～14:30	①	母乳相談 申 当日会場	保健所	3日(月) 9:30～10:30 24日(月) 13:30～14:30	②	
	恵比寿保健相談所	3日(月) 14:00～15:30	⑥		恵比寿保健相談所	6日(木) 13:30～15:00	⑥	
	幡ヶ谷保健相談所	13日(木) 14:30～16:00 19日(水) 14:00～15:30	⑦		幡ヶ谷保健相談所	27日(木) 13:30～14:30	⑦	
親子の相談室 申 電話で	保健所	13日(木) 14:00～16:00	①	栄養相談 申 電話で	保健所	12・26日(水) 13:30～15:30	③	
パパ・ママ入門学級 申 当日会場	保健所	5・12・19日(水) 13:30～15:30	②		恵比寿保健相談所	27日(木) 13:30～15:30		④
	恵比寿保健相談所	4・11・18日(火) 13:30～15:30	⑥		幡ヶ谷保健相談所	6日(木) 13:30～15:30		
	幡ヶ谷保健相談所	6・13・20日(木) 13:30～15:30	⑦	歯科専門相談 申 電話で	保健所	4日(火) 13:30～14:30	④	
育児学級 申 電話で ※6月20日から電話で	美竹の丘・しぶや	14日(金)※ 10:00～11:30	②		恵比寿保健相談所	14日(金) 13:30～14:30	⑥	
		恵比寿保健相談所	4日(火) 10:00～11:30		⑥	幡ヶ谷保健相談所	20日(木) 13:30～14:30	⑦
	幡ヶ谷保健相談所	27日(木) 10:00～11:30	⑦	問 ①保健指導主査(☎3463-2439 FAX5458-4978) ②母子保健・産前産後ケアセンター(☎3463-2409 FAX5458-4978) ③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導(☎3463-2444 FAX5458-4978) ④健康推進係・歯科衛生士(☎3463-2461 FAX5458-4978) ⑤感染症対策係(☎3463-2416 FAX5458-4978) ⑥恵比寿保健相談所(☎3443-6251 FAX3443-6253) ⑦幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 FAX3374-5985)				
	保健所	7日(金) 10:00～11:30	②					
		恵比寿保健相談所	14日(金) 10:00～11:30	⑥				
HIV抗体検査 申 電話で(匿名)	保健所	20日(木) 9:00～10:30	⑤					

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)
 ●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)
 (日)・(祝)・(休) 9:00～17:00
 ※下記の「区役所もしもしサービス」◆「ひまわり」◆でも案内。

休日・夜間の急病に

○休日・夜間診療
 ●区民健康センター桜丘 (☎3464-3478、文化総合センター大和田)
 (土) 19:00～22:00、(日)・(祝)・(休) 9:00～22:00
 ※9:00～19:00は内科・小児科
 ※19:00～22:00は内科(小児も受診可)
 調剤薬局(☎6416-0458)あり
 ●休日診療所(当番制2か所9:00～17:00)の案内は区役所もしもしサービス◆(☎3463-1211) 9:00～21:00

○病院案内(通年・24時間)
 ●渋谷消防署(☎3464-0119)
 ○救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)
 ●東京消防庁救急相談センター(☎#7119または☎3212-2323)

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆
 (☎5272-0303、聴覚障害者専用☎5285-8080)
 ●http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
 ●医療機関案内 通年24時間
 ●医療についての相談(月～金) 9:00～20:00

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3)
〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／
区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21



高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
7月4日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
7月12日(水)	初台敬老館	21人
7月13-27日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
7月28日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも9:30~16:00(受付は15:00まで)
 内 国家資格所有者によるマッサージ
 対 在住で65歳以上の人 費1,200円(施術費)
 持 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)、手ぬぐい
 申 当日会場で(代理人の申込不可)
 問 高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1888 FAX3463-2873)

ゆうゆう 遊湯 ひろば

日時	会場	内容(定員)
6月26日(月) 13:00~15:00	宝来湯	民舞-みんなで楽しく踊りましょう (20人)
7月3日(月) 14:00~16:00	大黒湯	たのしい詩吟(20人)
7月11日(火) 12:00~14:00	羽衣湯	運動で健康寿命を延ばそう (30人) 持タオル
7月12日(水) 13:00~15:00	改良湯	元気になる楽しいステップ&脳トレ (30人) 持タオル
7月18日(火) 13:30~15:30	ざかえ湯	コータローさんと歌いましょう (20人)
7月25日(火) 13:40~15:40	栄湯	風来楽坊HiRoが奏でる アンデスの音色(25人)

費 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示、その他の人は200円)
 申 当日会場で
 問 福祉部民生係 (☎3463-1832 FAX5458-4936)

講座・教室

就労支援事業

●就労準備支援事業「農業体験」

回 6月28日(水)9:30~16:00
 場 農園(府中市)
 内 夏野菜の手入れ体験など
 対 在住の65歳未満で、求職活動の最初の一步が踏み出せない人
 定 5人(先着)
 申 6月19日から電話・窓口で

●就労支援相談

就職活動に関するアドバイスや不安などの相談に応じています。専門の相談員が個別にサポートします。
 場 区役所仮庁舎第1庁舎1階生活福祉課
 <共通事項>
 ・同時に生活困窮者自立相談支援事業の申込が必要。
 問 生活福祉課生活支援主査
 (☎3463-2116 FAX5458-4933)

認知症サポーター養成講座

回 7月6日(木)11:00~12:30
 場 恵比寿社会教育館
 内 認知症の理解、対応方法
 対 在住・在勤・在学の人
 申 豊沢・新橋地域包括支援センターへ電話で (☎3440-1671)
 問 高齢者福祉課高齢者相談支援係
 (☎3463-1989 FAX3463-2873)

経営承継セミナー(ファミリービジネス編)

回 7月11日(火)18:00~20:00
 場 勤労福祉会館
 内 会社を永续するために取り組むべき課題と解決策など
 講 ネクストステージ・コンサルティング代表 大山美和氏ほか
 対 在住・在勤の個人事業主・中小企業経営者
 定 50人(先着)
 申 6月20日から電話で
 問 勤労者福祉公社 (☎・FAX3780-0878)

50歳からの合同企業面接会

回 7月14日(金)
 13:30~16:30
 場 勤労福祉会館
 参加企業(株)アイビー・シー・エス、セコム
 ジャスティック(株)、辻・本郷税理士法人、(株)東急コミュニティ、日清医療食品(株)東京支店
 対 区内で求職中の50歳以上の人
 定 60人(先着)
 申 6月20日から電話で
 問 就労支援センターしゅばやピット
 (☎5489-4731 FAX5489-4732)



健康セミナー

「サヨナラ腰痛 健康体操」

回 7月15日(土)14:00~16:30
 場 勤労福祉会館
 内 腰痛になる原因の説明、簡単にできる腰痛改善運動など
 対 在住・在勤の人
 定 20人(先着)
 費 500円(飲み物代など)
 申 6月26日から電話で
 問 勤労者福祉公社 (☎・FAX3780-0878)

児童文学作家 菅野雪虫講演会 「私が描く物語の世界」

回 7月16日(日)14:00~15:30
 内 歴史や伝説などを基にする物語の描き方とその魅力
 対 小学生以上の人
 定 80人(先着)
 申 6月20日から電話・窓口で
 場・問 中央図書館
 (☎3403-2591 FAX3403-2270)



企業向け労務セミナー

「働きやすい職場は会社を発展させる」

回 7月21日(金)13:30~16:30
 場 勤労福祉会館
 内 働き方改革の必要性と長時間労働、ハラスメント対策
 講 特定社会保険労務士 深澤陽一郎氏
 対 区内の中小企業経営者・人事労務担当者
 定 40人(先着)
 申 6月20日から電話・ファクスで
 問 就労支援センターしゅばやピット
 (☎5489-4731 FAX5489-4732)

こども科学センター・ハチラボ

①プログラミング講座I

「ロボットを動かそう」(全3回) 対
 回 7月15日(土)13:00~16:00、16日(日)・17日(祝)10:00~13:00
 場 こども科学センター・ハチラボ
 内 ロボットの組み立てとプログラミングを体験し、競技会を行う
 講 神奈川工科大学教授 金井徳兼氏
 対 在住・在学で小学校4年生~中学生のパソコン初心者
 定 12組24人(抽選)
 ※2人1組で応募、1人の申込可



②プログラミング講座II

「ゲームのプログラミング」(全2回) 対
 回 7月24日(月)・25日(火)10:00~12:30
 場 こども科学センター・ハチラボ
 内 ピョンキーを使ったプログラミングの体験
 講 NPO法人CANVAS
 対 在住・在学の小学校3~6年生
 定 18人(抽選)

③夜の生き物探検隊 対

回 7月29日(土)18:30~20:00
 場 代々木八幡区民会館ほか
 内 セミの羽化など、夜の生き物の観察
 講 国立研究開発法人農研機構 小泉伸夫氏
 対 在住・在学の小学校4~6年生
 定 30人(抽選)

④3Dプリンターで作ろう 対

回 7月31日(月)10:00~12:00、13:30~15:30
 ※いずれかを選択
 場 こども科学センター・ハチラボ
 内 ネームプレートの作成
 講 スマイルリンク(株) 大林万利子氏
 対 在住・在学の小学校6年生~中学生(中学生優先)
 定 各10人(抽選)

<共通事項>

申 7月1日(必着)までに往復ハガキで(8x11)記入例のほか性別)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ
 問 こども科学センター・ハチラボ
 (☎3464-3485 FAX3463-4785)

講座・教室のつづき

パソコン講座(中級)

コース	日時
夜間コース (全6回)	7月20日(木)・25日(火)・27日(木)、 8月1日(火)・3日(木)・8日(火)18:30~20:30
土曜コース (全4回)	7月22・29日(土)、8月5・12日(土) 10:00~13:00

場文化総合センター大和田
 内容エクセル、ワード、パワーポイントなど
 対象在住・在勤で中小企業に勤務し、エクセルを使用したことがある人
 定員各20人(抽選)
 費用6,000円(教材費含む)
 申込7月1日(必着)までにハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-0041神南1-19-8渋谷区勤労者福祉公社へ
 問合せ勤労者福祉公社(☎☎3780-0878)

高齢者ケアセンター

<共通事項>

対象在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
 場・問合せ高齢者ケアセンター
 (☎3770-0217 ☎3770-0262)

講座名・日時など	定員(先着)	申込
ふれあい食事会 「貧血予防、鉄分だけではダメ」 7月14・28日(金)※いずれかを選択 12:00~13:00 費用700円(食事代)	各20人	6月26日から電話で ※(月)~(土) 9:00~17:00
歌ってラララ 7月14日(金)14:00~15:30	50人	
エゴスキューメソッド 内容身体のゆがみを整える簡単な運動 7月21日(金)13:30~15:00	40人	
バランスコーディネーション 内容筋力と自律神経のバランスを整える運動 7月26日(火)14:30~16:00	40人	

児童青少年センター
フレンズ本町

■五感で描く スイカの暑中見舞い

回7月27日(木)13:30~15:30
 内容スイカを割って五感で感じ、ハガキに描く
 講師五感ぐるぐるかきくけこ
 定員25人(先着)



■ピカピカベーゴマをつくろう

回7月29日(土)13:15~15:30
 内容角六型ベーゴマに鏡面加工し、カラーリングする
 講師ベーゴマ全国チャンピオン 山田修靖氏
 定員10人(先着)



<共通事項>
 対象在住・在学の小学生~高校生
 申込6月25日10:00から窓口・電話で
 場・問合せ児童青少年センター フレンズ本町
 (☎3377-5160 ☎3377-5162)

若返るダイヤモンド体操

日時	会場	定員(先着)
7月5日~9月27日の(水) ※8月2・9・16・30日を除く 10:00~11:30	地域交流センター 代々木の杜	20人
7月6日~9月28日の(木) ※8月3・10・31日を除く 10:00~11:30	恵比寿社会教育館	40人
7月6日~9月28日の(木) ※7月13日、8月3・10・31日 を除く 10:30~12:00	杜の風・上原	30人
7月6日~9月28日の(木) ※8月3・10・31日を除く 13:30~15:00	地域交流センター大向	20人
7月7日~9月22日の(金) ※8月4・11日を除く 10:00~11:30	ケアステーション笹幡 日本赤十字社総合福祉 センター(広尾4-1-23)	20人 15人

内容座る・立つ・エアロビクスなどを組み合わせた体操
 対象在住でおおむね60歳以上の人
 費用1,850円、65歳以上1,200円(保険料)
 持ち室内用運動靴(杜の風・上原のみ)
 申込当日会場で
 問合せ高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

ヨガ(全10回)

回7月21日~9月29日の(金) ※8月11日を除く
 19:45~20:45
 対象在住・在勤・在学で高校生以上の人
 定員30人(抽選)
 費用2,300円
 申込6月27日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-0034代官山町17-9代官山スポーツプラザへ
 場・問合せ代官山スポーツプラザ
 (☎5428-0831 ☎5428-0832)

せいかつサポート研修(全4回)

回8月2日~23日の(水)9:15~13:00
 場文化総合センター大和田2階学習室1
 内容調理、洗濯、掃除などの高齢者の生活サポート
 ※修了者は区指定の事業所で働く資格が得られます
 対象在住・在勤・在学で18歳以上の人
 定員40人(抽選)
 申込7月19日までに電話・ファクス・窓口で
 問合せ高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

短期集中リハビリトレーニング(全12回)

回8月12日~10月28日の(土)10:00~12:00
 場日本赤十字社総合福祉センター(広尾4-1-23)
 内容理学療法士や作業療法士による高齢者向け機能向上プログラム
 対象在住の要支援認定または65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された人
 ※既受講者を除く
 定員10人(先着)
 費用1,850円、65歳以上の人1,200円(保険料)
 申込6月19日から各地域包括支援センターで
 問合せ高齢者福祉課サービス事業係
 (☎3463-1888 ☎3463-2873)

スポーツ

いきいきダンスライブ

回7月6日~9月28日の(木)16:00~17:00
 (補講17:10~17:45)
 場代官山スポーツプラザ
 内容タンゴ、サンバ
 講師東部日本ボールルームダンス連盟A級指導員 小杉伸江氏
 対象在住・在勤・在学の社交ダンス初・中級者
 定員各70人(先着) 費用1回500円
 持ちダンスシューズまたは室内用運動靴
 申込当日会場で ※詳しくは渋谷区ダンススポーツ連盟へ(☎3417-3797 上遠野)
 問合せスポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

都会でリフレッシュ
-太極拳の源流、陳式太極拳を学ぼう

回7月15日(土)14:00~16:00
 講師即興舞踏家 池田美鳥氏
 対象在住・在勤・在学の人
 定員20人(抽選)
 申込6月25日(必着)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照)、〒150-0013恵比寿2-27-18恵比寿社会教育館へ
 場・問合せ恵比寿社会教育館
 (☎3443-5777 ☎3443-5778)

区民水泳大会

回8月20日(日)①9:00から、②12:00から
 場スポーツセンター
 対象在住・在勤・在学で①小学生、②中学生以上の人
 費用1種目800円、2種目1,600円 ※事前に郵便振込1人2種目まで、申込後の返金不可
 申込7月1~20日(必着)に申込用紙と振込金受領書の写しを、〒151-0066西原1-40-18スポーツセンター内 渋谷区体育協会へ郵送
 ※小学校1・2年生は1種目のみ申込可
 ※申込用紙はスポーツセンターで配布、詳しくは渋谷区水泳連盟へ(☎090-5581-7477 小山)



問合せスポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

アクアスロン大会

回9月18日(祝)9:00~12:30
 場スポーツセンター

種目	スイム距離	ランニング距離	定員(先着)
一般の部	300m	1500m	120人程度
中学生の部	200m		
小学生の部	4~6年生	100m	40人程度
	1~3年生	50m	

対象小学生以上で各種目距離以上の泳力、走力をする人
 費用1,000円、小中学生500円
 申込9月4日までにスポーツエントリーHPで
 ※詳しくは渋谷区トライアスロン連合HP、(☎090-3409-4971、☎shibuya-aqa@shibutora.jp 伊藤)
 問合せスポーツ振興課スポーツ振興係
 (☎3463-3295 ☎3463-3822)

お知らせ

渋谷区保育園・子ども園合同就職説明会

回 7月8日(土)10:00~13:00

※14:00から2時間程度施設見学あり

場 美竹の丘・しぶや

内 区内の保育園の紹介、保育士の仕事など

回 区内の保育園・認定子ども園への就職を希望している人

定 100人程度(先着)

回 6月20日~7月7日に電話で

回 職員課人事係(☎3463-1379 ㊟5458-4987)

相談

シルバー人材センター相談会

回 7月4日(火)・5日(水)10:00~15:00

場 総合ケアコミュニティ・せせらぎ

内 会員として働きたい人の相談、入会の申込受付

回 在住の60歳以上で健康な人

回 シルバー人材センター

(☎5465-1876 ㊟3466-1874)

子育てママのための キャリアアップ相談会

回 7月26日(水)13:30~16:30

場 広尾子育て支援センター

内 専門のコンサルタントによる就労の悩みなど

回 在住で子育て中の人(未就学児の託児あり)

定 4人(先着)

回 6月20日から電話で

回 就労支援センターしぶやピッテ

(☎5489-4731 ㊟5489-4732)

官公署など

「子どもの人権110番」電話相談

回 6月26日(月)~7月2日(日)8:30~19:00

※(土)・(日)は10:00~17:00

相談専用電話 ☎0120-007-110

回 東京法務局人権擁護部第二課(☎5213-1234)

セルリアン能楽堂で観る 「狂言ノススメ その十六」

回 7月8日(土)13:00開演(12:30開場)

場 セルリアンタワー能楽堂(桜丘町26-1地下2階)

定 20人(抽選)

費 3,000円、学生2,000円(要学生証)

回 6月23日までに電話・ファクス・メールで

回 渋谷区観光協会

(☎3462-8311 ㊟3462-8312)

☑info@play-shibuya.com

郷土博物館・文学館

場 東4-9-1(〒150-0011)

☎3486-2791 ㊟3486-2793

新収蔵資料展

回 8月6日(日)まで

内 ハチ公の写真や作家平岩弓枝の自筆原稿、昔の道具や戦争資料など、主に28年度に収集した資料

不用品情報コーナー

(5月22日現在)

さしあげます

手押し三輪車、室内物干し、物干し竿、ズボンプレス、ミシン、業務用掃除機、コーヒーメーカー、餅つき機、ホットプレート、冷蔵庫、折りたたみテーブル、リクライニングチェア、椅子(丸・座・籐)、自転車(女子・大人)、ブラウン管テレビ、VHSビデオデッキ、スピーカー、剣道具、スキー、腹筋台、乗馬式健康器具、ルームランナー、かぶと

ゆずってください

ベビー(双子カー・カー・バウンサー・チェア・シート・ゲート・抱っこひも・ベッド・トイレ踏み台・サークル・滑り台・バスチェア)、ハンディクリーナー、空気清浄機、ハイ&ローチェア、ホットカーペット、電気ストーブ、ファンヒーター、ホームペッカー、フードプロセッサー、炊飯器、自転車、自転車(子ども用ペダルなし・電動)、ウクレレ、三味線、小鼓、締太鼓、ミシン(工業用・ロック)、ブルーレイレコーダー、CDラジカセ、積木、幼児おもちゃ、額縁、キックボード、ヘルスメーター、フットマッサージャー、液晶テレビ

※有料提供を希望する人は登録できません。

※3月の登録は期限切れになりました。

回 清掃リサイクル課リサイクル推進係

(☎5467-4073 ㊟5467-4076)

松濤美術館

場 松濤2-14-14(〒150-0046)

☎3465-9421 ㊟3460-6366

「クエイ兄弟-ファントム・ミュージアム」

回 7月23日(日)まで

◎講演会

「クエイ兄弟の舞台、インスタレーション、海外での展覧会」

回 7月2日(日)14:00から

講 本展コーディネーター

柴田勢津子氏

定 80人(先着)

回 当日会場

◎ギャラリートーク

回 7月8日(土)14:00から

定 40人(先着) 回 当日会場

◎DVD上映会「変身」

回 7月9日(日)11:00から、14:00から

定 各50人(先着) 回 当日会場



▲クエイ兄弟
《カフカの「夢」》1970年
Courtesy Tommy
Simoens, Antwerp

入館料	一般	1,000円
	大学生	800円
	高校生・60歳以上	500円
	小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引 ※在住の人は金曜日が無料、小中学生は土・日曜日、祝・休日が無料 ※障害のある人と付き添い1人は無料

開館時間 10:00~18:00(金曜日のみ20:00まで)

※入館は閉館30分前まで

休館日 6月19・26日、7月3・10・18日

◎江戸時代の版木を摺ってみよう

回 7月30日(日)、8月5日(土)10:00~12:00

場 塙保己一史料館(東2-9-1)

回 在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

回 電話で ※詳しくは温故学会塙保己一史料館へ

(☎3400-3226)

入館料 100円、小中学生50円

※10人以上の団体は2割引

※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料

開館時間 11:00~17:00(入館は16:30まで)

休館日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせてください。

硬式テニス (初中級者中心) 日曜日・祝日12:00~14:00/神南小学校/会費月500円/090-5811-7143 高宗

社交ダンス (初心者対象) 第1・2火曜日13:00~14:00/リフレッシュ氷川/入会金1,000円/会費月2,000円/090-4079-0707 村井

ストレッチ・リズムダンス (初心者・中高年歓迎・無料体験有り) 第2・4火曜日13:20~14:50/リフレッシュ氷川/会費月2,500円/080-6724-3888 宮崎

中国語 第1・3木曜日13:30~14:30(初級)、15:00~16:00(中級)/上原社会教育館/入会金1,000円/会費月2,000円/080-2560-2516 陳

英会話・英文法 (小中学生歓迎) 木・土曜日9:00~17:00/笹塚区民会館/090-9302-4516 中村

笑って楽しいおしゃべり 第3水曜日10:00~12:00/幡ヶ谷社教館/入会金500円/会費月500円/3370-8598 ミシェリン(21:00まで)

レディースコーラス (斉唱・二部・三部合唱曲・叙情歌など、見学・体験歓迎) 第2・4火曜日10:00~11:00/大山町会館/会費月3,000円、教材費実費/090-7209-6005 松澤

ジャズボーカル (初心者歓迎) 月2回の火・水曜日14:00~15:30、19:00~20:30(土日クラスあり)/桜丘町/会費月4,000円、スタジオ代月1,000円/070-5072-9394 丸橋

日本の民謡 (初心者歓迎) 土曜日10:00~12:00/恵比寿社教館ほか/会費1回500円/3407-3685 小友

ふれあい植物センター

場 東2-25-37(〒150-0011)

☎5468-1384 ㊟5468-9385

◎DVD上映会「ホタルの生態」

回 6月30日(金)まで

内 ホタルの一生やホタルが生きるのに必要な環境などを紹介

◎特別夜間公開「蛍観賞会 ホタルの夕べ2017」

回 6月15日(土)~18日(日)17:30~21:00

(入園は20:15まで)

※15:00~17:30は臨時閉園

内 ゲンジボタル・ヘイケボタルの身体の大きさや光り方の違いを観察

※携帯電話、カメラ、光る靴、虫よけスプレーの使用は禁止

講座・実習

◎子ども生け花教室「七夕の節句」

回 7月2日(日)①10:30~12:00、②13:30~15:00

内 生け花の実習、七夕の節句の行事紹介

講 いけばな松風副家元 塚越広成氏

回 5歳~小学生 定 ①4人、②6人(先着)

費 2,000円(花と器代)

回 6月25~28日に電話で

◎草木染体験実習「柿渋でストールを染める」

回 7月23日(日)13:30~15:30

回 中学生以上の人 定 10人(抽選)

費 1,500円(材料費)

回 6月30日(必着)までに往復ハガキで(8A-2)記入例参照、ふれあい植物センターへ

入園料 100円、年間パスポート1,000円(在住の小中学生、60歳以上の方は無料)

※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要

開園時間 10:00~18:00(入園は17:30まで)

休園日 月曜日(祝・休日の場合は翌日)