

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日

①〒・住所※
 ②氏名(ふりがな)
 ③年齢
 ④電話番号
 ・その他必要事項

①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。
 ※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の方は学校名(学年)・所在地を記入
 ・申込は原則1人1通
 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
 ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。

保健

10月は乳がん月間です

乳がんは女性がかかる最も多いがんです。早期発見が大切で、40～60歳代に多く発症します。乳がんは自分の目で見て(視診)、触って(触診)、発見できるため、月に1回の自己チェックを習慣にしましょう。区の乳がん検診は40歳から受けることができます。

問地域保健課健康推進係
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

健康フェスターきれい与健康

問10月14日(土)

時間	内容など	定員(先着)
① 12:10～12:30 12:50～13:10 13:30～13:50 14:10～14:30	お口のアンチエイジング 講 歯科衛生士 伊藤淳子氏	各10人
② 12:00～15:00 (11:30から整理券配布)	骨量測定	90人
③ 12:10～12:40 13:00～13:30 14:00～14:30	産後ママのエクササイズ 講 助産師 尾関裕紀子氏 対 おおむね4～10か月の乳児と母親	各10組
④ 13:00～13:45 14:00～14:45	たのしい・やさしいヨガ 講 医療トレーナー 轟以奈子氏	各30人

場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
 問①・②・④当日会場で、③10月6日9:00から電話で
 問地域保健課健康推進係
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

受療行動調査にご協力ください

医療行政の資料とするため厚生労働省が3年ごとに実施する調査です。

日程	場所
10月17日(火)	東京勤労者医療会代々木病院(千駄ヶ谷1-30-7)
10月18日(水)	日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22) セントラル病院松濤(松濤2-11-12)
10月19日(木)	JR東京総合病院(代々木2-1-3)

問受けた医療の状況やその満足度を調査
 問医療施設を利用する人
 ※詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。
 問生活衛生課事業係
 (☎3463-2246 FAX5458-4943)

保健所健診

問11月7日、12月12日(火)9:00～10:30
 ※別途結果説明日あり
 場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所
 問血液・尿・胸部エックス線検査、診察、骨量測定(女性のみ)など
 問在住で次のいずれかに該当する人①18～39歳で区国保以外の健康保険加入者で、健診機会がない、②4歳以下の子どもを育てている(託児あり)
 定各35人(先着) 問10月16日9:00から電話で
 問地域保健課健康推進係
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

栄養教室 「健康づくりにバランスのよい食事」

問11月15日(水)10:30～14:00
 場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
 問糖質を控えた調理実習と試食
 講栄養士
 問在住・在勤の人 定15人(先着)
 問10月13日から電話で
 問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
 (☎3463-2444 FAX5458-4978)

乳幼児のアレルギー予防教室

問11月24日(金)14:00～15:30
 場美竹の丘・しぶや
 問乳幼児の楽しいスキンケア
 講小児アレルギーエデュケーター 益子育代氏
 問主にアレルギー疾患を持つ乳幼児の保護者、妊娠中の人 定50人(先着)
 ※1歳以上の未就学児の託児あり(10人程度)
 問10月16日から電話で ※託児希望者は電話のみ
 問地域保健課地域医療係
 (☎3463-2433 FAX5458-4978)

催し物

地域フェス・あやめーここからみんなで

問10月8日(日)11:00～14:00
 問高齢者体験、介護講座、ダイヤモンド体操など
 問在住・在勤の人
 場・問あやめの苑・代々木
 (☎3372-1103 FAX3372-1032)

ランチタイムコンサート「木管四重奏」

問10月10日(火)12:10～12:45
 場文化総合センター大和田1階彫刻「天秘」前(立ち見、雨天時は4階大練習室)
 曲目フランセ／木管四重奏、ロドニー／トラベルノートほか
 出演福島隼人ほか
 問当日会場で
 問文化振興課交流推進係
 (☎3463-1142 FAX3464-3406)

区民写真展

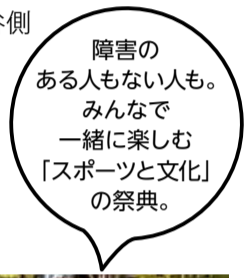
問10月13日(金)～19日(木) ※16日を除く
 9:00～19:00(15・19日は17:00まで)
 場・問幡ヶ谷社会教育館
 (☎3376-1541 FAX3375-9278)
 千駄ヶ谷社会教育館
 (☎3497-0631 FAX3497-0632)

はあとびあ祭

問10月21日(日)10:30～15:00
 問ステージ、作品販売、バザーなど
 場・問障害者福祉センターはあとびあ原宿
 (☎5412-0050 FAX5412-2355)

スポーツ・オブ・ハート2017

問10月14日(土)・15日(日)10:00から
 場代々木公園・神南小学校ほか
 問ウィルチェアーラグビー・アンプティサッカー体験、ノーマライズ駅伝、ファッションショーなど
 ※ノーマライズ駅伝開催に伴い、12:30～15:00は都道放射街路23号線の渋谷側に通行規制あり
 出演高橋尚子、水前寺清子、鈴木奈々、BOYS AND MEN、TEEほか
 問スポーツ・オブ・ハートHPで(スポーツプログラムのみ)



問オリンピック・パラリンピック推進課
 (☎3463-1849 FAX3463-3528)

旧朝倉家住宅 館内ガイドツアー

問10月14・21・28日(土)13:30～14:15
 定各10人(先着)
 観覧料100円、小中学生50円 ※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料 問当日会場で
 場・問重要文化財旧朝倉家住宅
 (☎3476-1021 FAX3476-1025)

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容	定員
10月27日(金) 13:30～15:00	ケアステーション 笹幡 ☎5365-1611	茶話会、おいしいお茶の入れ方講座	各10人(先着)
10月28日(土) 10:30～12:00	あやめの苑・代々木 ☎3372-1038	看護師による相談と懇談会	
10月31日(火) 13:00～14:30	富ヶ谷・上原 ☎3467-2371	茶話会、ストレッチ体操	15人(先着)

問介護をしている人(要介護者の参加は相談)
 問10月6日から各会場へ電話で
 問高齢者福祉課高齢者相談支援係
 (☎3463-1890 FAX3463-2873)

つばさまつり

問10月28日(日)11:00～14:00
 問作品展示、パン・製品販売など
 場・問生活実習所つばさ
 (☎3378-1150 FAX3378-1551)

講座・教室

ボランティアオリエンテーション

問10月20日(金)14:00～15:00
 場東江寺(広尾5-1-21)
 問ボランティア活動の説明など
 問10月5日から電話・窓口で
 問しぶやボランティアセンター
 (☎5790-0505 FAX5790-7521)

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3) 〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎 〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／区民サービスセンター 〒150-8510 渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎 〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21



女性・性的少数者のための アンガーマネジメント講座(全2回)

日程	講座名・内容
10月18日(水)	イライラの消しゴムを手に入れよう 因怒りのコントロールの方法
10月25日(水)	新しい色鉛筆を手に入れよう 因怒りの上手な伝え方を学ぶグループワーク

※いずれも14:00~16:00

講 オフィス悠々代表 高田しのぶ氏
定 40人(先着)

※1歳以上の未就学児の託児、手話通訳あり
申 10月5日から電話・ファクスで(8ヶ)記入例の
ほか託児・手話通訳の有無(10月11日まで)

場 男女平等・ダイバーシティセンター(アイリス)
(☎3464-3395 FAX3464-3398)

認知症サポーター養成講座

回 10月21日(土)14:00~15:30

場 総合ケアコミュニティ・
せせらぎ

因 認知症の理解、対応方法

対 在住・在勤・在学の人

申 総合ケアコミュニティ・
せせらぎへ電話で(☎5790-0881)

場 高齢者福祉課高齢者相談支援係
(☎3463-1989 FAX3463-2873)



CHALLENGED SPORTS夢の課外授業
-車椅子バスケットボール体験-

回 11月4日(土)・5日(日) ※いずれかを選択
12:00~14:00のうち1時間

場 代々木公園

出演 車椅子バスケットボール
元日本代表 根木慎志氏

対 在住の小学校4~6年生

定 各20人(抽選)

申 10月13日(必着)までに往復
ハガキ・ファクスで(8ヶ)記入例参照)、〒151-
0051千駄ヶ谷2-9-6パルピゾン3・403(株)ヘッド
ラインへ(☎5770-7161 FAX5770-7163)

場 オリンピック・パラリンピック推進課
(☎3463-1849 FAX3463-3528)



介護予防のための
「高齢者健康トレーニング教室」

日時	会場・申込	定員
11月6日~ 12月1日の(月)・(金) 14:00~15:30(全8回)	恵比寿社会教育館 ☎3443-5777 FAX3443-5778	各6人 (抽選)
11月8日~ 12月1日の(水)・(金) 14:00~15:30(全8回)	中幡小学校温水プール ☎3376-1069 FAX3376-1072	
11月8日~ 12月15日の(水)・(金) 13:30~15:00(全12回)	美竹の丘・しぶや ☎5464-6800 FAX5464-6801	15人 (抽選)

因 マシントレーニング、ボール・セラバンドを
使った運動など

対 在住の65歳以上で、自分で通所でき、運動につ
いて医師の許可を得ている人

費 1,200円(保険料)

申 ①・②10月15日、③10月13日までに各会場へ
電話で ※重複申込不可

場 高齢者福祉課サービス事業係
(☎3463-1873 FAX3463-2873)

「歯っぴい健口教室」-楽しくしゃべる・
噛める・飲み込める(全4回)-

回 11月10日~12月1日の(金)10:00~12:30

場 笹塚区民会館

因 口腔清掃実習、健口体操、唾液腺マッサージなど

対 在住の65歳以上で、自分で通所できる人

定 20人(抽選)

申 10月27日までに渋谷区口腔保健支援センター
プラザ歯科診療所(☎5466-2770)、または渋谷
区歯科医師会(☎3770-2341)へ電話で

場 高齢者福祉課サービス事業係
(☎3463-1873 FAX3463-2873)

プチッとセミナー「お仕事紹介シリーズ」

回 11月10日(金)13:30~15:30

場 勤労福祉会館

因 施設警備職の仕事内容

講 セコムジャスティック(株) 大野嘉則氏

対 区内で求職中の人 定 4人(先着)

申 10月5日から電話で

場 就労支援センターしぶやピット
(☎5489-4731 FAX5489-4732)

高齢者ケアセンター

<共通事項>

対 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用
していない、自分で来所できる人

場 高齢者ケアセンター

(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名・日時など	定員	申込
映画会「ラ・ラ・ランド」 10月27日(金)14:00~16:00 (13:30から受付)	50人 (先着)	当日会場で
英語で歌とおしゃべり 11月2~16日(休) ※いずれかを選択 13:30~15:00	各15人 (先着)	10月10日 から 電話で ※(月)~(土) 9:00~ 17:00
ふれあい食事会「注目ビタミン、 ビタミンDで風邪しらず」 11月10日(金)12:00~13:00 費 700円	20人 (先着)	
歌ってラララ 11月10日(金)14:00~15:30	50人 (先着)	

筆文字アート(全3回)

回 11月11日~25日の(土)14:00~16:00

因 気持ちを表現できる筆文字アートを作成

講 ブラッシュアーティスト 上野優子氏

対 在住・在勤・在学で高校生以上の人

定 24人(抽選) 費 1,500円(教材費)

申 10月17日(必着)までに往復ハガキで(8ヶ)記入
例参照)、〒151-0064上原3-13-8上原社会教育館へ

場 上原社会教育館
(☎3481-0301 FAX3481-0302)

江戸文字入門講座(全4回)

回 11月14日~12月5日の(火)18:30~20:30

因 歌舞伎、相撲、寄席で使用される江戸文字の書き方

講 橋流寄席文字・江戸文字書家 橋右之吉氏

対 在住・在勤・在学で高校生以上の人

定 15人(抽選) 費 4,500円(教材費)

申 10月15日までに電話・窓口で

※(月)を除く

場 幡ヶ谷社会教育館

(☎3376-1541 FAX3375-9278)



▲江戸文字

スポーツ

後期ソフトテニス教室(全12回)

回 10月9日、11月3・23日(祝)、12月17日、30年1月
14・21・28日(日)、2月12日(月)、2月18・25日、3月4・
18日(日)13:00~16:00(12:30から受付)

場 西原公園庭球場

対 在住・在勤・在学・在クラブで小学校高学年以上
の人

定 初級・中級各30人(先着)

費 3,000円、中学生以下の人2,000円

申 10月9日に会場で ※詳しくは渋谷区ソフトテ
ニス連盟へ(☎3375-8350)

場 スポーツ振興課スポーツ振興係

(☎3463-3295 FAX3463-3822)

フレンズ本町

昔あそびをしよう

回 10月21日(土)13:30~16:00

因 ペーゴマ、けん玉、
コマ遊び

講 ペーゴマ全国チャン
ピオン 山田修靖氏

対 在住・在学の3歳~
高校生と保護者、60歳以上の人

申 当日会場で



親子体操教室(全5回)

回 10月29日~12月3日の(日) ※11月19日を除く
10:15~11:15

講 体操指導員 杉浦恵子氏

対 在住・在園の2・3歳児と保護者
(初めての人優先)

定 12組(先着)

費 800円(任意保険)

申 10月11日10:00から窓口・電話で

親子でバスボムづくり

回 11月30日(木)10:30~11:30

因 食品素材で入浴剤作り

対 在住・在園の3歳~未就学児と保護者

定 10組(先着)

申 10月9日10:00から窓口・電話で

<共通事項>

場 児童青少年センター フレンズ本町

(☎3377-5160 FAX3377-5162)

スポーツのつぎ

地区体育会運動会

地区	日時	会場
新橋	10月 1日(日) 9:15~15:00	加計塚小学校
西原	10月 8日(日) 9:30~16:00	西原小学校
初台	10月 8日(日) 9:00~16:00	幡代小学校
恵比寿	10月15日(日) 9:00~16:00	都立第一商業高校
氷川	10月15日(日) 9:30~16:30	広尾中学校
上原	10月15日(日) 9:30~16:00	上原小学校
本町	10月15日(日) 9:00~16:00	渋谷本町学園
笹塚	10月15日(日) 9:00~15:30	笹塚中学校
千駄ヶ谷	10月15日(日) 9:30~16:00	千駄ヶ谷小学校
神宮前	10月15日(日) 9:40~16:00	原宿外苑中学校

※雨天時は体育館(恵比寿地区は鉢山中学校)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

いきいきダンスライブ

☎10月5日~12月28日の(木)16:00~17:00、
(補講17:10~17:45)

☎代官山スポーツプラザ

☎スローフォックストロット・ルンバ

☎講東部日本ボールルームダンス連盟A級指導員
小杉伸江氏

☎在住・在勤・在学の社交ダンス初・中級者

☎定70人(先着) ☎費1回500円

☎持ダンスシューズまたは室内用運動靴

☎当日会場で ※詳しくは渋谷区ダンススポーツ
連盟へ(☎3417-3797)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

ヨーガ

☎10月9日(祝)10:00~11:00(9:45から受付)

☎在住で中学生以上の人 ☎定40人(先着)

☎動きやすい服装 ☎当日会場で

☎場・☎スポーツセンター

(☎3468-9051 FAX3468-9133)

秋季区民ママさんソフトテニス大会

☎10月29日(日)9:00から

☎場西原公園庭球場

☎個人戦(ダブルス)

☎在住・在勤・在クラブの女性で、
既婚者または30歳以上の人

☎費1ペア 2,000円

☎10月15日までに渋谷区ソフトテニス連盟へ
電話・ファクスで(☎・FAX3375-8350)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)



種目別個人使用

種目	日時	会場・問い合わせ
バレーボール	(火)18:00~21:00 (木)15:45~17:45	スポーツセンター ☎3468-9051 FAX3468-9133
硬式テニス	(火)16:00~20:20 ※11月22日~3月28日は 18:00まで (金) 9:00~13:20	
壁打ちコート	全日9:00~20:20 ※11月16日~3月31日は 18:00まで	
ゲートボール	(木)11:20~13:20	
卓球	(火)18:00~21:00 (金) 9:00~11:00	ひがし健康プラザ ☎5466-2291 FAX5466-2292
	(月) 9:00~12:00	
バドミントン	(月)13:00~16:00	

☎在住・在勤・在学の人

☎費1回400円、小中学生100円 ☎当日会場で

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

当日参加型スポーツ

種目	日時	問い合わせ
① バスケットボール	(火)15:45~17:45 (木)18:00~21:00	渋谷区バスケットボール協会 加藤 ☎090-2240-3354
② ソフトテニス	(火)13:40~18:00 (金) 9:00~13:20	渋谷区ソフトテニス連盟 ☎3375-8350
③ サッカー	(火)18:20~20:00 ※11月15日まで	渋谷区サッカー協会 海老根 ☎090-7265-3843
④ バドミントン(初・中級者)	(火) 9:00~12:45 (火)13:30~17:45 (金)18:00~21:00	渋谷区バドミントン協会 杉山 ☎070-6968-2888

☎場スポーツセンター

☎在住・在勤・在学で①・②小学生以上、③・④18歳以上の人

☎費①・②1回400円、小中学生100円、③1回500円、
④5回2,000円

☎当日会場で(④は初めての人は事前に問い合わせ)

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

シニアバドミントン講習会

☎11月10日~12月1日の(金)15:45~17:45

☎場スポーツセンター

☎在住・在勤で55歳以上の人 ☎定各30人(先着)

☎費1回500円

☎10月27日までに申込用紙をファクスで渋谷区
バドミントン協会へ(FAX6800-2245)

※申込用紙はスポーツセンター、ひがし健康プラ
ザで配布

☎スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

お知らせ

中学生・高校生のための学習室開放

自習の場として社会教育館の学習室を開放します。
開放日は施設によって異なります。詳しくは区HP
をご覧ください。

☎10月1日(日)~31日(火)

☎場社会教育館(長谷戸を除く)

☎在住・在学の中学生・高校生

☎持学生証

☎当日会場で

☎生涯学習振興課生涯学習係

(☎3463-3049 FAX3463-3822)



新宮下公園および新渋谷駐車場の施設 計画説明会

☎10月13日(金)19:00~20:30

☎場商工会館 ☎当日会場で

☎緑と水・公園課公園整備主査

(☎3463-2888 FAX5458-4946)

10月は建築物のパトロール強化月間です

●10月15日(日)~21日(土)は違反建築防止週間

区は、建築物が建築基準法に適合しているかを随
時調査し、違反建築物の是正指導を行なっています。

●建設リサイクル法パトロール

☎10月23日(月)~27日(金)

☎建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資
源化等に関する法律)により、一定規模以上の建築
物や土木工作物を解体・新築・修繕するときは、事
前の届け出が必要です。

また、工事で発生するコンクリート・木材・アス
ファルトコンクリートの廃棄物を適正に分別・再
資源化することを義務づけています。

☎建築課監察係

(☎3463-2747 FAX5458-4983)

10月は赤い羽根共同募金運動月間です

地域に根ざした社会福祉サービ
スを支援するための運動です。
いただいた募金は、東京都共同
募金会を通じて地域の福祉事業
などに活用されます。ご協力を
お願いします。



☎福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

スポーツ推進計画策定委員会を 傍聴できます

☎10月23日(月)18:30~20:30

☎場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂

☎区内のスポーツ振興

☎当日会場で ※会場の都合により抽選あり

☎スポーツ振興課事業調整主査
(☎3463-3296 FAX3463-3822)

募集

区立保育園保育補助(登録制)

●非常勤保育士

☎勤務日時(月)~(金)①8:30~15:15または9:00~
15:45(6時間)、②8:30~14:30または12:15
~18:15

☎場①区立保育園、②区立一時保育室(恵比寿・富ヶ
谷・新橋・大向・笹塚第二保育園内)

☎保育士資格を有する人

☎賃金日額8,400円(交通費別途)

●パート保育士

☎勤務日時(月)~(金)7:30~9:30、16:30~18:30、
16:30~19:30 ※いずれかを選択

☎場区立保育園

☎保育士、教員、助産師、保健師、看護師の資格を
有する人、保育士養成学校に在学中の人、保育経験
または育児経験のある人

☎賃金日額2,600~3,700円(交通費含む)

<共通事項>

☎市販の履歴書を(勤務時間・保育園・地域を記入)、
〒150-8010(住所不要)渋谷区役所仮庁舎第1庁
舎2階保育課施設運営係へ郵送・持参

☎保育課施設運営係

(☎3463-2573 FAX5458-4907)

やすらぎサービス利用会員

協会会員が日常の家事や外出のお手伝いをします。

☎利用時間9:00~17:00(日時は相談)

☎在住・在宅で高齢・障害・病気などを理由に困っ
ている人

☎費1時間800円(別途協会会員の交通費および年
度会費3,000円)

☎電話で

☎社会福祉協議会

(☎5457-2200 FAX3476-4904)

区民絵画展の作品

☎11月17日(金)~23日(祝)に幡ヶ谷・恵比寿社会
教育館で開催する絵画展の作品

☎募集作品日本画・油絵・水彩画・水墨画・切り絵など
で、額に入った大きさが87cm×87cm以内の区民
絵画展未発表作品(1人1点、額縁・パネルを用意)

☎在住・在勤・在学の人

☎11月4~12日(休館日を除く)に、展示を希望す
る社会教育館の窓口へ持参

※申込用紙は両社会教育館で配布

☎幡ヶ谷社会教育館

(☎3376-1541 FAX3375-9278)

☎恵比寿社会教育館

(☎3443-5777 FAX3443-5778)

④ 休館・休業

コスモプラネタリウム渋谷

回10月10日(火)~20日(金)
 因機械点検、新番組準備のため
 回コスモプラネタリウム渋谷
 (☎3464-2131 ㊟3464-2148)

? 相談

アイリス相談室(秘密厳守)

日時	相談名(相談員)	内容	相談時間
① 10月17・31日、11月14・28日、12月12・26日(火)	法律相談(弁護士)	離婚、人権、相続、土地財産など	1人45分
② 10月13・27日、11月10・17日、12月8・22日(金)	悩みごと何でも相談(心理カウンセラー)	セクハラ、DV、再就職、人間関係、家族の問題など	1人50分
③ 10月14・28日、11月11・25日、12月9・23日(出)	性的少数者のためのにじいろ電話相談(専門相談員)	性的少数者が抱える悩み、パートナーや家族、友人との関係、職場や学校での問題など	1人30分

※いずれも13:00~16:00

回①・②各月の1日から電話で(☎3464-3395)、
 ③当日電話で(☎3464-3401)
 場・回男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉
 (☎3464-3395 ㊟3464-3398)

子育てママのためのキャリアアップ相談会

回11月8日(水)13:30~16:30
 場本町子育て支援センター
 因専門のコンサルタントによる就労の悩みなど
 回在住で子育て中の人 ※未就学児の託児あり
 定4人(先着)
 回10月5日から電話で
 回就労支援センターしぶやピッテ
 (☎5489-4731 ㊟5489-4732)

耐震相談会

回10月19日(木)14:00~16:00(1人30分程度)
 場リフレッシュ氷川 回10月18日までに電話で
 回まちづくり課防災まちづくり係
 (☎3463-2647 ㊟5458-4918)

土曜発達相談会

回10月21日(出)9:00~17:00
 因発達や育児の不安・悩み
 回在住の未就学児と保護者
 回10月20日までに電話で
 場・回子ども発達相談センター
 (☎3405-9658 ㊟3405-9666)

官公署など

東京都最低賃金の改正

10月1日から時間額が958円となりました。都内で労働者を雇用するすべての事業場と同事業場で働くすべての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。
 回渋谷労働基準監督署
 (☎3780-6527 ㊟3780-6595)

23区一斉無料法律相談会

回10月7日(出)10:00~13:00
 場渋谷法律相談センター(神南1-22-8渋谷東日本ビル5階) 相談員 弁護士
 回10月6日10:00~16:00に電話で(☎3580-3181)
 回東京弁護士会法律相談課(☎3581-2206)

暮らしと事業に関する手続きの無料相談会

回10月7日(出)10:00~16:00
 場新宿タカシマヤ2階JR口特設会場(千駄ヶ谷5-24-2)
 因相続遺言、各種許認可手続き、在留資格
 相談員 東京都行政書士会渋谷支部会員
 回当日会場
 回東京都行政書士会渋谷支部(☎0120-015-428)

暮らしと事業のよろず相談会

回10月14日(出)10:00~16:00
 場新宿駅西口広場イベントコーナー
 相談員 弁護士・弁理士・税理士・公認会計士・司法書士・行政書士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産鑑定士・中小企業診断士
 回当日会場
 回東京都不動産鑑定士協会(☎5472-1120)

こうこう 口腔がん検診と相談

回11月16日(木)14:00~17:00
 場渋谷区口腔保健支援センタープラザ歯科診療所
 診査医 慶應義塾大学歯科口腔外科 河奈裕正氏
 回在住・在勤の人
 定30人(症状により選定)
 回10月27日(消印有効)までに往復ハガキで(㊟)記入例のほか性別、口の中の症状)、〒150-0031 桜丘町23-21文化総合センター大和田内渋谷区歯科医師会へ
 回渋谷区歯科医師会(☎3770-2341)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。

バレエ(ジュニア、6歳から) 月2回の水曜日 18:10~19:00/上原社教館/会費月3,000円、体験500円/090-9844-7338 立間

スポーツ吹き矢教室(小学生~高齢者) 第1~4火曜日 16:00~18:00/はつらつセンター富ヶ谷/6か月3,000円、大学生1,000円、小学生~高校生750円/090-2211-3235 本木

やさしいヨガ(女性対象) 金曜日 9:30~11:00/広尾4丁目/会費1回1,000円/hisamip@gmail.com パテル
 英語(外国人講師、中学生対象) 月2回(日時は相談)/地域交流センター西原/入会金1,000円/会費月3,500円、教材費月1,000円/090-9133-4923 清水
 水彩画 第1・3水曜日 9:00~12:00/幡ヶ谷社教館/入会金1,000円/会費月4,000円(画用紙代・モチーフ代込み)/080-1094-1674 坂上

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせください。



郷土博物館・文学館

場東4-9-1(〒150-0011)
 ☎3486-2791 ㊟3486-2793

◎企画展「記憶のなかの渋谷

—中林啓治が描いた明治・大正・昭和の時代—
 回10月15日(日)まで
 ・展示解説
 回10月7日(出)14:00から

◎歴史・文学めぐり/文学講座

①「古建築を訪ねる」

回10月26日(休)9:00~16:00 ※小雨決行
 因三溪園(横浜市中区)の仏殿や茶室などを見学
 講元 社会教育指導員 伊野泰一氏
 回在住の人 定20人(抽選)
 費700円

②「渋谷ゆかりの文学者たち」

回11月4日(出)14:00~16:00
 因明星派の文学者と音楽の関わり
 講 静岡県立大学国際関係学部教授 細川光洋氏
 回在住・在勤・在学の人 定40人(抽選)

<共通事項>

回①10月10日、②10月15日(消印有効)までに①ハガキ、②往復ハガキで(㊟)記入例参照(全員分)、郷土博物館・文学館へ
 ※1通につき2人まで



松濤美術館

場松濤2-14-14(〒150-0046)
 ☎3465-9421 ㊟3460-6366

◎展覧会「三沢厚彦 アニマルハウス 謎の館」

回10月7日(出)~11月26日(日)
 ・ギャラリートーク
 回10月20日(金)14:00から
 定40人(先着)
 回当日会場



▲三沢厚彦「Animal 2016-01」
 撮影:渡邊郁弘

・公開制作「粘土で首像をつくる」
 三沢厚彦×舟越桂

回10月21日(出)15:00~16:00
 回当日会場
 ・三沢厚彦による木彫ワークショップ(全2回)
 回11月3日(祝)・4日(出)11:00~17:00
 回高校生以上の人
 定15人(抽選)
 費1,000円
 回10月24日(必着)までに往復ハガキで(㊟)記入例参照、松濤美術館へ



ふれあい植物センター

場東2-25-37(〒150-0011)
 ☎5468-1384 ㊟5468-9385

◎企画展「明治神宮 不思議の杜は渋谷の森」

回11月5日(日)まで
 因明治神宮の杜の成り立ちや植物、生物をパネルで紹介



◎絵本読み聞かせ「やさいの形」

回10月18日(水)15:00~16:00
 回4歳以上の人 定15人(先着)
 回10月11日から電話で

◎講座・実習

・盆栽 グミ
 回10月28日(出)13:30~15:30
 講 盆栽家 大房勇氏
 回中学生以上の人 定15人(先着)
 費2,000円 回10月11~25日に電話で
 ・草木染 ドングリ
 回11月12日(日)13:30~15:30
 回中学生以上の人 定10人(抽選)
 費2,500円
 回10月29日(必着)までに往復ハガキで(㊟)記入例参照、ふれあい植物センターへ