

## ●渋谷区のLGBT支援の取り組み

### 性的少数者のためにじいろ電話相談

パートナー、家族や友人といった人間関係、職場や学校での困りごとなど、ご本人や家族などが抱える、LGBTに関するお悩みやモヤモヤについて、専門相談員がうかがいます。

# 03-3464-3401

※第2・第4土曜日13時～16時、  
予約不要、おひとり30分以内

### LGBTコミュニティスペース

#### #渋谷にかける虹

月1回〈アイリス〉で開催される、LGBTが安心して参加できるコミュニティスペースです。開催日や月ごとにかわるテーマは、右記をご確認ください。

Twitter @shibuya\_niji  
Facebook shibuya.niji  
ホームページ  
<http://shibuya-niji.jp>



渋谷区LGBTコミュニティスペースは、NPO法人東京レインボープライドが受託・運営しています。

### 渋谷区 パートナーシップ証明

渋谷区では同性同士のカップルのパートナーシップの関係を確認し、証明書を発行しています。手引書などはアイリスHPに掲載されていますが、〈アイリス〉までお気軽にお問合せください。

[www.city.shibuya.tokyo.jp/kusei/shisaku/lgbt/partnership.html](http://www.city.shibuya.tokyo.jp/kusei/shisaku/lgbt/partnership.html)



### にじいろパートナーシップ法律相談（仮称）

2018年夏から、証明取得に必要な公正証書作成の初期サポートを中心とした、ライフプランニングに関する法律相談をスタートします。詳細はしづや区ニュースやアイリスHPでご案内します。



【問い合わせ先】渋谷男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町23-21 渋谷区文化総合センター大和田8階  
TEL 03-3464-3395 FAX 03-3464-3398



L  
esbian

[レズビアン]

女性として女性が好きな人



G  
ay

[ゲイ]

男性として男性が好きな人



LGBT基礎知識ガイド

SHIBUYA

誰もが誰かの  
アライになれる。

自分自身もふくめた多様な性のありようを知り、セクシュアリティに関係なく、  
みんなが自分らしく暮らせる渋谷区を目指しましょう。



B  
isexual

[バイセクシュアル]

異性も同性も好きになる人



T  
rans  
gender

[トランスジェンダー]

心と体の性に不一致を感じる人

# みんなの性のありようは 4つの要素のかけあわせ。

LGBTもそうでない人も、性のありよう（セクシュアリティ）は以下の4つの要素から構成されていてそのあらわれ方は十人十色。あなたを含む性のグラデーションを知りましょう。

## ① 体の性

戸籍に記載されている性別を指しますが、性分化疾患などもあり、実際の体の性のありようは、単純に男女には二分できません。

## ② 心の性【性自認】

性自認とは、「自分をどんな性別だと思うか」。体と心の性が一致しない人（トランスジェンダー）や、男女のどちらでもないと思う人もいます。

## ③ 好きになる性【性的指向】

性的指向とは、「どの性別が恋愛対象になるか」。同性を好きになる人（ゲイ・レズビアン）、男女の両方を好きになる人（バイセクシュアル）などが含まれます。

## ④ 表現する性

服装やしぐさ、言葉づかいなど。やわらかな物腰の男性や、ユニセックスなファッションスタイルなど、人によってそれぞれです。

### 上で紹介した考え方を 「SOGI（ソジ）」と言います

SOGIとは、上に挙げた4つの要素のうちの「性的指向（Sexual Orientation=SO）」と「性自認（Gender Identity=GI）」を略したもの。性的少数者も、そうでない人も、誰もが「SOGI」という、多様な性のグラデーションの中を生きています。



## 当事者たちに寄り添い、支援する “LGBTアライ（Ally）”になりませんか？

「アライ」とは英語の「Ally（同盟/支援者）」の意味。LGBTも生きやすい社会を願っている人だけでなく、自分以外のLGBTの助けになりたいと考えているLGBT当事者も、「アライ」です。LGBTアライが増えていくことが、LGBTも生きやすい社会の実現の大きなカギです。



# ライフステージによって LGBTが直面する困難は様々。

トイレや制服、職場や学校でのハラスメントといった日常の困難に加え、  
一生を通じてさまざまな困難に直面しています。

## LGBTが生きるうえで直面する困りごと

※性のありよう（セクシュアリティ）によって、直面する困難には濃淡があります

学校でのいじめ  
ハイリスク層

就活  
困難

職場でのいじめ  
ハイリスク層

パートナーとの  
法的保障なし  
(病院・住居・  
社会保険など)

学校ドロップアウト  
ハイリスク層

ロールモデル不在  
自分探し困難

こども

おとな

DV発見・支援が困難

相談相手・仲間が見つかりにくい

老後の不安(介護など)

健康ハイリスク層 (自死・メンタルヘルス・HIV・乳がんなど)

## レインボー・グッズでアライを表明してみませんか？

LGBT当事者・非当事者にかかわらず、6色レインボーの何かを身に着けたり、学校・職場・店舗に飾ることで、「誰かのアライでありたい」気持ちやプライドをさりげなく表明できます。

## レインボー・アイリスは渋谷区のシンボルです

渋谷区の花であるハナショウブのマークに、性の多様性を表す6色レインボーをあしらった「レインボー・アイリス」は、渋谷区でのLGBTダイバーシティ&インクルージョン推進のシンボルマークです。

