

# 7月 スポーツセンタープール予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円  
(更衣含む) 小中学生100円、幼児無料

2019/6/15

	1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月	16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水				
9:00	休館日				9:30 団体①	9:45 教室③						9:30 団体①	9:45 教室③			休館日						9:00 教室② 幼児全面	9:00 教室② 幼児全面			9:30 団体①	9:45 教室③				9:00				
10:00			10:00 ②教室	10:15 団体幼	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:15 ②教室	10:00 ②教室	10:15 ②教室	10:00 ②教室	10:15 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:15 ②教室			10:00 ②教室	10:15 ②教室	10:00 ②教室	10:15 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室	10:00 ②教室			
11:00			11:15 ②教室	11:30 ②教室	11:30 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室				11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室	11:45 ②教室	11:30 ②教室		
12:00			12:30 水中W③	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:30 ③教室	12:00 ③教室	12:30 ③教室	12:00 ③教室	12:30 ③教室	12:00 ③教室	12:30 ③教室	12:00 ③教室	12:30 ③教室				12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室	12:00 ③教室		
13:00			12:45 ②教室	12:50 ②教室	13:50 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室				13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室	13:00 ②教室		
14:00			14:00 水中W③ ③教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室				14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室	14:00 ②教室		
15:00			15:00 教室幼 ①幼(半)	15:00 教室幼 ①幼(半)	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室				15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室	15:00 ③教室		
16:00			16:00 ③教室	16:00 ③教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室				16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室	16:00 ②教室		
17:00			17:00 ②教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室				17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室	17:00 ③教室		
18:00			18:30 ③教室	18:00 ③教室	18:30 ③教室	18:30 ③教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室				18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室	18:00 ②教室		
19:00			18:30 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室				19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室	19:00 ③教室		
20:00					20:45 ③教室								20:45 ③教室						20:45 ③教室									20:45 ③教室							20:00
21:00																																			21:00

- 休館日 …… プール全面貸切ならびに休館日のため一般利用できません。
- 団体○ …… 団体貸切1～3コースを使用します。※常時3コースはご利用できません。
- 教室○ …… 渋谷区水泳連盟主催の水泳教室。区ニュースにて募集いたします。
- 教室○ …… 渋谷区スポーツセンター主催の水泳教室。館内掲示物などご確認ください。
- 水中W○ …… 水中ウォーキングを実施します。

プール開場時間 9:00～21:00 (最終入場20:00)  
休憩時間 毎時55分～00分の5分間 (20:55を除く)

◆お問い合わせ◆  
渋谷区スポーツセンター  
渋谷区西原1-40-18  
TEL 03-3468-9051

※○数字はメインプール使用コース数 幼は幼児プール使用