

# 1月 ひがし健康プラザ プール 予定表

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料 2018/12/15作成

|       | 1                                     | 2 | 3 | 4 | 5 | 6    | 7   | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13     | 14          | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21     | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28     | 29 | 30 | 31 |  |  |
|-------|---------------------------------------|---|---|---|---|------|-----|---|---|----|----|----|--------|-------------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|----|----|--------|----|----|----|--|--|
|       | 火                                     | 水 | 木 | 金 | 土 | 日    | 月   | 火 | 水 | 木  | 金  | 土  | 日      | 月           | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月      | 火  | 水  | 木  |  |  |
| 9:00  | 年末年始および<br>プールの入れ替え作業のため<br>12/28~1/3 |   |   |   |   | プルサポ |     |   |   |    |    |    | プルサポ   | 成人の日<br>休場日 |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 10:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 11:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 12:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 13:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 14:00 |                                       |   |   |   |   |      | 水中W |   |   |    |    |    | キッズスイム |             |    |    |    |    |    |    | キッズスイム |    |    |    |    |    |    | キッズスイム |    |    |    |  |  |
| 15:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 16:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 17:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 18:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 19:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 20:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |
| 21:00 |                                       |   |   |   |   |      |     |   |   |    |    |    |        |             |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |    |    |    |        |    |    |    |  |  |

□ …白抜き部分は一般開放です。 ■ …休場日のため使用できません。

水中W …第1月曜日(7日)14:00から14:30まで、水中ウォーキング教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ …日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム …土曜日14:00から14:50の間、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

◎ プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。

## ★プール開場時間★

営業日 9:00~21:00  
(最終入場20:00 退水時間20:45)

### ★お問合せ先★

ひがし健康プラザ  
渋谷区東3-14-13  
☎03-5466-2291

<http://www.ss-kousya.com/>

