

くらしの情報

回日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

保健

休日・夜間の急病に

- 休日・夜間診療
 - 区民健康センター桜丘 (☎3464-3478、文化総合センター大和田内) 日18:00~21:00、(日・祝)9:00~13:00、14:00~21:00 ※9:00~18:00は内科・小児科、18:00~21:00は内科のみ ※調剤薬局(☎6416-0458)あり
 - しゅやこども救急室 (☎3400-1311、日本赤十字社医療センター(広尾4-1-22)内) 19:00~22:00 ※小児科のみ
 - 病院案内(通年・24時間)
 - 渋谷消防署(☎3464-0119)
 - 救急車を呼ぶか迷った時は(通年・24時間)
 - 東京消防庁救急相談センター (☎#7119または☎3212-2323)

休日歯科診療

- 渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所 (☎5466-2770、ひがし健康プラザ内) (日・祝・休)9:00~17:00
- 休日歯科応急診療所(指定歯科医院)の案内 (日・祝・休)9:00~13:00 ※1月1~3日、1月12・13日は9:00~17:00 ※指定歯科医院は「渋谷区コールセンター」「ひまわり」で案内しています。

●都の医療機関案内「ひまわり」

- (☎5272-0303、聴覚障がい者専用☎5285-8080)
- www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 医療機関案内 通年・24時間
- 医療についての相談 (月~金)9:00~20:00

動物愛護講演会「飼い主のいない猫の問題は不妊去勢手術で解決」

日1月31日(金)14:00~16:30

場 区役所本庁舎8階 813会議室

講 NPO法人ゴールゼロ

代表 齊藤朋子氏ほか

定50人(先着)

日1月6日から電話・窓口で

問生活衛生課事業係

(☎3463-2246 ☎5458-4943)



催し物

区民書道展

日1月14日(火)~19日(日)9:00~19:00

(19日は17:00まで)

場・間幡ヶ谷社会教育館

(☎3376-1541 ☎3375-9278)

上原社会教育館(☎3481-0301 ☎3481-0302)

旧朝倉家住宅「新春寄席」

日1月13日(月・祝)14:00~15:30

出演 扇亭小柳馬氏ほか

定30人(先着)

観覧料100円、小中学生50円

※60歳以上の人、障がいのある人と付き添いの人は無料

※未就学児不可

日1月7日から電話・窓口で

場・間重要文化財旧朝倉家住宅

(☎3476-1021 ☎3476-1025)

しゅやフォーラム2019 #わたしもたねをまくーしゅや×ミライ×わたし

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

日1月25日(日)13:00~17:15(12:30開場)

内 トークイベント、ワークショップなど

【ゲスト】全盲シンガー・ソングライター 大石垂矢子氏ほか

※詳しくは渋谷区ネウボラで

場美竹の丘・しゅや

間子ども家庭支援センター

(☎3463-3748 ☎5458-4964)



▲応募フォーム

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース・希望日・時間

①〒・住所*

②氏名(ふりがな)

③年齢

④電話番号

・その他必要事項

①~④を全て記入してください(消せるペン不可)。

※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名(学年)・所在地を記入

・申込は原則1人1通

・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

令和元年10月より郵便料金が改定されています。

SHIBUYA 東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた記念展示会

日1月16日(木)~3月19日(木)10:00~17:00※2月5日を除く

内東京1964大会と今年開催される東京2020大会に焦点を当て、オリンピック・パラリンピックにまつわるスポーツの歴史や進化、区内で開催される競技の紹介などを展示

●福原愛さんトークショー オリンピックとともに

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏



©読売新聞社

介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容
1月18日(日)10:00~11:30	はつらつセンター参宮橋 間あやめの苑・代々木地域包括支援センター ☎3372-1038 ☎3372-1108	介護について話してみよう聞いてみよう
1月22日(木)13:30~15:00	恵比寿社会教育館 間豊沢・新橋地域包括支援センター ☎3440-1671 ☎3440-1675	地域で介護する人同士のつながり作り
1月23日(木)14:00~15:30	総合ケアコミュニティ・せせらぎ地域包括支援センター ☎5790-0881 ☎5790-0884	手作りお菓子
	地域交流センター大向 間大向地域包括支援センター ☎5465-0520 ☎5465-0521	薬剤師さんと薬の話

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

日1月16日(木)15:30~16:30

講 ロンドン2012オリンピック卓球女子団体銀メダリスト

福原愛氏

庁舎アクセス

A 渋谷区役所本庁舎

〒150-8010 宇田川町1-1

B 渋谷区役所美竹分庁舎

〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区役所第二美竹分庁舎

〒150-0002 渋谷1-18-21

D 区民サービスセンター

渋谷生涯活躍ネットワークシップ

〒150-8510 渋谷2-21-1

渋谷ヒカリエ 8階

E 文化総合センター大和田

〒150-0031 桜丘町23-21



区民向け観望会一金星・月、冬の星々

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

ネタリウム投影

日2月3日(月)18:00~19:30

※悪天候の場合はプラ

講座・教室のつづき

ボランティアオリエンテーション

Table with 2 columns: 日時, 会場. Rows include dates from 1月22日 to 1月28日 and locations like ひがし健康プラザ, ケアステーション笹幡, etc.

※いずれも14:00~15:00
申込活動や登録方法などの説明
開1月6日から窓口・電話・ファクス・メールで

お知らせ

神南二丁目・宇田川町地区地区計画変更(案)に関する縦覧・意見書の提出

縦覧期間1月9日(木)~23日(木)
縦覧場所区画、区役所本庁舎11階都市計画課
意見書の提出1月23日(消印有効)までにハガキ・便せんなどで

古着と布団の回収

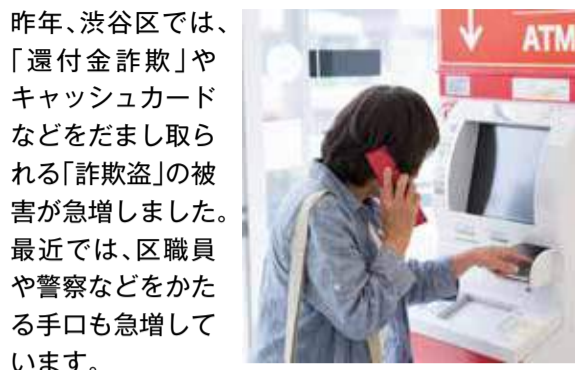
Table with 2 columns: 日時, 場所. Rows include dates like 1月18日 and locations like 千駄谷小学校, 本町リサイクルセンター.

回収できるもの
※再使用できるものを袋に入れて持参(布団は袋不要)。ハンガーは外してください
洗濯された衣類(着物可)、布団(中が綿または化繊)...

住民票とマイナンバーカードに旧姓が併記できます

使用例
・各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場面での証明
・就職・転職など仕事の場面での旧姓による本人確認

詐欺被害防止について家族で考えましょう



昨年、渋谷区では、「還付金詐欺」やキャッシュカードなどをだまし取られる「詐欺盗」の被害が急増しました。最近では、区職員や警察などをかたる手口も急増しています。

募集

渋谷区職員(栄養士)I類採用選考

【第1次選考日】1月25日(土)
資格平成2年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を現に有する人
※詳しくは募集案内をご覧ください。



問人事課人事係(☎3463-1379 ㊟5458-4987)

ファミリー・サポート・センター

●サポート会員
活動時間6:00~22:00(日時は相談)
囚子どもの預かり、保育施設の送迎など
囚子育ての経験(支援経験を含む)がある20歳以上の人...

渋谷駅周辺地域交通戦略(素案)に対する意見(パブリックコメント)

「誰もがめくり歩いて楽しい魅力ある街」の実現に向け、渋谷駅周辺地域交通戦略を策定するため、意見を募集します。
閲覧期間1月6日(月)~31日(金)
閲覧場所区画、区役所本庁舎12階渋谷駅周辺整備課...

代々木二丁目特別養護老人ホーム等複合施設の整備・運営事業者

区が貸し付ける土地で、特別養護老人ホームなどを整備・運営する事業者を公募します。
開設予定日令和5年4月
所在地代々木2-17(4485.88m)
運営事業
・特別養護老人ホーム(定員140人以上:ユニット型70人以上+従来型70人以上)

「こども110番の家」設置協力員

設置協力員(緊急避難場所提供者)は、プレートを玄関などに掲示し、子どもが助けを求めてきた時に、保護し、状況を聞いて、必要に応じて警察・自宅・学校に連絡します。
・自宅・店舗などが近隣の小中学校の学区・通学路区域内や学校の近くにある。



問子ども青少年課子ども青少年育成係(☎3463-2578 ㊟5458-4942)

相談

法律・交通事故相談の事前予約を行なっています

区民相談のうち、法律・交通事故相談の一部の時間帯について、事前予約の受付を開始しています。
対在住・在勤の人
申希望日の前の週の金9:00から電話で
●相談・事前予約受付日

Table with 2 columns: 法律・交通事故相談実施日, 予約開始日. Rows include dates like 1月14日, 1月20日, 1月27日.

場・問広報コミュニケーション課広聴相談係(☎3463-1290 ㊟5458-4920)

耐震相談会

開1月23日(木)14:00~16:00(1人30分程度)
場区役所本庁舎8階会議室
開1月22日までに電話で



問まちづくり課防災まちづくり係(☎3463-2647 ㊟5458-4918)

施設のイベント情報

郷土博物館・文学館
場東4-9-1(〒150-0011)
☎3486-2791 ㊟3486-2793

◎企画展「渋谷に残された伝説」
開1月13日(月・祝)まで
因源氏の武将や渋谷金丸をはじめとする渋谷の伝説を絵画資料などで紹介



▲伝 源経基の薙 金王八幡宮所蔵

年始は1月4日から開館します。
・特別講座「メディアの寵児・パトロンとしてのサラ・ベルナール」
開1月11日(出)14:00~15:00(13:30から整理券配布)
定80人(先着)

・ギャラリートーク
開1月18日(出)14:00~14:40
開当日会場

・館内建築ツアー
開1月10・17日(金)18:00から
開当日会場

マンション管理無料相談会

開1月24日(金)14:00~16:00
場勤労福祉会館
相談員 マンション管理士
対区内分譲マンションの管理組合役員または区分所有者
定9組18人(先着)
開1月6~22日にファクス・メールで(8x)記入例のほかマンション名、東京都マンション管理士会東京山手支部へ

官公署など

相続税無料相談会

開1月25日(出)13:15~16:45(1人45分)
場渋谷ヒカリエ11階
相談員 税理士、弁護士
対在住・在勤の人
開1月6日から電話で
問東京税理士会渋谷支部事務局(☎3461-2938 ㊟3461-2829)

青山学院プログラム 青トレ

開2月8日(出)7:45~9:00
場青山学院記念館(渋谷4-4-25)
対小学校3年生~中学校1年生
定70人(先着)
費1,000円
開1月6日12:00から青山学院大学フィットネスセンター㊟で
問AOYAMAVISION スポーツキャリア(☎3409-6017)

700MHz(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策を行います

令和2年1月23日から区内の一部地域において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用することに伴い、一部のテレビ映像に影響が出る可能性があります。受信障害が発生する可能性が高い地域は対策員証を所持した対策員が訪問します。
※ケーブルテレビや光ケーブルのテレビ、BS/CS放送には影響ありません。
※対策作業で費用を請求したり、物品などの販売を行うことはありません。
問700MHzテレビ受信障害対策コールセンター(☎0120-700-012※9:00~22:00(年中無休))
IP電話は(☎050-3786-0700)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的・継続的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせることで利用してください。
スポーツ吹き矢 第1・3火曜日 13:00~15:00/リフレックス氷川/会費月1,500円/☎080-8735-0418
卓球(60歳以上の人) 金曜日9:00~12:00、木曜日13:00~16:00/恵比寿社教館/会費月1,500円/☎090-5211-9912 保坂
健康リズム体操・筋トレ(初心者・中高年歓迎) 水曜日9:45~10:45/ひがし健康プラザ/会費月4,000円/☎090-2324-5799 安倍
はじめてのストレッチ体操(中高年対象) 火曜日9:50~11:00/スポーツセンター/会費月2,000円/☎3468-0087 沢島
登山・ハイキング 山行=日曜日(東京近郊)、例会=奇数月の第1金曜日18:30~20:45/入会金1,000円/会費月400円/☎090-5766-9770 小船(19:00~21:00)
料理(海外の人歓迎) 月1回(日時相談)/千駄ヶ谷社教館/材料費実費/☎090-8452-1722 齋藤

開新規に登録の場合、事前に広報コミュニケーション課へ問い合わせください。
問広報コミュニケーション課広聴係(☎3463-1287 ㊟5458-4920)

ふれあい植物センター
場東2-25-37(〒150-0011)
☎5468-1384 ㊟5468-9385

◎企画展「スパイスの植物」
開1月19日(日)まで

Table with 2 columns: 日時, 内容など. Rows include dates from 1月11日 to 1月25日 and activities like ワークショップ「コルクで千支のネズミ人形作り」, おはなし植物園「松ぼっくり」, etc.

開②4歳以上の人と保護者、⑤中学生以上の人
定②・⑤15人(先着)
開①・③・④当日会場、②・⑤1月5日から電話で