

7月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

2019/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
9:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
10:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
11:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
12:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
13:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
14:00	水中W						プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
15:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
16:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
17:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
18:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
19:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
20:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				
21:00							プルサポ							プルサポ	海の日	休日					プルサポ							プルサポ				

□ …白抜き部分は一般開放です。 ■ …休場日のため使用できません。

水中W …第1月曜日(1日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ …日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

◎ プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)



★お問合せ先★

ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>

