

産後ケア(宿泊型)

育児に慣れていない**初産等**の方が、**家族などから育児や家事の支援を受けられない場合に**、渋谷区が契約する助産所に宿泊して母子のケアや授乳相談、育児相談が受けられます。

☆利用できる方☆

以下の全てに該当するお母さんと生後5か月未満の赤ちゃん

- ・渋谷区内在住（区内に住民票のある方）
- ・ご家族等からの十分な支援が受けられない
- ・産後5か月未満で体調不良や育児不安がある



☆利用施設☆

施設は4か所あります。利用希望施設に直接連絡をしてください。

利用施設	所在地	TEL
松が丘助産院	中野区松が丘1-10-13	03-5343-6071
とよくら産後ケアハウス	港区赤坂6-9-13	03-6230-1135
ファン助産院	杉並区成田西1-25-9	03-3313-5658
綾瀬産後ケア	葛飾区小菅4-8-10	03-3838-6588

☆利用日数・利用者負担金☆

利用日数は、最大5日間です。

利用者負担金（利用者負担金は入所時に現金にてお支払いください。）

	課税世帯	非課税世帯 ※2
母子	1日6,000円 ※1	1日3,000円
ふたご以上の加算	1人につき1日2,000円	1人につき1日1,000円

※1 例:1泊2日12,000円、2泊3日18,000円、双子の場合1泊2日16,000円、2泊3日24,000円

※2 住民税非課税世帯は半額、生活保護世帯は全額免除されます。住民税非課税世帯で渋谷区に申告をしていない方が減額を希望される場合は、最新年度の住民税課税(非課税)証明書が世帯全員分必要となります。

☆注意事項☆

- 医療行為が必要な状態、または感染症の疑いがある場合はご利用できません。
 - 入所時間は午前10時、退所時間は午後4時です。
 - キャンセルは、利用日の前日の**午前11時まで**に予約した施設に直接連絡してください。これ以降に連絡なくご利用がなかったときは、再度の申請・ご利用はできません。
 - 本事業利用中に体調不良等となった場合は、実施機関が病院への受診を勧めることがあります。この場合は、別途費用がかかります。
- ※宿泊時は、必ず利用カード・母子健康手帳・健康保険証・乳幼児医療証をご持参ください。

☆利用方法☆

1. 利用申請

事前に利用申請が必要です。おおむね妊娠8ヶ月(妊娠28週)以降に登録申請を行います。渋谷区で申告していない非課税世帯の方は、世帯の課税状況を証明するものが必要です。申請は中央保健相談所の窓口のほか、郵送でも受け付けています。
※申請書は各保健相談所で配布するほか、区ホームページからダウンロードできます。

2. 利用決定

申請後、承認されると「利用承認書」と「利用カード」が郵送で交付されます。

3. 希望する施設に連絡をする

電話にて「渋谷区産後ケアの利用」と伝えてください。また、申し込み時期や予約方法は施設によって異なりますのでお問い合わせください。

各施設で見学会や説明会を行っています。(施設により実費がかかる場合があります。)

☆お問合せ・申し込み☆ 渋谷区保健所 中央保健相談所 母子保健係 電話：03-3463-2409

★裏面は利用施設の紹介です★

松が丘助産院

<https://matsugaoka-birth.com/>



主なケア内容

- ☆3食おやつ付き（オーガニック野菜中心の「松が丘ごはん」です。）
- ☆利用中は母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。
 - ・母体ケア（母体の健康状態等のチェック）
 - ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等チェック）
 - ・育児相談・授乳指導・沐浴指導
- ☆24 時間体制で助産師が常駐しています。

入院時の持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、室内履き、下着、洗面用品、化粧品類、生理用品、ガーゼハンカチ、現在使用しているベビークリーム・保湿剤、スリング、抱っこひもなど（5kg以上のお子さんは、おむつ、ベビー服）
※持ち物には記名をお願いします

- ★見学会参加の方は、優先予約できます。（見学会参加費 2,000 円）

ファン助産院

<http://www.fun-birth.com/>



主なケア内容

- ☆利用中は母子の体調等にあわせ、下記のサービスを受けることができます。
 - ・母体ケア（母体の健康状態等のチェック）
 - ・乳児ケア（乳児の健康状態、体重、栄養等チェック）
 - ・育児相談・授乳指導・沐浴指導
- ☆24 時間体制で助産師が常駐しています。

入院時の持ち物

健康保険証（母と子）、母子健康手帳、室内履き、下着、洗面用品、化粧品類、生理用品、ベビー服（短肌着・長肌着等）、ガーゼハンカチ、現在使用しているベビークリーム・保湿剤など、スリング、抱っこひもなどお持ちになれば、使い方も練習できます。
※持ち物には記名をお願いします

- ★利用の際は、見学説明会（無料）へ参加ください。是非パートナーと一緒にご参加ください。

とよくら産後ケアハウス

<http://e-osan.com/akasaka/>



主なケア内容

赤ちゃんとの生活がスムーズに開始できるよう、スタッフが、お母さんや赤ちゃんの体調をきめ細やかにケアします。完全個室で静かな環境の中、ゆっくりお体を休め、ときにはご家族や友人の方と面会してゆったりとした時間を過ごしてください。初産であれば、スリングやだっこひもの使い方をはじめ色々覚えていただくとうれしいと思います。やさしい和食を中心にした食事も好評です。

入院時の持ち物

健康保険証、母子健康手帳、下着、洗面用品、化粧品類、生理用品、オムツ（新生児用は用意有り）、ベビー肌着（新生児用は用意有り）、ガーゼハンカチ、現在使用しているベビークリーム・保湿剤など
※持ち物には記名をお願いします

- ★利用の際は、見学説明会（無料）へ参加ください。是非パートナーと一緒にご参加ください。

綾瀬産後ケア

<http://ayase-sanfujinka.jp/>



主なケア内容

- 当施設は、綾瀬産婦人科の産後ケア専門施設です。“ケア”と一言で言っても、お母さん・赤ちゃんもそれぞれですから、重視されるものも違います。「育児手技を知りたい」、「早く回復したい」、「体型が気になる」、「パートナーをイクメンにしたい」…。スタッフは、助産師・看護師に加えて保育士もおり、発育遊びなども早期から取り組みます。母体ケアと乳児ケア、そしてお一人おひとりのニーズに合ったサポートを提供します。
 - 産婦人科が併設しているため、医師の診察も受けられます
 - 専門施設ならではの育児グッズを、多数取り揃えております
 - 全室個室で、ファミリータイプ有お母さんの体調次第では、別室での赤ちゃん預かり可です

入院時の持ち物

オムツ・ベビークリーム等、一部用意があります。詳細はホームページをご覧ください。

- ★見学説明会（無料）、インスタグラム・アメイバブログ・フェイスブックで情報を更新しています