

7月 代官山スポーツプラザプール予定表

2019/6/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00	休館日			7:00	7:00	7:00	7:00
8:00						休館日							休館日							休館日							休館日						8:00
9:00					9:30 団体貸切サブ	9:00	9:00	休館日				9:30 団体貸切サブ	9:00	9:00	9:00					9:00	9:00	休館日						9:00	9:00				9:00
10:00					11:30 団体貸切サブ	休館日						11:30 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						10:00
11:00					11:45 団体貸切サブ	休館日						11:45 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						11:00
12:00					13:45 団体貸切サブ	休館日						13:45 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						12:00
13:00	水中Wサブ	のびのびサブ			13:45 団体貸切サブ	休館日			水中Wサブ	のびのびサブ			13:45 団体貸切サブ	休館日						休館日							休館日						13:00
14:00				水中E③		休館日						水中E③	休館日							休館日							休館日						14:00
15:00						休館日							休館日							休館日							休館日						15:00
16:00					16:30 団体貸切サブ	休館日						16:30 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						16:00
17:00					18:30 団体貸切サブ	休館日						18:30 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						17:00
18:00					18:45 団体貸切サブ	休館日						18:45 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						18:00
19:00					20:45 団体貸切サブ	休館日						20:45 団体貸切サブ	休館日							休館日							休館日						19:00
20:00						休館日							休館日							休館日							休館日						20:00
21:00						休館日							休館日							休館日							休館日						21:00

休館日のため一般利用できません。

★プール開場時間★

平日 7:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)
土・日・祝 9:00～21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)
10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

団体貸切… ○数字は使用コース数。
詳しくは館内掲示板をご覧ください。

※7/13(土)～8/31(土)は夏季コース形態になります。
サブプール：子ども用プールの時間帯は、平日は13:00～16:50
土・日・祝は10:00～18:00

※サブプールは曜日、時間帯によって子ども用プールは水中歩行専用プールに変更になります。

〈水深〉子ども用プール(0.8M)
水中歩行専用プール(1.1M、19:00以降1.2M)

＜当日受付教室＞

水中ウォーキング (水中W) ※7/16～8/31の間、水中ウォーキングおよび
水中エクササイズ (水中E) 水中エクササイズはお休みとなります。
9月から再開いたします。

＜事前申込教室＞

のびのび水中運動教室 (のびのび) 【水曜日】13:00～13:45 申込終了

★お問い合わせ★
代官山スポーツプラザ
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831
瀬谷サービス公社ホームページ
<http://www.ss-kousya.com/>

