

# 6月分代官山スポーツプラザプール予定表

2019/5/15作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00				7:00	7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00											7:00	
8:00					7:15 団体貸切②							7:15 団体貸切②					7:15 団体貸切②	7:15 団体貸切②	7:15 団体貸切②	7:15 団体貸切②													8:00
9:00	9:00	9:00			9:15			9:00	9:00			9:15			9:00	9:00	9:15	9:15	9:15	9:15		9:00	9:00									9:00	
10:00					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①サブ					9:50 水泳教室③		9:30 団体貸切①サブ					9:50 水泳教室③	9:50 水泳教室③	9:30 団体貸切①サブ												10:00
11:00	親子水泳サブ				11:30		11:30	親子水泳サブ				11:30		11:30	親子水泳サブ				11:30	11:30	11:30	親子水泳サブ											11:00
12:00							11:45 団体貸切③							11:45 団体貸切③						11:45 団体貸切③	11:45 団体貸切③												12:00
13:00				水中Wサブ	のびのびサブ		13:45				水中Wサブ			13:45				水中Wサブ	のびのびサブ	13:45	13:45												13:00
14:00						水中E③	14:15					水中E③		14:15					水中E③	14:15	14:15												14:00
15:00					15:00 水泳教室①	15:30 水泳教室サブ	16:15					15:00 水泳教室①	15:30 水泳教室サブ	16:15					15:00 水泳教室①	15:30 水泳教室サブ	16:15	16:15											15:00
16:00					16:25		16:30	16:30				16:25		16:30	16:30				16:25	16:30	16:30	16:30										16:00	
17:00					16:25 水泳教室③		16:30	16:30				16:25		16:30	16:30				16:25	16:30	16:30	16:30											17:00
18:00							18:30	18:30						18:30	18:30					18:30	18:30	18:30											18:00
19:00							18:45	18:45						18:45	18:45					18:45	18:45	18:45											19:00
20:00							20:45	20:45						20:45	20:45					20:45	20:45	20:45											20:00
21:00																																	21:00

休館日

換水作業のため休場

6/24~6/28

… 休館日のため一般利用できません。 ★プール開場時間★  
 平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
 土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
 プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)  
 10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

団体貸切 … ○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

＜当日受付教室＞ ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
 水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45  
 水中エクササイズ (水中E) 【木曜日】 14:00~14:45

＜事前申込教室＞  
 のびのび水中運動教室 (のびのび) 【水曜日】 13:00~13:45 受付終了  
 親子水泳教室 (親子水泳) 【土曜日】 11:00~11:45 受付終了

※サブプールは曜日、時間帯によって子ども用プール  
 水中歩行専用プールに変更になります。  
 (水深) 子ども用プール (0.8M)  
 水中歩行専用プール (1.1M、19:00以降1.2M)  
 ※子ども用プールは、平日は15:00~17:00  
 土・日・祝は11:00~17:00となります。

★お問い合わせ★  
 代官山スポーツプラザ  
 渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831  
 瀬谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>


