

6月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2019/5/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:00				休 場 日																											
10:00		ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ							ブルサポ								ブルサポ
11:00																															
12:00																															
13:00																															
14:00	キッズスイム		水中W			高トレ			キッズスイム							キッズスイム							キッズスイム				高トレ		高トレ	キッズスイム	
15:00																															
16:00																															
17:00																															
18:00																															
19:00																															
20:00																															
21:00																															

換水作業の為休場

18日～21日

…白抜き部分は一般開放です。

…休場日のため使用できません。

水中W …第1月曜日(3日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

ブルサポ …日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム …土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ …14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

★プール開場時間★

営業日 9:00～21:00
(最終入場20:00 退水時間20:45)



★お問合せ先★
ひがし健康プラザ
渋谷区東3-14-13
☎03-5466-2291
<http://www.ss-kousya.com/>



◎プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。
◎18日(火)から21日(金)まで、換水作業のため休場です。