

“もしも”のときのケアを学ぶ 「助けて」のサインを見つける方法

講師 小澤いぶき氏

師

認定NPO法人PIECES代表理事
児童精神科医／東京大学医学系研究科客員研究員



1回目 8月1日（日） 10:00～12:00

2回目 7日（土） 14:00～16:00

予約申込



(東京都電子申請)



Zoomウェビナー定員：50人
会場定員：15人

身近な人の変化に気がつけるようになるために



1回目：コミュニティで考えるトラウマとトラウマケア（基礎編）

2回目：コミュニティで実践するトラウマインフォームドケア（実践編）

この講座では2回にわたり、トラウマとトラウマインフォームドケアの基礎知識を学び、身近な人の変化に気が付いたとき適切に対応したり、必要な支援につなげるための手立てを身につけます。また災害やパンデミックなどでコミュニティが傷ついたとき、コミュニティをどう癒し、回復させていくかも考えていきます。この講座は各回のみでの参加も可能ですが、2回続けてご参加いただくことでより学びを深めることができます。

講師：小澤いぶき氏

認定NPO法人PIECES代表理事 児童精神科医／東京大学医学系研究科客員研究員 新潟大学医学部医学科卒業後、精神科医を経て、児童精神科医として複数の病院で勤務。トラウマ臨床、虐待臨床、発達障害臨床を専門として臨床に従事し、さいたま市の「子育てインクルーシブモデル」立ち上げにも携わる。医療職として従事する傍ら、2013年頃から地域活動を始め、2016年6月にNPO法人PIECESを設立。2017年には、世界各国のリーダーが集まるザルツブルグカンファレンスに招待を受け、子どものウェルビーイング達成に向けたザルツブルグステイトメント作成に参画。Japan women 's leadership initiative 10期フェロー。

【申込方法】 7/4（火）より受付開始 ※手話通訳あり

下記①～③いずれかでお申し込みください。

①電話 03-3464-3395

②FAX 03-3464-3398

③電子申請 <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shinsei/index.html>

必要事項：参加形式・氏名（ふりがな）・年代 ・電話/FAX番号

渋谷区との関係（在住・在勤・在学・その他）

FAX用フォーム 送信先：03-3464-3398



講座名	“もしも”の時のケアを学ぶ ～「助けて」のサインを見つける方法～			
参加講座に○	【1回目】	オンライン ・ 会場	【2回目】	オンライン ・ 会場
フリガナ			年齢または年代	
氏名				
電話番号			FAXまたはe-mail	
渋谷区との関係 (いずれかに○)	在住	・ 在勤	・ 在学	・ その他

新型コロナウイルス感染症対策として次のことをお願いしています。

- 1.マスクの着用、手洗い・手指消毒をお願いします。
- 2.建物入口での検温。37.5度を超える場合は入館をご遠慮いただきます。お出かけ前の検温・体調の管理をお願いします。
- 3.来場での参加をご希望の方は、事前申込をお願いします。
- 4.感染拡大の状況により、ストリーミングのみの開催になる場合がございます。ホームページ及びSNSでお知らせいたしますので、ご確認をお願いします。



渋谷区男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉
 東京都渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田8階
 ☎: 03-3464-3395 FAX: 03-3464-3398

HP
<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka/oowada/iris.html>

Facebook: **ShibuyaCityIris**
https://www.facebook.com/ShibuyaCity.Iris/?modal=admin_todo_tour

twitter: **Shibuya_Iris**

