

ワークライフバランスは **十人十色** 自分らしく再就職を目指そう

日時： 2018年10月11日(木) 13:00-15:00

場所： 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター<アイリス>

定員： 30名(先着)

申込： 9/20から受付 電話・FAX・電子申請

その他： 託児（6ヵ月以上の未就学児、定員6名）、
手話通訳（申込〆切：9/30）

1. 再就職支援セミナー

キャリアプランを考えるためのワークと求人の探し方

出産、育児、介護等により離職した方の再就職支援セミナーを開催します。

再就職したいけど何から手をつけていいのかわからない・・・

空白があるので不安・・・

ワークライフバランスを大切に「働きたい」を応援します。



マザーズ ハローワーク

講師： 鈴木 景子さん(マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター)

2. 自分らしく働く女性たちとの交流

地域で子育てをしながら生き生きと働く女性たちと交流をしながら、

どのように働き出したらよいか一緒に考えていきましょう。

【NPO法人代官山ひまわり】

Loco-working「Loco（地元）+Coworking（コワーキング）」を
テーマに新しい「はたらくカタチ」を提案



申込み：9/20(木)より受付開始

申込方法

- ①電話 03-3464-3395
- ②FAX 03-3464-3398
- ③電子申請 <https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shinsei/index.html>



電子申請
QRコード

「ワークライフバランスは十人十色。

自分らしく再就職を目指そう！」

FAX:03-3464-3398

ふりがな			年齢 または 年代	
氏名				
電話番号			FAX番号	
渋谷区との関係 (いずれかに○)	在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ その他			
託児をご希望されるお子 さまの名前・年齢 (6か月以上の未就学児)	ふりがな 名前		年齢	
手話通訳の要・不要	要 ・ 不要			

※託児、手話通訳のお申込みは9月30日まで。

<質問> 相談したいこと ()
参加のきっかけ ()

◆お問い合わせ◆ 渋谷男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉

〒150-0031 渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田 8F

TEL (03) 3464-3395

FAX (03) 3464-3398

休館日 月曜・第3日曜・祝日の翌日
年末年始 (12/29～翌年1/3)

※ 車での来場はご遠慮ください。

※ JR渋谷駅より徒歩6分

渋谷区アイリス
QRコード



<https://www.city.shibuya.tokyo.jp/shisetsu/bunka/oowada/iris.html>