

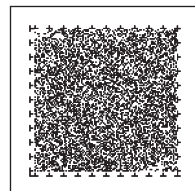
# 渋谷区民 防災 マニュアル



令和2年3月

渋谷区危機管理対策部

人のつながりと意識が未来を守る街へ



音声コード掲載

## はじめに

渋谷区は、平成28年10月に、渋谷区の未来像を「ちがいをちからに変える街。渋谷区」とする渋谷区基本構想を策定し、「人のつながりと意識が未来を守る街」をコンセプトに防災対策を進めています。

その中で、東京都から総合的な防災対策を掲載した「東京防災」や、女性視点で作成した「東京くらし防災」といった防災ブックが発行されたことや、都市構造の変化など防災を取り巻く状況も変化していることから、このたび平成27年に発行した防災マニュアルを改訂することにしました。

マニュアル改訂にあたっては、渋谷区独自の区民の皆さまに役立つ情報を盛り込んだマニュアルとすることを意識しました。ぜひ、「東京防災」「東京くらし防災」と一緒に本棚に並べていただき、防災対策に活用していただきたいと思います。

渋谷区としても、避難所の整備や生活再建支援の準備など（公助）に全力で取り組んでおりますが、災害に強い街を作るためには、区民の皆さま1人1人の防災行動力を高めること（自助）と、コミュニティ内やコミュニティ同士の連携（共助）が不可欠になります。このマニュアルを活用し、いっしょに「人のつながりと意識が未来を守る街」づくりを進めていきましょう！

## 目次

## Index

### 備えの前提

- P2 渋谷区の被害想定
- P4 自助・共助の重要性

### 発災時の行動

- P6 身の安全の確保
- P8 避難の流れ
- P10 安否確認・情報収集
- P18 初期消火の方法
- P20 応急救護の方法
- P22 災害時の医療体制
- P23 帰宅困難者になったら

### 地震への備え

- P26 自宅の防災対策
- P34 地域の防災対策
- P36 事業所の防災対策
- P38 マンションの防災対策
- P40 女性の防災対策
- P41 災害時要配慮者の防災対策
- P45 渋谷区の防災体制

### 避難所での生活

- P46 避難所とは
- P48 災害時のペット対策
- P50 災害時要配慮者への思いやり

### 被災後の生活

- P52 被災後の生活

### 風水害への備え

- P55 風水害対策
- P58 水害時の行動
- P60 警戒レベルと取るべき行動
- P62 避難の際の注意点

### その他災害

- P63 その他災害発生時の行動

### 地域の防災地図

- P64 新橋地区
- P66 恵比寿地区
- P68 氷川地区
- P70 大向地区
- P72 上原地区
- P74 西原地区
- P76 初台地区
- P78 本町地区
- P80 笹塚地区
- P82 千駄ヶ谷地区
- P84 神宮前地区
- P86 洪水ハザードマップ

### 巻末

- 関係機関連絡先一覧
- わが家の防災メモ

