

SHIBUYA's Life Information

# くらしの情報

日程・時間 場所・会場 内容 講師 対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内) 定員・人数  
 費用(記載なしの場合は無料) 持ち物(特に必要なもの) 申し込み・応募方法 問い合わせ  
 ホームページ 子ども向け 子育て世代向け 高齢者向け 電子申請で申込可

### ハガキ・ファクスなどの記入例

<b>希望講座・コース・希望日</b> ①〒・住所※ ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ・その他必要事項	①～④をすべて記入してください(消せるペン不可)。 ※在勤の人は勤務先・所在地、 在住・在学の場合は学校名 (学年)・所在地を記入 ・申込は原則1人1通 ・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。 ハガキの郵便料金が改定されていますので注意してください。
--	--

## 保健

### 健康診査の受診券を11月中旬に発送します

●第3期 渋谷区健康診査  
 (区国保特定健診・後期高齢者健診)  
 受診期間30年2月28日(水)まで  
 対象12～3月生まれで、次のいずれかに該当する人  
 ①区国保に4月1日以降引き続き加入し、30年3月31日現在40歳以上である  
 ②後期高齢者医療被保険者証を持っている  
 ※①・②に該当しない人は健康保険組合などに問い合わせてください。  
 ※4月2日以降に区国保に加入した人は国民健康保険課経理係(☎3463-1768 FAX5458-4940)に相談してください。

☎指定医療機関(受診券に同封する一覧参照)へ電話で  
 ●第3期 成人歯科・口腔機能維持向上健康診査  
 受診期間30年2月28日(水)まで  
 対象在住の12～3月生まれで、30年3月31日現在節目年齢(20～85歳の5歳刻み)の人  
 ☎指定医療機関(受診券に同封する一覧参照)へ電話で  
 ☎地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

### 11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病は血糖値が高い状態が続く病気で、これを放置すると、合併症(網膜症、腎症、神経障害など)を引き起こします。健診と生活習慣改善で血糖値をコントロールできれば糖尿病の進行は防げます。

#### 予防のポイント

- ・野菜たっぷり腹八分目の食事
- ・今より10分間多く歩いて運動量を増やす

☎地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

### 歯並び・かみ合わせ相談

日程	会場	定員(先着)
① 12月 8日(金)	恵比寿保健相談所	各16人
② 12月21日(水)	幡ヶ谷保健相談所	
③ 30年 1月 9日(火)	区役所仮庁舎第2庁舎1階歯科相談室	25人

※いずれも13:30～14:30  
 相談員 渋谷区歯科医師会所属矯正専門医  
 対象主に小中学校・高校などで不正咬合と指摘を受けた人、歯の矯正治療を考えている人  
 ☎11月14日から電話で  
 ☎①恵比寿保健相談所  
 (☎3443-6251 FAX3443-6253)  
 ②幡ヶ谷保健相談所  
 (☎3374-7591 FAX3374-5985)  
 ③地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2461 FAX5458-4978)

### ロコモ予防で生き生きライフ

☎12月3日(日)13:30～16:00  
 場美竹の丘・しぶや  
 内容 膝痛・腰痛対策の講義、スポーツトレーナーによる運動方法の紹介  
 講師 辻整形外科院長 辻隆晴氏ほか  
 対象 在住・在勤・在学の人 定120人(先着)  
 ☎11月10日～12月1日に電話・ファクスで(記入例のほか性別)  
 ☎地域保健課健康推進係  
 (☎3463-2412 FAX5458-4978)

## 催し物

### 旧朝倉家住宅 館内ガイドツアー

☎11月11・18日(出)13:30～14:15  
 定各10人(先着)  
 観覧料 100円、小中学生50円 ※60歳以上の、障害のある人と付き添いの人は無料  
 ☎当日会場  
 場・☎重要文化財旧朝倉家住宅  
 (☎3476-1021 FAX3476-1025)

### 区民絵画展

☎11月17日(金)～23日(祝)9:00～19:00  
 (19・23日は17:00まで)  
 ※幡ヶ谷は20日、恵比寿は21日が休館  
 ※両館で体験企画「癒しの塗り絵」も開催  
 場・☎幡ヶ谷社会教育館  
 (☎3376-1541 FAX3375-9278)  
 恵比寿社会教育館  
 (☎3443-5777 FAX3443-5778)

### 朝湯

☎11月23日(祝)9:00～12:00  
 場区内の公衆浴場  
 ※実施しない浴場あり、各浴場へ問い合わせ  
 費通常の入浴料金  
 ☎福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

### しぶやおすすめの本50 2017読書コンクール作品展

日時	会場
① 11月25日(土)～12月3日(日) 10:00～17:00 ※(土)・(日)は18:00まで	文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田
12月6日(水)～10日(日)	臨川みんなの図書館
② 12月12日(火)～18日(月) ※14日を除く	本町図書館
12月22日(金)～28日(木)	中央図書館

☎①各幼稚園・小中学校、保育園選考委員会からの推薦作品、公募作品  
 ②金賞作品  
 ☎中央図書館  
 (☎3403-2591 FAX3403-2270)



### 介護者リフレッシュ交流会

日時	会場・申込	内容など	定員
11月29日(水) 13:00～14:30	幡ヶ谷・上原 ☎3467-2371	茶話会、ストレッチ体操	各15人(先着)
11月30日(木) 14:00～15:30	ひがし健康プラザ ☎5468-5901	高齢期の体の変化と栄養摂取のポイント(試食あり) ☎キュービー(株) 前田壽和氏	
	地域交流センター大向 ☎3770-0247	折り紙で作るクリスマスリース、茶話会	10人(先着)

☎介護をしている人(要介護者の参加は相談)  
 ☎11月6日から各地域包括支援センターへ電話で  
 ☎高齢者福祉課高齢者相談支援係  
 (☎3463-1890 FAX3463-2873)

### 区民音楽のつどいーみんなで「第九」を

☎12月2日(土)15:00開演(14:00開場)  
 場文化総合センター大和田4階さくらホール  
 内容ベートーベン作曲交響曲第九番二短調 作品125「合唱付き」  
 出演指揮＝石塚貴士、演奏＝渋谷交響楽団、合唱＝渋谷第九合唱団ほか  
 定600人(抽選)  
 ☎11月17日(必着)までに往復ハガキで  
 ※詳しくはチラシ、渋谷区民音楽のつどいHPをご覧ください。  
 ☎長谷戸社会教育館  
 (☎3463-8061 FAX3463-8062)

### 夜空の星の音楽会

☎12月3日(日)  
 ①15:00～16:00、  
 ②18:00～19:00  
 内容バイオリン、ピオラ、チェロの演奏とソプラノの歌声を星空とともに楽しむ  
 定各110人(先着) ※未就学児入場不可  
 費1,500円、小中学生1,000円(全席自由)  
 ☎11月15日から会場  
 場・☎コスモプラネタリウム渋谷  
 (☎3464-2131 FAX3464-2148)



### 障害者差別解消法講演会「店舗や施設に求められる合理的配慮とは」

☎12月6日(水)14:00～16:00  
 場美竹の丘・しぶや  
 講師 認定NPO法人DPI日本会議事務局次長 白井誠一朗氏  
 対象区内の事業者  
 定120人(先着)  
 ☎11月6日から電話・メールで  
 ☎障害者福祉課福祉計画推進係  
 (☎3463-1922 FAX5458-4935)  
 ☑syoufuku\_keikaku@city.shibuya.tokyo.jp

庁舎アクセス

- A** 渋谷区役所仮庁舎(第1~3) 〒150-8010 渋谷1-18-21
- B** 渋谷区役所美竹分庁舎 〒150-0002 渋谷1-2-17
- C** 渋谷区防災センター／区民サービスセンター 〒150-8510 渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階
- D** 渋谷区役所神南分庁舎 〒150-0042 宇田川町5-2
- E** 文化総合センター大和田 〒150-0031 桜丘町23-21



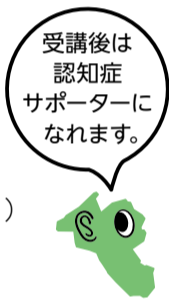
バリアフリー映画会「舟を編む」

日 12月10日(日)14:00~16:30  
 内容 音声ガイドと字幕が入った映画  
 対象 中学生以上の人  
 定員 60人(先着)  
 参加 障害のある人と同伴者は11月5日、そのほかの人は12日から電話・窓口で  
 会場 中央図書館(☎3403-2591 FAX3403-2270)

講座・教室

認知症サポーター養成講座

日 11月16日(木)14:00~15:30  
 会場 ひがし健康プラザ  
 内容 認知症の理解、対応方法  
 対象 在住・在勤・在学の人  
 参加 ひがし健康プラザ地域包括支援センターへ電話で(☎5468-5901)  
 会場 高齢者福祉課高齢者相談支援係(☎3463-1989 FAX3463-2873)



認知症サポーター養成講座 フォローアップ研修

日 12月4日(月)13:30~16:00  
 会場 ケアコミュニティ・原宿の丘  
 内容 認知症に関する講義とグループワーク  
 対象 在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講したことがある人 定員30人(先着)  
 参加 11月6日からケアコミュニティ・原宿の丘地域包括支援センターへ電話で(☎3423-2112)  
 会場 高齢者福祉課認知症施策推進主査(☎3463-1890 FAX3463-2873)

フレンズ本町

ローラースケート

内容・日時	定員(先着)
一輪車タイム* 11月10~24日の(金)16:00~17:00	各15人
親子ですべろう 11月12日(日)25日(土)10:00~11:20	各5組10人
タイムトライアル 11月3~23日(木)15:00~15:40	各20人

対象 在住・在学で小学生以上の人  
 持ち物 水筒、靴下、タオル(※はサンダル不可)  
 ※悪天候の場合は中止 参加 当日会場

クリスマスアート 音楽会のバッグ

日 11月26日(日)13:30~15:30  
 内容 クリスマス音楽を聴きながらA4サイズのバッグをアート  
 講師 五感ぐるぐるかきくけこ  
 対象 在住・在学の小学生~高校生  
 定員 10人(先着) 参加 11月10日から窓口・電話で



<共通事項>

会場 児童青少年センター フレンズ本町(☎3377-5160 FAX3377-5162)

相続税セミナー

日 11月16日(木)14:00~16:00  
 会場 勤労福祉会館  
 内容 相続税の基礎知識、生前贈与の活用など  
 講師 相続贈与相談センター理事 大園昌典氏  
 対象 在住・在勤の人 定員30人(先着)  
 参加 11月6日から電話で  
 会場 勤労者福祉公社(☎ FAX3780-0878)

ボランティアオリエンテーション

日 11月20日(月)14:00~16:00  
 会場 ひがし健康プラザ  
 内容 ボランティア活動の説明など  
 会場 しぶやボランティアセンター(☎5790-0505 FAX5790-7521)

消費生活講座 「野菜を楽しむ もっと健康に」

日 11月24日(金)14:00~15:30  
 内容 野菜の栄養や旬の情報・調理方法など  
 講師 キューピー(株) 飛田昌男氏  
 対象 在住・在勤・在学の人 定員80人(先着)  
 参加 11月6日から電話・窓口で  
 会場 商工会館・消費者センター(☎3406-7641 FAX5485-0308)



介護者教室

日 11月25日(土)13:45~14:45  
 内容 冬場に流行る感染症  
 対象 在住で65歳以上の人と家族 定員15人(先着)  
 参加 11月10日から電話で  
 会場 間あやめの苑・代々木(☎3372-1103 FAX3372-1032)

プチッとセミナー 「自分の興味から職種を探る」

日 12月8日(金)13:30~15:30  
 会場 勤労福祉会館  
 内容 カードを使って仕事内容への興味・自信を調べ、自己理解を深める  
 対象 区内で求職中の人 定員4人(先着)  
 参加 11月6日から電話で  
 会場 就労支援センターしぶやピット(☎5489-4731 FAX5489-4732)

日本語教室 基礎コース(全24回)

日 12月19日~30年3月22日の(火)・(休)  
 ※12月26・28日、1月2・4日を除く 9:30~11:30  
 会場 勤労福祉会館  
 対象 在住・在勤でひらがなで読み書きができる外国人 定員15人(先着) 費6,000円(教材費含む)  
 参加 11月6~21日(必着)にハガキ・ファクス・メールで(☎)記入例のほか国籍、ピザの種類、メールアドレス、受講歴、〒151-8521代々木3-22-1文化外国語専門学校内渋谷区日本語教室係へ(FAX3299-2008 shibuyajp@bunka.ac.jp)  
 会場 文化振興課交流推進係(☎3463-1142 FAX3464-3406)

高齢者ケアセンター

<共通事項>  
 対象 在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人  
 ※は在住・在勤の人  
 会場 間高齢者ケアセンター(☎3770-0217 FAX3770-8128)

講座名・日時など	定員	申込
映画会「チア☆ダン」 11月17日(金)14:00~16:00 (13:30から受付)	50人(先着)	当日会場
健康教室 「がん検診とがんの話」* 12月2日(土)13:00~14:00 講師 新宿ロイヤル診療所 行武裕隆氏	50人(先着)	11月10日から電話で ※(月)~(土) 9:00~17:00
英語で歌とおしゃべり 12月7・21日(木) ※いずれかを選択 13:30~15:00	各15人(先着)	
ふれあい食事会 「冬の感染症にご用心」 12月8日(金)12:00~13:00 費700円	20人(先着)	
歌ってラララ 12月8日(金)14:00~15:30	50人(先着)	
エゴスキューメソッド(体操) 12月15日(金)13:30~15:00	40人(先着)	

シニアいきいき大学 「恵比寿パソコン教室」(全7回)

日 12月4日(月)・6日(水)~8日(金)・13日(水)~15日(金)  
 ①10:00~13:00、②13:30~16:30  
 会場 恵比寿社会教育館  
 内容 ①ワード、②エクセル  
 対象 在住のおおむね60歳以上で、ワード・エクセルを操作したことがある人  
 定員 各10人(抽選)  
 費 3,000円  
 参加 11月15日(必着)までに往復ハガキで(☎)記入例のほか生年月日、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内シニアいきいき大学へ  
 会場 シニアいきいき大学(☎3464-5171 FAX3464-5172)

子ども科学センター・ハチラボ

ハチラボ講座「カラフル芳香剤を作ろう」  
 日 12月10日(日)10:00~12:00、13:30~15:30  
 ※いずれかを選択  
 内容 芳香剤の製作、身近な材料を用いた実験と工作  
 講師 NPO法人ガリレオ工房 白敷哲久氏  
 対象 在住・在学の小学校3・4年生 定員24人(抽選)  
 参加 11月19日(必着)までに往復ハガキで(☎)記入例のほか性別、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内子ども科学センター・ハチラボへ  
 会場 間子ども科学センター・ハチラボ(☎3464-3485 FAX3464-4785)



講座・教室のつづき

**IKEBANAーいけばな 正月に新春を彩る**

回12月16日(土)14:00~16:00  
 講にしむらフローリスト 鈴木節子氏  
 対在住・在勤・在学の人(外国人優先)  
 定20人(抽選) 費1,800円(材料費)  
 申11月30日(必着)までにハガキ・ファクスで  
 (8ページ記入例参照)、〒151-0064上原3-13-8上原  
 社会教育館へ  
 場・同上原社会教育館  
 (☎3481-0301 FAX3481-0302)

**伝承ホール寺子屋  
公開講座「日本舞踊への誘い」**

回30年2月3日(土)14:00開演(13:30開場)  
 場文化総合センター大和田6階伝承ホール  
 出演五耀會(西川箕乃助、花柳寿楽、花柳基、  
 藤間蘭黄、山村友五郎)  
 司会・進行:伝承ホール  
 寺子屋プロデューサー  
 鈴木英一  
 費2,500円(全席指定) ▲前回の公演  
 申12月1日からチケットぴあ(Pコード481-832、  
 ☎0570-02-9999)、文化総合センター大和田  
 3階ホール事務室(10:00~19:00)で  
**●区民先行優待販売**  
 費1,500円(全席指定)  
 申11月11日10:00から文化総合センター大和田  
 3階ホール事務室で ※在住・在勤・在学を証明でき  
 るものを提示、無くなり次第終了  
 問文化総合センター大和田ホール事務室  
 (☎3464-3252 FAX3464-3289)



**スポーツ**

**しぶやニュー駅伝2018**

回30年1月21日(日)8:10から ※小雨決行、積雪中止  
 場代々木公園サイクリングコースなど

部門	人数・距離
① 一般(高校生以上・男女混合可)	1チーム6人 (選手4人・補欠2人) ①・③・⑤ 約2,900m ②・④・⑥ 約1,900m
② 一般女子(高校生以上)	
③ 40歳以上(男女混合可)	
④ 55歳以上(男女混合可)	
⑤ 中学男子	
⑥ 中学女子	
⑦ 地区体育会対抗 各地区体育会でチームを編成	1チーム7人 1~3区 約1,350m 4~7区 約2,900m

対①~④在住・在勤・在学・在クラブの人、渋谷区  
 体育協会賛助会員のチーム、⑤・⑥在住・在学の人  
 のチーム、⑦当該地区に在住・在勤・在学(学連登録  
 者は除く、ただし在住の学連登録者は可)および当  
 該地区体育会に所属する人のチーム  
 定①150チーム(先着)  
 費1チーム①~④6,000円、⑤・⑥1,000円、  
 ⑦2,000円  
 申11月24日~12月5日17:00(必着)にエントリー  
 シート(⑤~⑦は振込明細の写しが必要)を渋谷区  
 体育協会へ ※エントリーシートは渋谷区体育協会  
 までダウンロード可。詳しくは渋谷区体育協会へ  
 (☎3468-8721 FAXjim@shibutai.com 和田・佐藤)  
**●しぶやニュー駅伝2018ボランティア募集**  
 回30年1月21日(日)7:00~12:00  
 ※1月10日(水)19:00からスタッフ会議あり  
 因コース整理員ほか 対在住・在勤・在学の人  
 申11月21日までに渋谷区体育協会へ電話で  
 (☎3468-8721 和田・佐藤)  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 FAX3463-3822)

**渋谷スポーツフェスターオリンピック・  
パラリンピック選手と体験・観戦**

回11月19日(日)9:00~16:00  
 場スポーツセンター  
 因ハンドボール・車いすバスケットボールの体験、  
 親子サッカー教室、ミニボウリングなど  
 申当日会場で  
 問スポーツ振興課スポーツ振興係  
 (☎3463-3295 FAX3463-3822)  
 渋谷区体育協会(☎FAX3468-8721)

**卓球練習会**

回12月8日(金)18:30~20:30  
 場勤労福祉会館  
 対在住・在勤の勤労者 定40人(先着)  
 申11月10日から電話で  
 問勤労者福祉公社(☎FAX3780-0878)

**お知らせ**

**中学生・高校生のための学習室開放**

回11月1日(水)~30日(休)  
 ※開放日は施設によって異なります。詳しくは  
 区HPをご覧ください。  
 場社会教育館(長谷戸を除く)  
 対在住・在学の中学生・高校生  
 持学生証 申当日会場で  
 問生涯学習振興課生涯学習係  
 (☎3463-3049 FAX3463-3822)



**古着と布団の回収**

日程	場所
11月12日(日)	笹塚中学校
11月16日(木)	はあとびあ原宿
11月17日(金)	恵比寿社会教育館
11月22日(水)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ2階入口
11月26日(日)	鳩森小学校

※いずれも10:00~12:00

**常設回収**

日時	場所
(月)~(金) 8:30~17:00	渋谷区清掃事務所
(火)~(日) 9:00~17:00	本町リサイクルセンター

**回収できるもの**

※再使用できるものを袋に入れて持参  
 洗濯された衣類(着物可)、布団(中が綿または化繊)、  
 靴・スニーカー・サンダル(左右そろっているもの)、  
 毛布、タオル、ぬいぐるみ、ベルト、バッグ、帽子

**回収できないもの**

※シミ、汚れ、破れ、臭いのあるもの  
 羽毛布団、座布団、こたつ布団、枕、マットレス、長靴、  
 敷パッド、クッション、カーペット、雑貨・おもちゃ、  
 ゴルフバッグ、車輪付きバッグ、ランドセル

問清掃リサイクル課リサイクル推進係  
 (☎5467-4073 FAX5467-4076)

**JOC「アスナビ」説明会**

回11月22日(水)14:00~17:00  
 場商工会館  
 因採用事例紹介、就職希望者のプレ  
 ゼンテーション、オリンピックから  
 の応援メッセージなど  
 出演元テニスプレーヤー 杉山愛氏  
 対企業関係者  
 申11月15日までにメールで



「アスナビ」とは、現役トップアスリートが生活環境を安定  
 させて競技に集中できるよう、JOC(日本オリンピック  
 委員会)が就職を支援する制度です。

問商工観光課商工観光係  
 (☎3463-1762 FAX3463-3528)  
 FAXsogyo@city.shibuya.tokyo.jp)

**募集**

**特別区立幼稚園教員採用候補者**

職種臨時的任用教員(妊娠出産休暇・育児休業補助)  
 勤務場所特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)  
 資格昭和32年4月2日以降生まれで、幼稚園教諭普  
 通免許状を有している、次のいずれかに該当する人  
 ・国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上  
 経験がある  
 ・国公立幼保連携型認定こども園で満3歳以上  
 を担当する正規任用保育教諭として1年以上経  
 験がある  
 ・特別区立幼稚園臨時的任用教員または学級を専  
 任する非常勤講師として通算12か月以上の経  
 験がある  
 選考方法書類選考・面接  
 ※面接は新規応募者と最近5年間に区立幼稚園の  
 臨時的任用教員として経験のない人が対象  
 申12月4・5日に、所定の書類を〒102-0072千代  
 田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階特別区人事・  
 厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課へ本人  
 が持参(更新者で過去5年間に区立幼稚園臨時的  
 任用教員の経験がある人は11月24日(消印有効)  
 までに郵送可) ※募集案内は各区の教育委員会事  
 務局などで配布  
 問教育委員会指導室  
 (☎3463-2996 FAX5458-4952)  
 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事  
 企画課(☎5210-9857)

**プール施設 臨時職員**

勤務日時週2回以上、8:30~21:30のシフト制

種別	内容	賃金(時給)
監視員	プールの監視、施設管理	1,020~1,270円
受付	プールの受付、施設管理	970~990円

※いずれも研修期間は960円、交通費・休日手当  
 などは別途支給  
 資格18歳以上の人(高校生不可) 申電話で  
 場・問渋谷本町学園温水プール  
 (☎3373-1303 FAX6276-3810)  
 ひがし健康プラザ(☎5466-2291 FAX5466-2292)  
 代官山スポーツプラザ  
 (☎5428-0831 FAX5428-0832)

**相談**

**シルバー人材センター相談会**

日時	会場
11月7日(水)・8日(木)10:00~15:00	総合ケアコミュニティ・せせらぎ
11月9日(金)10:00~14:30	リフレッシュ氷川

因会員として働きたい人の相談、入会説明会の受付  
 対在住の60歳以上で健康な人  
 問シルバー人材センター  
 (☎5465-1876 FAX3466-1874)

**認知症相談会**

日時	会場・申込
11月18日(土)10:00~12:00	ケアコミュニティ・原宿の丘 ☎3423-2112
12月 8日(金)15:00~17:00	ケアステーション本町 ☎5334-9977

因物忘れや認知症への対処法など  
 相談員渋谷区医師会医師  
 対在住で認知症の心配がある人と家族 ※本人ま  
 たは家族のみの相談可、家族は区外在住可  
 定各2人(先着)  
 申11月6日から各会場へ電話で  
 問高齢者福祉課認知症施策推進主査  
 (☎3463-1890 FAX3463-2873)



土曜発達相談会



回11月18日(土)9:00~17:00
内容発達や育児の不安・悩み
対象在住の未就学児と保護者
申込11月17日までに電話で
会場・子ども発達相談センター
(☎3405-9658 FAX3405-9666)

定例区民相談(秘密厳守)

Table with 2 columns: 種類(相談員) and 日時など. Lists various consultation services like legal, tax, and social insurance.

対象在住・在勤の人 ※各相談年度内1人3回まで
申込①当日9:00から電話で、②当日窓口で(先着)
会場・広報コミュニケーション課広聴相談主査
(☎3463-1290 FAX5458-4920)

休館・休業

ひがし健康プラザ(全館)

回11月21日(火)
内容電気・機械設備点検のため
問ひがし健康プラザ(☎5466-2291 FAX5466-2292)

官公署など

無料調停相談会

回11月11日(土)10:00~15:30
会場勤労福祉会館
内容離婚、遺産分割、交通事故など
相談員調停委員
対象都内在住・在勤の人
申込当日会場で(先着)
問東京民事調停協会連合会(☎5819-0267)

新宿区決定の都市計画案の説明会・縦覧

●説明会
回11月5日(日)10:00~11:30
会場BIZ新宿多目的ホール(新宿区西新宿6-8-2)
内容新宿区西新宿五丁目の一部区域における都市計画の案
申込当日会場で
●縦覧・意見書の提出
回11月6日(月)~20日(月)
会場新宿区役所本庁舎7階防災都市づくり課
意見書の提出11月20日(消印有効)までに(8ページ)記入例のほか意見、〒160-8484新宿区歌舞伎町1-4-1新宿区役所防災都市づくり課へ郵送・持参
<共通事項>
対象西新宿五丁目の隣接区域に住んでいる人、利害関係のある人
問新宿区防災都市づくり課
(☎5273-3842 FAX3209-9227)

子育て応援講演会「子どもにもっとスポーツを」



回11月14日(火)18:00~19:30
会場美竹の丘・しぶや
講師体操 内村航平選手の母 内村周子氏
対象在住で子育て中の保護者、保育関係者
定100人(抽選)
回11月7日(必着)までに往復ハガキ・ファクスで(8ページ)記入例参照、〒150-0002渋谷1-18-9渋谷区社会福祉事業団保育対策室へ
問渋谷区社会福祉事業団
(☎6418-5286 FAX3486-5780)

相続税個別無料相談会

回11月18日(土)9:30~11:30(1人30分)
会場勤労福祉会館
対象在住・在勤の人
回11月6~17日に電話で ※平日9:00~17:00
問東京税理士会渋谷支部(☎3461-2938)

11月は労働保険適用促進強化期間 一雇うことは、加入すること 労働保険

「事業主が保険に入ってくれない」などの相談を受け付けています。
問労災保険は 渋谷労働基準監督署
(☎3780-6507)
雇用保険は 渋谷公共職業安定所
(☎3476-8609)

税を考える週間

●税の作品展示会
回11月14日(火)~21日(火)9:00~19:00
※21日は15:00まで
会場文化総合センター大和田2階ギャラリー大和田
内容在学の児童・生徒の作品
問渋谷税務署(☎3463-9181)
●無料相談会
回11月13日(月)・14日(火)10:00~16:00
会場渋谷マークシティイースト2階京王井の頭線渋谷駅構内
問東京税理士会渋谷支部(☎3461-2938)
●税務講習会「知っておきたい相続税・贈与税」
回11月28日(火)18:00~19:30
会場商工会館
講師税理士 中島武廣氏 申込電話で
問渋谷青色申告会(☎3463-7043)

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。内容などは直接問い合わせさせていただきます。
スポーツ吹き矢 (中高年中心) 木曜日 9:30~12:00 または15:00~17:00/地域交流センター代々木の杜/会費月2,000円/070-4490-1943 森岡
太極拳 月曜日 19:00~20:30/加計塚小学校/会費月3,000円/090-3434-1509 青木
社交ダンス (初心者歓迎) 金曜日 19:00~21:00/幡ヶ谷区民会館/入会金1,000円/会費月3,500円/3321-1125 高橋
フラダンス (60歳以上の初めての対象) 木曜日 10:00~12:00/上原社教館/会費月2,500円/080-4953-3361 小山
孔版画の作成・研究 (見学可・初心者歓迎) 第2日曜日 10:00~16:00/初台区民会館/入会金1,000円/会費月834円、材料費実費/090-1766-0790 栗林
大正琴 第1・3木曜日 13:00~16:00/幡ヶ谷社教館/会費月4,000円/090-9818-8089 松本
映画で学ぶ英会話 金曜日 9:30~10:50/地域交流センター上原/会費月4,000円/090-2407-4476 高木
もみの木で作るクリスマスリース (初心者歓迎) 第4日曜日 10:00~11:30/地域交流センター新橋/材料費4,000円/3451-7071 安部
パッチワークキルト (初心者歓迎) 月2回の水・金曜日 10:00~12:00/地域交流センター上原ほか/入会金3,000円/会費月4,000円/3303-5297 小口
ボイストレーニング (声楽曲、初心者歓迎) 月3回(日時は相談)/自宅(本町3丁目)/会費月4,000円/3373-8400 小倉
手工芸・シャドーボックス (初心者歓迎) ①第1・3水曜日、②第2・4火曜日 10:30~12:30/自宅(恵比寿2丁目)/会費月4,000円、教材費実費/5423-0226 宮本

施設のイベント情報

いずれの施設も月曜日(祝・休日の場合は翌日)は休館です。施設によって入館料が異なります。入館は閉館30分前まで。詳しくは問い合わせください。

郷土博物館・文学館
会場東4-9-1(〒150-0011)
☎3486-2791 FAX3486-2793

●無料公開
回11月3日(祝)
●特別展「渋谷駅の形成と大山街道」
回30年1月21日(日)まで
内容大山街道の視点からたどる渋谷駅と鉄道の歴史
▲昭和42年 渋谷駅東口に並ぶ都電 撮影:松井一彦
●講演会
「写真でみる昭和30年代の渋谷駅周辺再開発」
回12月9日(土)14:00~16:00
定40人(抽選)
回11月20日(消印有効)までに往復ハガキで(8ページ)記入例参照(全員分)、郷土博物館・文学館へ ※1通につき2人まで

松濤美術館
会場松濤2-14-14(〒150-0046)
☎3465-9421 FAX3460-6366

●展覧会「三沢厚彦 アニマルハウス 謎の館」
回11月26日(日)まで
・学芸員によるギャラリートーク
回11月11日(土)・19日(日)14:00から
定40人(先着)
・公開制作「粘土で首像をつくる」
三沢厚彦×舟越桂
回11月18日(土)15:00~16:00
定80人(先着)
・作家集合トーク
回11月25日(土)14:00~15:00
出演三沢厚彦ほか
定80人(先着)
<共通事項>
申込当日会場で



▲三沢厚彦「Animal 2004-04」 撮影:内田芳孝

ふれあい植物センター
会場東2-25-37(〒150-0011)
☎5468-1384 FAX5468-9385

●企画展「呼吸する写真 ー日本写真芸術専門学校学生作品展」
回11月11日(土)~30日(木)
内容植物をモチーフにしたアート作品
●絵本読み聞かせ
「リンゴの話とリンゴを食べよう」
回11月15日(水)15:00~16:00
対象4歳以上の人
定15人(先着)
回11月10日から電話で
●ワークショップ
「フワフワ綿の小さな雪だるまを作ろう」
回11月25日(土)・26日(日)13:00~16:00
(受付は15:30まで)
費1セット100円 申込当日会場で