

# 1月分代官山スポーツプラザプール予定表

2018/12/6作成

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
7:00				7:00			7:00	7:00	7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00			7:00	7:00	7:00	7:00					7:00	7:00	7:00	7:00		
8:00																																		7:00
9:00					9:00	9:00					9:30	9:00	9:00	9:00												9:00	9:00							
10:00				9:30 団体貸切①						9:50 水泳教室③	9:30 団体貸切① サブ					9:50 水泳教室③	9:30 団体貸切① サブ						9:50 水泳教室③	9:30 団体貸切① サブ					9:50 水泳教室③					
11:00				11:30						11:30	11:45					11:30	11:45						11:30	11:45					11:30					
12:00											13:45															13:45								
13:00								水中W サブ			13:45												水中W サブ				水中W サブ							
14:00										水中E ③	14:15													水中E ③	14:15				水中E ③					
15:00										14:15	16:15													14:15	16:15				14:15					
16:00										15:00 水泳教室① 15:30 水泳教室サブ	16:15													15:00 水泳教室① 15:30 水泳教室サブ	16:15				15:00 水泳教室① 15:30 水泳教室サブ					
17:00				16:30 団体貸切①						16:25	16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③ サブ				16:25	16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③ サブ					16:25	16:30 団体貸切①	16:30 団体貸切③ サブ				16:25	16:30 団体貸切①				
18:00				18:30							18:30	18:30												18:30	18:30									
19:00				18:45 団体貸切②							18:45	18:45												18:45	18:45									
20:00				20:45							20:45	20:45												20:45	20:45									
21:00																																		

年末年始および  
館内給水設備工事のため  
プール休場

12/13~1/3

休館日  
成人の日

休館日

… 休館日のため一般利用できません。

★プール開場時間★

平日 7:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)  
土・日・祝 9:00~21:00(最終入場20:00 退水時間20:45)

プール内点検時間を含む休憩時間(各10分)  
10:50、12:50、14:50、16:50、18:50

団体貸切 … ○数字は使用コース数。終日3コース分は一般開放を行っています。詳しくは館内掲示板をご覧ください。

※サブプールは曜日、時間帯によって子ども用プール  
水中歩行専用プールに変更になります。  
(水深) 子ども用プール (0.8M)

水中歩行専用プール (1.1M、19:00以降1.2M)

※子ども用プールは、平日は14:00~17:00 土・日・祝は11:00~17:00となります。

<当日受付教室> ぜひご参加ください(60分前より受付開始)  
水中ウォーキング (水中W) 【火曜日】 13:15~13:45  
水中エクササイズ (水中E) 【木曜日】 14:00~14:45

★お問い合わせ★  
代官山スポーツプラザ  
渋谷区代官山町17-9

☎03-5428-0831  
㈱渋谷サービス公社ホームページ  
<http://www.ss-kousya.com/>

